



* 啓明ふれあい広場便り *

ターゲット・バードゴルフ情報誌

発行：【啓明ふれあい広場/みどり TBG 事業部】 広報委員会 日時：平成 29 年 4 月 11 日 (火) 発刊 NO. 25

平成 29 年度の初戦となった連合会大会。

A 組：優勝と男子 BG 賞は坂内信一(みどり)。B 組優勝に西山禎俊(千葉市)
女子の BG 賞に坂内陸奥(みどり)。ダブルスは高山/横倉(美浜)ペアが優勝する。

第 49 回を迎えた本大会は、恒例ですと年度の大会順を CSS, T クラブが先行していましたが、上位団体の事業計画等の調整都合もあって予定は繰り上げられたが、小雨降り続く日時の合間となった先日、遅咲き桜花五分咲きの啓明ふれあい広場で行われました。

大会名称：第 49 回千葉市 TBG 連合会みどり地区親睦交流大会

主 催：千葉市 TBG 連合会。主 管：みどり TBG 協会。

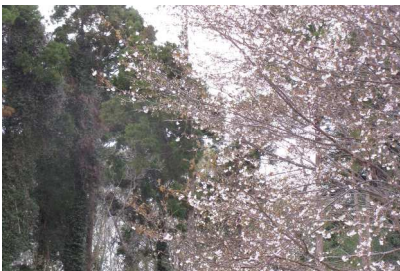
会 場：啓明ふれあい広場 みどり TBG 高田コース

日 時：平成 29 年 4 月 9 日(日)8:30AM 開門

競技方法：午後から雨脚の止むのを待って午前の部を 9 ホール、ツーボールフォーサムのアトラクションを先行し、昼食後 A, B 組(男女込み)二部門別 H/C 個人戦、18 ホールストロークプレイが行われた。

成績結果：成績結果は巻末別紙添付を参照してください。

啓明ふれあい広場で千葉市ガールスカウト#100 隊員が BBQ 会を開く。



先週の 7 日(金)、千葉市ガールスカウト#100 隊員の中学生を含む高校生 20 人ほどが啓明ふれあい広場に集まり、みどり TBG 協会の競技資格証を持つ指導員からターゲット・バードゴルフの手解きを受けながらのラウンドをプレイしました。プレイの後は、正面広場前に繰り上げられた先輩スカウトの準備する BBQ パーティに合流して運動に、食に、久しぶりの学年末休みの夕方の一時を、を楽しんでいた。

新緑の 4、5、6 月は TBG の諸大会がいよいよ本格化します。

温暖寒気織り成す気候と共に新緑に覆われ一気にターゲット・バードゴルフ大会はが活発になります。

みどり TBG 協会会員、そして緑区各地区のみどりタケノコ愛好会員の方、又会場をご使用頂いている TBG 愛好者の皆様には TBG のシーズン間近。下記 4、5、6 月時の主な大会の事業予定をお知らせします。

① 4 月 16 日(月)：山梨県都留市 TBG 協会春季研修親睦交流に来場の予定です。

山梨県東部に位置する市で、豊かな自然とともに歴史を刻んできた城下町で、憧れた空、麗しき山、澄んだ水。雄大な自然の魅力がいっぱいの環境に恵まれた都留市。小俣亨会長、柴田さんはじめ、全国クラス選手の山本、幡野夫妻を含め 30 数名の方が春季研修親睦交流会に啓明ふれあい広場 みどり TBG 高田コースに来場が予定されています。顔馴染みの近郊協会愛好者を入れての親睦交流会が組まれています。大型バス駐車場は徒歩 2 分圏の高田町 1642 の会主宅第 2 駐車場となります。

② 5 月 5 日(金・祭)：県東葛地区 江戸川台 TBG クラブから来場の予定です。

江戸川台 TBG クラブからは、昨年に引き続きご来場の予定です。昨年は県選抜 TBG 大会の同日時とあって選手交流ができなかったこともあり、今年は近藤武夫会長、松田未徳事務局はじめ 30 数名の皆さんと、みどり TBG 協会全員での歓迎と親睦を期待します。大型バスの駐車場は、会主宅第 2 駐車場となります。

③ 5月6日(土)：第19回佐倉市TBG交流大会が開催されます。

第19回を迎える本大会は、次年度の全国クラス選手選考も兼ねる大会です。

会場：佐倉市小篠塚 篠塚TBG常設コース。競技方法：男女別4部門別 個人戦、18ホール、Par72。

④ 5月11日(木)：横浜市・栄区TBGクラブから来場の予定です。

山梨県東部に位置する市で、豊かな自然とともに歴史を刻んできた城下町で、憧れた空、麗しき山、澄んだ水。雄大な自然の魅力がいっぱいの環境に恵まれた都留市。近藤新二会長、布施信一事務局長さんはじめ、全国クラス選手の伊勢本幸雄さんを含め30数名の方が春季研修親睦交流会に啓明ふれあい広場 みどりTBG高田コースに来場が予定されています。大型バス駐車は徒歩2分圏の高田町1642の会主宅第2駐車場となります。

⑤ 5月19日(金)：第7回啓明ふれあい広場オープンTBG交流大会

第7回を迎える本大会は、平成29年度の初戦となります。年度の奇数月の金曜日を予定しています。30年の1月が第10回となり、30年3月の最終年度末の第11回大会ではこれまでの各回優勝者<A/B部門別>グラウンドチャンピオン決定を兼ねての大会が予定されています。

大会名称：第7回啓明ふれあい広場オープンTBG交流大会

会場：啓明ふれあい広場 みどりTBG高田コース

日時：平成29年5月19日(金)8:30AM開門、10:00AM開会式、10:30AM競技スタート。

競技方法：A,B組(男女込み)二部門別H/C個人戦、18ホールストロークプレイ。午前中ペア戦を行います。

申し込み：5月12日(日)7PM締め切り。

⑥ 5月27日(土)：第20回袖ヶ浦市TBG交流大会が開催されます。

第20回を迎える本大会は、次年度の全国クラス選手選考も兼ねる大会です。

会場：袖ヶ浦市、市営陸上競技場内にTBG仮設コースを設営。競技方法：男女別4部門別 個人戦、18ホール、Par72。

⑦ 6月2日(金)：第50回千葉市TBG連合会CSS・T地区親睦交流大会が開催されます。

大会名称：第49回千葉市TBG連合会CSS・T地区親睦交流大会

主催：千葉市TBG連合会。主管：CSS・TBGクラブ協会。

会場：愛生グラウンド内にTBG仮設コースを設営。若し、会場が使用できないときは、啓明ふれあい広場 みどりTBG高田コースを予定。

日時：平成29年6月2日(金)8:30AM開門、10:00AM開会式、10:30AM競技スタート。

※7月以降は、次報とします。

啓明ふれあい広場便り では、
初心者向けの指導書を逐次掲載してゆきます。

<分かり易いターゲット・バードゴルフ>

啓明ふれあい広場事業部とみどりTBG協会広報部では、普及活動の一環としてターゲット・バードゴルフの移動教室を始めて実技と講座面から行なってほぼ1年が経ち、みどりタケノコ愛好会も誕生しています。これは千葉市緑区在住の初心者に限ってターゲット・バードゴルフを分かり易く現在もお継続中で愛好者の拡充に努めて参りました。

この1年間での講習資料や、実技指導で分かったことは、初歩者へのTBGの分かりやすい基本の大切さであり、TBGの競技規則を如何に分かりやすく説明することでした。

初心者にとっては全く初めて見るスポーツのようで我々のTBGも認知度の低い種目に出会ったことを痛感しました。

世の中のスポーツ界には、多種多様な種目があって私達の目にしたことが無い種目も沢山あると思います。どのような年代層が体験してくれるのかなと不安の中で移動教室はスタートしましたが、一つでも多くのスポーツを知り、普及を図ることはやはり基本を分かりやすく繰り返しの伝達だと思えます。

今回、この普及活動の中で指導して気付いたことや、メモ書きにとどめていたことを体系的に纏めました。多くの方にTBGを「生涯スポーツ」としていつでも、どこでも、誰とでも-----。

TBGができるようにその実際が、伝えられたら-----と思い、指導書の掲載になりました。

掲載は、「啓明ふれあい広場便り」に
毎回、頁建保存形式になるように掲載してゆきます。

監修者： 山田繁男さん、岩撫敬さんにご監修のご指導をお願い戴きます。

編纂者： みどり TBG 協会広報編集部会 坂内信一、坂内陸奥

内容構成： 第1編 分かり易いスイングの基本

第2編 スイングの実際について

第3編 分かり易いTBGの競技規則

上記の通り全3編からの構成です。

次号スタートとなる第1編 分かり易いスイングの基本の内容の構成は下記の通りです。

第1編目次構成：下記の通り

第1章：グリップについて

1： [ナイスショットの基本]

2： [スコアアップ法]

3： [ナイスショットとスコアアップ法の基本]

4： [グリップ(クラブの握り方)]

5： [グリップの大切さ]

6： [左手のグリップの仕方]

7： [右手のグリップの仕方]

8： [その他のグリップの仕方]

第2章：アドレスについて

[アドレスについて]

1： アドレスの取り方

2： 正しいアドレスの作り方

3： ターゲットラインに対し肩、腰、膝のラインを平行に

第3章：スイングについて

[自然なスイングを身につける]

1： クラブの振り方とスイングリズム

[スイングをするポイント]

1： バックスイング

2： ダウンスイング

3： インパクト

4： フォロースルー

5： スイングの基礎練習法

[スイングは体の動かし方のイメージが大切です]

1： アッパーカットの体の動かし方のイメージ。

2： 下半身リードで腰をきり伸びあがっていく体の動き方。

3： インパクトからフォロースルーにかけて体の動き方。

4： ボールの真後ろを打つイメージ

5： スイング軌道がインサイド・インの軌道だから

[下半身リードのスイングを体感できるイメージ]

1： 下半身リードのスイングの体感練習方法

[スイングは体の回転でスイングプレーンをなぞる]

1： スイングを体の回転で打てるような練習方法その①

2： スイングを体の回転で打てるような練習方法その②

3： スイングを体の回転で打てるような練習方法その③

4： 基礎となるハーフスイング

[スイングの基礎はとにかくハーフスイングです]

1： ハーフスイングの練習法

[スイングの基礎練習で上手くできる練習]

第4章：フルショットについて

[正しいスイング]

1： 正しいスイングが自然に習得できる。

2： 正しいショットの基本はショルダーズイングです。

「ショルダーズイングとは」

「ショルダーズイングの原点」

「ショルダーズイングの軌道はインサイドイン」

「体の回転で打つショルダーズイングの注意点」

第5章：スリークォーターショットについて

[スリークォーターショットの打ち方]

1： スリークォーターショットの心構え。

2： スリークォーターショットの注意点。

第6章：ハーフショットについて

[ハーフ(コントロール)ショットの打ち方]

第7章：アプローチについて

1： アプローチのアドレスの構え方

「正しいアプローチのアドレス」

「間違ったアプローチのアドレス」

2： アプローチのアドレスの必要性

3： [アドレスをする時のオープンスタンスについて]

4： アドレス時にボールを少し右足寄りに置く理由

5： アプローチのバックスイングの仕方

6： アプローチのバックスイングのトップとインパクト

7： アプローチのフォローとフィニッシュ

第8章：籠入れラークショットについて

[ホールエリア内の籠入れショット]

1： ホールエリア内の籠入れショットの構え方

「正しいグリップ」

「アドレスはオープンスタンスにする」-

2： ラークショットの仕方-

3： 籠の直近からふわりとあげる

石筵からの全日本 TBG 協会加盟

四ブロック交流大会開催案内です。

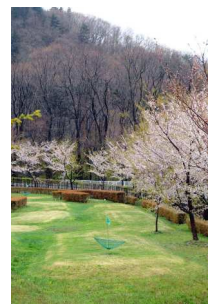
大会は二日間個人戦 36 ホールの トータル ストロークプレイ。

四ブロック大会は、第 3 回を迎えます。暑さ厳しい菜月の中旬に行われます。

郡山石筵ふれあい牧場ターゲット・バードゴルフの大会開催案内と詳細をお伝えします。

福島県郡山市にある郡山石筵ふれあい牧場は、なだらかな山麓に広がる20haの広大な敷地にバラエティ豊かな遊びが揃った牧場です。その中に会場となる常設18ホールのターゲット・バードゴルフ場があります。

平成23年3月11日PM2時46分発生した関東・東北大震災で福島原発での被害があり、各地は放射能の汚染除染が必要で、時間を費やしましたが除染作業が平成26年3月石筵常設TBG場においても完了し、通常に再開されています。



写真左から 3 枚とも：汚染除去後綺麗になった郡山石筵ふれあい牧場ターゲット・バードゴルフ場常設コース。

本大会の開催案内の概要は下記の通りです。

大会名称：第 3 回全日本 TBG 加盟四ブロック TBG 交流大会

主催：全日本ターゲット・バードゴルフ協会

主管：福島県ターゲット・バードゴルフ協会

日時：平成 29 年 8 月 19 日(土)、20 日(日)

会場：郡山石筵ふれあい牧場ターゲット・バードゴルフ
常設コース 18 ホール

〒963-1301 福島県郡山市熱海町石筵字萩岡2-2

TEL 024-984-1000 FAX 024-984-1002

磐梯熱海I.Cより車で10分

競技日程：平成29年8月19日(土)

平成29年8月20日(日)

受付 12:00AM

開会式 1:00PM

競技開始 1:30PM 個人戦～18 ホール

懇親会 6:00PM

集合受付 8:00AM

競技開始 9:30PM

競技は個人戦～18 ホール

閉会式 3:30PM

参加費：1人¥3,000.- (二日間込みの料金です) 費用の振込期限は8月10日(木)までです。

競技種目：個人戦：男子、女子とも年齢別に3部門(一般70歳未満。シニア70歳～75歳未満。グランドシニア75歳以上)の計6部門。但し、参加者内容によっては、部門の変更もあり得るとのことです。

競技規則：平成29年度全日本TBG協会競技規則による。ただし一部ローカル・ルールを適用する。

申し込み：締め切りは平成29年7月12日(日)までですが、申し込み方法、申し込み先、振込先や、弁当は19日、20日の2昼食で¥2,000.-です。大会特別宿泊案内等については、申込書にて記載する。県協会では男女5名ずつの計10名程で締め切り纏められるとのことです。

宿泊：清稜山倶楽部(セビオクルースクラブ)160名のコンベンションホール懇親会費込みで¥12,000.- 郡山市熱海町熱海5-18 Tel:024-984-2811 磐梯熱海I.Cより車で5分

募集人員：各ブロック(東北、関東甲信越、東海北陸、近畿)40名ずつ、4ブロックの計160名です。

余談：大会後日の8月21日(月)延泊して、東北自動車道 須賀川 ICより12km 17分の宇津峰カントリークラブでホテル提携ゴルフパックもあります。