



* 啓明ふれあい広場便り *

ターゲット・バードゴルフ情報誌

発行：【啓明ふれあい広場/みどり TBG 事業部】広報委員会 日時：平成 29 年 5 月 25 日(木) 発刊 NO. 28

5 月 27 日(土)：第 20 回記念袖ヶ浦市 TBG 交流大会が開催されます。

本大会は、第 20 回を迎える記念大会です。千葉県房総地区ブロックとして県協会が協賛するもので、次年度の全国クラス選手選考も兼ねています。先般行われた佐倉大会に継ぐ第 2 次選考選抜の袖ヶ浦市大会が開催されます。当日の天候は曇りマークの気温 24.5 度と予報されています。

大会名称：第 20 回記念ターゲット・バードゴルフ袖ヶ浦市大会。

会 場：袖ヶ浦市、市営陸上競技場内に TBG 仮設コース 18 ホール Par72 を設営。

啓明の広報委員は先日関係者にインタビューしました

インタビュー当日は、爽やかな晴れの快適な日曜日の早朝でした。永吉多目的広場の練習場は開門が 8 時半からの準備とあり早すぎた到着でしたが、周りは丘陵の新緑の森林に覆われ心地よい環境のグラウンドです。さて、本大会の参加者は昨年よりも 3 割減で 95 名と伺いました。やはり選手の高齢化と交通手段に難があるのでしょうか、佐倉市協会はバスを仕立てての参加をされる話もありいい方法かなと思いました。

さて、大会のレイアウトやは、概ね昨年同様とのことであり、ここ永吉グラウンドのコースレイアウトを参考にさせていただければということでした。県主催あるいは協賛大会と掲げる場合、全日本 TBG 通達事項もあることを含めて下記三件に分けてお話を聞きました。

競技区分は、男女別 2 区分の 4 部門個人戦～区分の年齢は、先日の佐倉大会時は男子 76 歳。女子 73 歳でしたがほぼ同じものと思われず。

競技区分は、平成 28 年 1 月 28(日)公示 全日本 TBG 協会 総会決議事項として加盟各県に通達されて今後の大会で実施することとあります。参考までに記載は-----。

男女とも大会参加者の平均年齢を算出し二等分し、G シニア、シニアとする。(小数点以下は四捨五入とする)よって大会ごとに年齢区分が変わる。加盟各県の大会でもこの方式で選考を図っていかれるように。

ティー位置は、袖ヶ浦市 TBG 協会のローカル・ルール設定によると 3ヶ所で男子はバック(青マーク)但し、80 歳以上はフロントから。女子はフロント(赤マーク)但し、75 歳以上はフロントからの前進位置(黄マーク)から。80 歳以上 1 名のみでは更に 2m 前進した特設位置からの予定です。バックとフロントとの離れはショートで 3m、ミドルで 4m、ロングホールでは 5m とそれぞれの距離を取っている。

スタートホールのティー位置については、平成 28 年 1 月 28(日)公示 全日本 TBG 協会 総会決議事項として加盟各県に通達されて今後の大会で実施することとあります。参考までの記載は-----。

Par5：バック(青)5m-レギュラー(白)4m-フロント(赤)

Par4：バック(青)4m-レギュラー(白)3m-フロント(赤)

Par3： バック(青)/レギュラー(白)3m-フロント(赤)

バック(青)----- (男子)75 歳未満

レギュラー(白)---- (男子)75 歳以上と(女子)70 歳未満

フロント(赤)----- (女子)70 歳以上

コースレイアウトは、OUT/IN それぞれについて、ショートホールが(30mx2)、ミドルホールが(60x5)、ロングホールが(80mx2)を平均とすると 9 ホールで 520m が想定されます。会見時は普通かなあと思われたが距離が 500m を超えるとやはり長く感じるようです。ホールインワンホールは 25m とすると片方は 35m の距離に設定し、ロングのアゲインストホールは風向きを見て短めに変更も考えている。コース幅は 2.5m です。更に、バック(青マーク)ティー位置から 25m 付近に切り込み若しくは、ハザードが設けられてその形は、斜めの川。打設方向にコース幅のずれがあったり。 ~次頁に続く

コース幅 3m のあるところは中央部に 0.4m の小幅で打設方向の長手に穴場 OB ゾーンの切り込みがはめ込まれているようです。しかし OB の戻りの特設ティー位置等は設けず、全てコンパス方式で進行できるように工夫が施してあると言われていました。

大会のコースレイアウトについては、平成 28 年 1 月 28(日) 公示 全日本 TBG 協会 総会決議事項として加盟各県に通達されて今後の大会で実施することとあります。参考までに記載は-----。
 ショートホールでホールインワンの取れる(20m~)の短い距離のホールを最低で 1 箇所を設定する事。

会場のコース設営は、大会前日の昼から 18 ホールを準備します。本大会も袖ヶ浦市の会員の皆さんによって楽しく TBG ができる事を感謝します。楽しみにしていま〜す。

※その他の通達事項は平成 28 年 6 月 22 日全日本 TBG 総会決議事項として加盟各県に公示されています。

全日本 TBG 協会 競技規則 修正・改正 一覧表

改正日：平成 28 年 1 月 18 日(日)

頁	条項	改正部分	改正前	改正文
9	第 1 条	ホール距離	パー 3 30m~45m未満	① - 3 20m~45m未満
0	第 3 条	クラブ 総会決議	一般ゴルフ用ウエッジクラブ 市販の TBG クラブ	一般ゴルフ用 P 又は PW 公認の TBG クラブ
2	第 7 条 3	競技の種類	ツーボールフォアサム	ツーボールフォアサム
5	第 13 条	バンカー	図 6 ①	削除
8	遅延 1-1		大会競技員長	大会競技委員長
19	追加	経費一覧表	-	講習会受講料 1,000 円(新規、更新とも受講が必要)

5 月 19 日(金)：第 7 回啓明杯オープン TBG 交流大会が開催されました。

高山弘之さんが A 組優勝と BG 賞を獲得、B 組優勝は金子和子さん

第 7 回を迎える本大会は、今年度の初戦となる大会が開催されました。

新緑に覆われたみどり TBG 高田コース に参集したプレーヤーは、千葉県内近郊からの選手達も含め、爽快な五月晴れの空の下、風は無く絶好の中で競技は行われた。結果はグロス 63 の高山さんがダントツの優勝、B 組では金子さんがホールインワンも含めてグロスで 3 オーバーパーの素晴らしいスコアを出した。

成績と表彰(入勝者)は下記の通りです。巻末に成績表添付されています。

	個人戦 A 組	個人戦 B 組	二人組戦
優勝	高山弘之	金子和子	竹内康昌/大宮勲
準優勝	竹内康昌	佐々木恵子	島宮光枝/坂内陸奥
第 3 位	河野幸子	西山禎俊	金子和子/佐々木恵子

大会名称：第 7 回啓明杯オープン TBG 交流大会。

会 場：千葉県緑区高田町 1699-2 みどり TBG 高田コース 常設コース 18 ホール Par72。

競技方法：A/B 組二部門別 H/C 個人戦、18 ホール、Par72。ストロークプレー。及び H/C 二人組ツーボールフォアサム戦 IN 9 ホール Par36



写真左から：A 組優勝と男子 BG 賞の高山弘之さん。女子 BG 賞の坂内陸奥さん。

B 組優勝の金子和子さん。右端 2 枚は、ダブルス戦で優勝の竹内康昌、大宮勲さんの組

各種事業の大会予定

① 6月2日(金)：第50回千葉県TBG連合会CSS・T地区親睦交流大会が開催されます。

大会名称：第50回千葉県TBG連合会CSS・T地区親睦交流大会

主催：千葉県TBG連合会。主管：CSS・TBGクラブ協会。

会場：愛生グラウンド内にTBG仮設コースを設営。9ホール変則18ホール

競技方法：A、B組(男女込み)二部門別18ホールPar72、H/C個人戦

② 6月25日(日)：第4回千葉県TBG愛好者年齢別(男女三部門)交流大会が開催されます。

大会名称：第4回千葉県TBG愛好者年齢別(男女三部門)交流大会

主催：千葉県TBG協会。

会場：啓明ふれあい広場みどりTBG高田コース

(千葉県ポートタワー遊遊広場多目的グラウンド仮設コースは、都合により設営中止となりました)

競技方法：男女年齢別6部門18ホールPar72ストロークプレー個人戦。

申し込み：7月9日(日)迄。申込金は県協会の送付。

③ 6月27日(火)：埼玉県春日部市TBG協会から春季研修会親睦交流会のために来場されます。

主催：埼玉県TBG協会(3支部連合会)。

会場：啓明ふれあい広場みどりTBG高田コース

日時：平成29年6月27日(火)10:30AM到着、10:45AM開式、11:00AM競技スタート。

競技方法：18ホールPar72ストロークプレー交流戦。

④ 7月15日(土)：第1回千葉県TBG競技資格者新々ペリア兼25周年記念交流大会が開催されます。

大会名称：第1回千葉県TBG競技資格者新々ペリア兼25周年記念交流大会

主催：千葉県TBG協会。

会場：啓明ふれあい広場みどりTBG高田コース

日時：平成29年7月15日(金)8:30AM開門、10:00AM開会式、10:30AM競技スタート。

競技方法：男女2部門別18ホールPar72。新々ペリア方式(隠しホールによるH/C)個人戦。

⑤ 7月23日(日)：第67回富士吉田市制祭協賛第5回TBG大会が開催されます。

大会名称：第67回富士吉田市制祭協賛第5回TBG大会

主催：山梨県TBG協会 富士吉田市支部。

会場：富士吉田市美富士TBGコース(18H Par72) 〒403-0004 富士吉田市下吉田 4166

日時：平成29年7月23日(日)8:30AM開門、9:15AM開会式、10:00AM競技スタート

申し込み：7月9日(日)迄、申込金は大会当日各団体の代表者が持参する。

⑥ 8月19,20日(日)：石筵からの全日本TBG協会加盟四ブロック交流大会が開催されます。

大会名称：第3回全日本TBG加盟四ブロックTBG交流大会

主催：全日本ターゲット・バードゴルフ協会。主管：福島県ターゲット・バードゴルフ協会

日時：平成29年8月19日(土)、20日(日)二日間個人戦36ホールのトータルストロークプレイ。

会場：郡山石筵ふれあい牧場内、ターゲット・バードゴルフ常設コース18ホール

⑦ 9月8日(金)＜日時調整中＞第8回啓明杯オープンTBG交流大会が開催されます。

大会名称：第8回啓明杯オープンTBG交流大会

会場：啓明ふれあい広場みどりTBG高田コース

日時：平成29年9月8日(金)8:30AM開門、10:00AM開会式、10:30AM競技スタート。

競技方法：A、B組(男女込み)二部門別H/C個人戦、18ホールストロークプレイ。午前中ペア戦を行います。

申し込み：9月1日(金)7PM締め切りです。

平成29年9月中旬時以降分は、次報

連載：初心者向けの講座第3回
＜分かり易いターゲット・バードゴルフ＞

第2章：アドレスについて



通常ボールは、スタンスのほぼ真ん中、頭はボールよりやや後ろ、グリップエンドとお腹の間隔は拳で半分から一つ程度、両肘は内側に絞り左腕は伸ばし、右肘は軽く曲げ、右横腹に付ける。グリップや腕等身体全体をリラックスします。



1：[アドレスの取り方]

下写真：下半身は、上体をリラックスさせながら、両膝を軽く曲げて安定感を確保します。この時、膝を曲げすぎてしまったり、前屈み身になりすぎてしまったりしてはいけません。そのためにも、意識すべきは、重心です。

(い) ボールとの距離にも関わってくるのですが、まず体重がかかるとにかかりすぎると、棒立ちになって腰も引けてしまいます。当然、下半身は不安定になるので、スウィングアークをしっかりと描くことができなくなり、左右に曲げを誘発します。

(ろ) 逆に、つま先に重心をかけすぎてもいけません。極端な前屈み姿勢になって、余計に下半身の不安定さが増してしまうからです。ボールを打つ際、ダフリやトップを招く原因となります。

(は) 安定感を図るには、両足の付け根辺りに体重を乗せて、母指球(親指付け根の膨らんだ部分)に重心を

感じるくらいがいいでしょう。

(に) また、前後だけでなく、重心は左右均等なのが理想です。どちらかに重心が偏りすぎてしまうと、スムーズなスイングが実現できないのは勿論のこと、ボールを正確に捉えることもできません。

(ほ) 正しいアドレスを作るには、ボールとの距離、上体のバランス、リラックスさせた両腕、そして重心など、一つ一つ細かいことを常に意識しておく必要があります。

それほど、アドレスというのは重要な要素なのです。まさに、理想的なスイングを実現させるための

原点といっても過言ではありません。
方]

次回は第 2 章アドレスについて[正しいアドレスの作り

4/5 頁