



* 啓明ふれあい広場便り *

ターゲット・バードゴルフ情報誌

発行：【啓明ふれあい広場/みどり TBG 事業部】広報委員会 日時：平成29年7月27日(木) 発刊 NO. 34

第67回富士吉田市制祭協賛 第5回 TBG 大会が開催されました。



会場は、平成21年10月、第18回関東・甲信越ブロック TBG 協議会交流大会 in 山梨の開催地美富士 TBG 常設コースに参集されたのは、静岡県、千葉県、東京都そして富士吉田市部からの129名からの選手達です。ここは、富士山の北側、富士五湖の中東部に位置する。東部を桂川が南から北に流れ、中部の裾野・盆地を宮川などの支流がやはり南から北に流れて市街地は富士山の裾野に南北に長く伸びる。標高が低い北側が下吉田、標高が高い南側が上吉田である。市街地が標高700m~900mに位置する高原都市のため、気候は非常に寒冷であり、冬には最低気温がマイナス15度前後になることもあるなど北海道並みであり、住宅なども寒冷地仕様で建てられていて夏季は涼涼で過ごしやすいと言われています。

ババーンと早朝からの富士吉田市制祭の祝砲が上がって大会ムードは一気に上がります。

酷暑の続いた中の今朝は流石に富士山の北山麓下ろしの涼風は心地よく、楽しい一日の予感です。

大会名称：第67回富士吉田市制祭協賛第5回TBG大会

主催：山梨県 TBG 協会 富士吉田市支部(富士吉田市ターゲットバードゴルフ協会)

会場：富士吉田市美富士 TBG 常設コース〒403-0004 富士吉田市下吉田 4166

日時：平成29年7月23日(日) 8:30AM 開門、9:15AM 開会式、10:00AM 競技スタート

美富士 TBG の常設コースは、年代階層や、技術差異があってもそれを楽しませるに充分なコースレイアウトが随所に巧みなまでに施されていた。

コースの特徴は、富士北火山活動の影響を受ける地域であってか、火山灰や溶岩流などの堆積物に厚く覆われているので、耕作や芝の育成に不向きな土地柄であると推測される。

ローカル・ルールもフェアウェイでのマットの移動がOK だったけれど、ホールエリアでは当然不可で、そこからラックショットをするにはマットを叩かないでふわりとあげる技術が必要とされた。

しかし、コースは、協会会員方々の手作りで見事なまでに富士山をバックに整備されていました。

今日このコースでプレーできる楽しみを感じながら、皆さんと楽しくプレーができたこと、と体力作りと技術の更なる向上を感じてたかたは多かったようです。



成績は、昨年の優勝者男子滝口明夫、女子坂内陸奥さんがいずれも今年は準優勝に、優勝は富士川町の加藤日出男、東京江東区の水澤光子さんが獲得した。成績表は巻末の添付書類を参照してください。

表彰式では、富士吉田市 TBG 協会会長の(有)タキ・リビングはじめ協賛者からの多くの賞品に歓声と歓喜に湧き上がりました。

プレーの後は、「吉田のうどん」ほうとうを-----。観光食として位置付けられており市内には60軒以上も存在するとかです。もう今から、また来年が待ち遠しいほどです-----。の声が聞こえていました。

平成 29 年度各種関連事業の大会予定

- ① 8 月上旬：千葉市ガールスカウト#100 隊及び近隣市町村ガールスカウト隊と父兄会夏季 TBG 親睦交流会のために来場です。

来 場：千葉県ガールスカウト#100 隊と近郊区町村ガールスカウト隊と父兄会の皆さん。

会 場：啓明ふれあい広場みどり TBG 高田コース 常設コース 18 ホール Par72

日 時：平成 29 年 8 月上旬 11:30AM 到着、11:35AM 昼食と開式、12:20PM 親睦会スタート。

- ② 8 月 11 日(金)～13 日(日)：舞鶴市 TBG 協会から親睦交流会のために来場があります。

来 場：舞鶴市 TBG 協会から数名 会場：みどり TBG 高田コース/ 永吉運動広場特設コース

日 時：平成 29 年 8 月 11 日(金)～13 日(日) 11:30AM 到着、12:20PM 親睦会スタート。

- ③ 8 月 19、20(日)：石筵から全日本 TBG 協会加盟四ブロック交流大会が開催されます。

大会名称：第 3 回全日本 TBG 協会加盟四ブロック TBG 交流大会

主 催：全日本ターゲット・バードゴルフ協会。

主 管：福島県ターゲット・バードゴルフ協会

競技方法：男女別三部門別二日間個人戦 36 ホールの トータル ストロークプレイ。

日 時：平成 29 年 8 月 19 日(土)、20 日(日)

会 場：郡山石筵ふれあい牧場内、ターゲット・バードゴルフ場 常設コース 18 ホール Par72

申し込み：7 月 9 日(日)迄、申込金は大会当日各団体の代表者が持参する。

- ④ 8 月 27(日)：新々ペリア方式ハンデ戦 25 周年記念大会が開催されます。

大会名称：千葉県 TBG 技資格者新々ペリア方式ハンデ戦 25 周年記念大会

主 催：千葉県 TBG 協会。

会場準備：佐倉市小篠塚、篠塚ターゲット・バードゴルフ常設コース 18 ホール Par72

日 時：平成 29 年 8 月 27 日(日)

競技方法：男女 2 部門別 18 ホール Par72。新々ペリア方式（隠しホールによる H/C）個人戦。

註 記：事業計画内容と大会名称の一部変更です。後日正式名を確認します。

申し込み：8 月 13 日(日)頃、参加申込金は未定ですが約¥1,500.-を県協会に振り込む。

- ⑤ 9 月 15 日(金)第 8 回啓明杯オープン TBG 交流大会が開催されます。

大会名称：第 8 回啓明杯オープン TBG 交流大会

会 場：啓明ふれあい広場 みどり TBG 高田コース 18 ホール Par72

日 時：平成 29 年 9 月 15 日(金) 8:30AM 開門、10:00AM 開会式、10:30AM 競技スタート。

競技方法：A、B 組(男女混合)二部門別 H/C18 ホールストロークプレイ個人戦、午前中ペア 9 ホール戦を行う。

申し込み：9 月 8 日(金)頃、申込金は大会当日各団体の代表者が持参する。

- ⑥ 9 月 24 日(日)：競技資格証認定制度 新規者講習会 受講者募集が始まります。

名 称：平成 29 年度競技資格証認定制度による新規者講習会

主催/主管：千葉県 TBG 協会 /千葉市 TBG 協会（コース提供）

日 時：平成 29 年 9 月 24 日(日) 9:00～15:00

場 所：(1)講義会場 千葉市稲毛区長沼町 461-8 長沼コミュニティセンター

(2)実技会場 千葉市花見川区犢橋(こてはし)子和清水公園広場内 TBG 場

参 加 費：4,000 円(この中には、受講料 1,000 円と全日本・県 TBG 協会への入会金

競技資格証認定料及び 2 年分の年会費が含まれています。

申込方法：別紙「申込書」に必要事項を記入の上申込み。8 月 31 日(木) 同日までに参加費を振り込む。

平成 29 年 10 月以降の予定は時報です。

第3章：スイングについて

〔スイングは体の動かし方のイメージが非常に大切です〕

体の動かし方のイメージをすることで体の使い方は変わりスイングも大きく変わります。と言われてもどんな体の動かし方のイメージをすればいいかわからないと思うのでスイングで役立つイメージを幾つか紹介します。紹介する体の動かし方のイメージで体の使い方やスイングの仕方のヒントがあれば幸いです。

1：アッパーカットの体の動かし方のイメージ。

この体の動かし方のイメージはインパクトからフォロースルーにかけてのスイングと共通する 体の動かし方なので練習材料にしてみてください。まずはボクシングのアッパーカットをイメージしてみてください。あの下から突き上げるような体の動かし方をしますよね。下から突き上げるスイングはしません。体の動かし方のイメージとしては共通する部分があります。まずトップの形はどうであれ、クラブを持たずにトップの形を作り止まってください。そして自分のすぐ左にはボクシングの対戦相手がいるとイメージします。トップの位置から右手で対戦相手のアゴめがけて下からアッパーカットをイメージして思い切り突き上げてみてください。-----しましたか？

2：下半身リードで腰をきり伸びあがっていくような体の動かし方をします。

手だけでアッパーカットをしても全然力が入らないと思います。しっかりと腰から動かし体重移動もしないと力強いパンチは打てないはずですよ。

3：インパクトからフォロースルーにかけての体の動かし方と同じ動き。

手の動かし方はもちろん違うので参考にしないでくださいね。スイングで体の動かし方のイメージはいろいろあると思います。このボクシングのアッパーカットの体の動かし方のイメージは非常にイメージしやすいと思うのでご自宅の部屋などでイメージトレーニングしてはいかがでしょうか。

4：ボールの真後ろを打つイメージ

体の動かし方のイメージはスイング軌道を正しい軌道に修正してくれる効果があります。

まず、ボールの真後に釘を刺すとイメージし、その釘をクラブではなくハンマーで打ち込んでやる体の動かし方のスイングをイメージしてください。

5：スイング軌道がインサイド・インの軌道だから

ボールの真後ろから真っ直ぐ打てたことになります。

〔下半身リードのスイングを体感できるイメージトレーニングです〕

左手1本でスイングするイメージ

この体の動かし方のイメージは下半身リードでスイングしなくてはなりません。どうしても初心者の方などは手打ちになりがちです。しかし、ちょっとした体の動かし方やイメージを変えるだけで正しい体の動かし方ができ正しいスイング軌道を身に着けることができます。

1：下半身リードのスイングの体感練習方法



左手1本でスイングするイメージを正しくすれば下半身リードのスイングができます。是非イメージトレーニングとしてもよいし実際に左手1本でボールを打ってもいいですよ。まず、ご自分のトップの位置を作り止まってください。そこから手だけでなく左手1本で体全体を使うイメージで思い切りスイングしてみてください。

手だけでスイングすると全然力強いスイングができません。左手1本で思い切りスイングするには自然と下半身リードになります。この下半身リードのイメージが非常に重要ですので両手でクラブをスイングする時でも常に左手1本でスイングするイメージでスイングすると自然と下半身リードのスイングを身につけることができます。