

千葉県東葛地区 江戸川台 TBG クラブからの来場がありました。



先日 5月5日(金・祭) ゴールデンウィークの真っ只中に江戸川台 TBG クラブから、昨年に引き続きのご来場です。昨年は県選抜の佐倉市 TBG 大会の同日時とあって選手交流ができなかったこともあり、今年は近藤武夫会長、佐藤事務局はじめ旧流山市 TBG 協会会員だった選手などを含め 28 名の皆さんが新緑と、天候はほぼ快晴風穏やかな北東の 1~2m/sec の中、コース整備が出来上がった高田コースにお迎えして、親睦会と春季月例大会が行われました。成績は鳶職靴スタイルの中込さんがグロスパープレーで帰途のバスの中で乾杯!

横浜市栄区 TBG 協会春季研修会に来場し親睦交流会を行った



先日 5月11日(木) : 横浜市・栄区 TBG クラブからの来場です。

近藤新二会長、布施信一事務局長さんをはじめ、全国クラス選手を含め 20 数名の方が春季研修親睦交流会に啓明ふれあい広場 みどり TBG 高田コースに来場がされました。

昨夜からの雨は上がり日中は初夏のような気温はぐんぐん 26 度まで上がって、風速 1~2m/sec 南風に快晴とあってのこんな中でプレーは行われた。スタート早々からびっくりのホールインワン、イーグルの連発があった。今日ご参加の平均年齢が 70 数歳と聞いてお元気なことに再度びっくりです。この一日を遠征、研修会を楽しまれて次の大会会場の太陽の里に向かった。

## 各種事業の大会予定

- ① 5月19日(金)、第7回みどり TBG 高田コース杯オープン交流大会が開催されます。  
大会名称：第7回みどり TBG 高田コース杯オープン交流大会  
会 場：啓明ふれあい広場 みどり TBG 高田コース  
日 時：平成29年5月19日(金) 8:30AM 開門、10:00AM 開会式、10:30AM 競技スタート。  
競技方法：A, B 組(男女込み)二部門別 H/C 個人戦、18 ホールストロークプレイ。午前中ペア戦を行います。  
申し込み：5月12日(金)7PM 締め切りです。
- ② 5月27日(土)：第20回袖ヶ浦市 TBG 交流大会が開催されます。  
第20回を迎える本大会は、次年度の全国クラス選手選考も兼ねる佐倉大会に続く2次県協会選抜大会です。  
会 場：袖ヶ浦市、市営陸上競技場内に TBG 仮設コース 18 ホール Par72 を設営。
- ③ 6月2日(金)：第50回千葉市 TBG 連合会 CSS・T 地区親睦交流大会が開催されます。  
大会名称：第50回千葉市 TBG 連合会 CSS・T 地区親睦交流大会  
主 催：千葉市 TBG 連合会。主 管：CSS・TBG クラブ協会。  
会 場：愛生グラウンド内に TBG 仮設コースを設営。9 ホール変則 18 ホール  
競技方法：A, B 組(男女込み)二部門別 18 ホール Par72、H/C 個人戦
- ④ 6月25日(日)：第4回千葉県 TBG 協会年齢別(男女三部門)交流大会が開催されます。  
大会名称：第4回千葉県 TBG 協会年齢別(男女三部門)交流大会  
主 催：千葉県 TBG 協会。会場設営主管：美浜 TBG 協会。  
会 場：千葉市ポートタワー遊遊多目的グラウンド内に 9 ホール TBG 仮設コースを設営。9x2=18 ホール。  
競技方法：男女6部門別 18 ホール Par72 ストロークプレー個人戦。
- ⑤ 7月15日(土)：第1回千葉県 TBG 競技資格者新々ペリア兼 25周年記念交流大会が開催されます。  
大会名称：第1回千葉県 TBG 競技資格者新々ペリア兼 25周年記念交流大会  
主 催：千葉県 TBG 協会。会 場：啓明ふれあい広場みどり TBG 高田コース  
日 時：平成29年7月15日(金)8:30AM 開門、10:00AM 開会式、10:30AM 競技スタート。  
競技方法：男女2部門別 18 ホール Par72 ストロークプレー新々ペリア個人戦。
- ⑥ 7月22日(土)：大月市制 63周年記念 TBG 大会が開催されます。  
主 催：大月市 TBG 協会。  
会 場：大月市 21世紀 TBG 常設コース 18 ホール Par72  
日 時：平成29年7月22日(土)8:30AM 開門、10:00AM 開会式、10:30AM 競技スター
- ⑦ 7月23日(日)：第67回富士吉田市制祭協賛第5回 TBG 大会が開催されます。  
大会名称：第67回富士吉田市制祭協賛第5回TBG大会  
主 催：山梨県 TBG 協会 富士吉田市支部。  
会 場：富士吉田市美富士 TBG コース(18H Par72) 〒403-0004 富士吉田市下吉田 4166  
日 時：平成29年7月23日(日)8:30AM 開門、9:15AM 開会式、10:00AM 競技スタート
- ⑧ 8月19, 20(日)：石筵からの全日本 TBG 協会加盟四ブロック交流大会開催案内です。  
大会名称：第3回全日本 TBG 加盟四ブロック TBG 交流大会  
主 催：全日本ターゲット・バードゴルフ協会。主 管：福島県ターゲット・バードゴルフ協会  
日 時：平成29年8月19日(土)、20日(日)二日間個人戦 36ホールの トータル ストロークプレイ。  
会 場：郡山石筵ふれあい牧場ターゲット・バードゴルフ常設コース 18 ホール

平成29年9月時以降分は、次報

## 第1章：ナイスショットとグリップについて

### 5：[グリップの大切さ]

実はスイングをするのにグリップは非常に重要でグリップを間違えて握っているとスイングは崩れます。グリップはクラブと手を繋ぐものですからそのグリップが間違っていると全てが狂ってきてしまいます。グリップの仕方を見ただけでその人が上手いか下手かすぐにわかるぐらいです。グリップはスイングをするのに最初の基本ですからしっかりと正しいグリップの仕方を覚えておくことです。今まで間違ったグリップの握り方をしていた人や初心者の方はおそらく初めに本当に正しいグリップの仕方で握ると非常に違和感があり、逆にこんなグリップの仕方だと打ちにくいと思われる人もいます。ですが、先程も言ったように本当にグリップはスイングするのに重要ですので初めは違和感があると思いますが慣れるまで頑張ってください。だぶん一日で正しいグリップに慣れてしまうと思います。

### 6：[左手のグリップの仕方]

お気づきの人もいますが実はクラブのグリップは真下が分かるように、ほんの少し楕(だえん)にしてあるグリップが多くあります。真上はグリップに印があるのしみます。クラブフェースは左を向いていると思います。その左を向いているフェースを真っ直ぐにしてグリップエンドを股関節の付け根に向けるとキレイなアドレスの完成です。(写真下)



### 7：[右手のグリップの仕方]

右手のグリップはまず、右手薬指の第二関節をグリップの真下。右手中指の第二関節もグリップの真下。最後に右手人差し指の第一関節をグリップの真下にあてグリップします。そして右手親指の位置はグリップの真上ではなく左にずらします。その時に注意ですが必ず右手人差し指と親指の付け根がピタッとくっつくようにしなくてはなりません。付け根が離れていたら絶対ダメです 左手のグリップ、右手のグリップをしっかりとすると上の写真のようにキレイなグリップの完成、キレイなグリップが完成したらアドレスをするのですがおそらくそのまま自然にクラブをソールするとクラブフェースは左を向いていると思います。その左を向いているフェースを真っ直ぐにしてグリップエンドを股関節の付け根に向けるとアドレスの完成です。(写真上)

### 8：[その他のグリップの仕方]

他にも『ウエークグリップ』や『ストロンググリップ』などがあります。ターゲットはゴルフと違ってそれ程の球筋はありませんが、ボールがひっかかる人は『ウエークグリップ』逆にスライス目に回転しやすい人は『ストロンググリップ』がいいと言いますがまずはここでは『スクエアグリップ』をしっかりとマスターして下さい。

『スクエアグリップ』がグリップの基本ですのでグリップの仕方をマイナーチェンジするのは『スクエアグリップ』をちゃんと握れるようになってから他の種類のグリップにするのはいいと思います。それはグリップ以外に原因があるのにグリップだけで球筋を調整してしまうと、どんどんスイングバランスが崩れいつまで経ってもスイングが安定しません。

なのでその場しのぎのグリップにならないようにしっかりと正しいグリップの仕方をマスターすることです。

次回は[アドレスについて]

