

## ク・グリーンニュース

## これからの行事予定

### ★新年初打ち

本年は暖冬で、8日には体育館コースに10数人が集まり新春の初打ちをしました。15、18日にも10名以上の人が張り切ってプレーされました。特に新しい女性の方の参加も盛んで良い傾向です。

### ★トムハウス・児童館との話し合い

1月20日 T B Gの紹介と技術解説のビデオを持参し、館長や担当者に見せながら説明する。用具は購入したがうまく利用出来ず、当協会の協力で、2月8日より毎週水曜の午後2時半から手始めとして中高校生徒を対象に練習と勉強会を開き、将来は広い場所で大会も開きたいとの事。

### ★辰巳の森海浜公園でのT B G練習会

1月21日(土) 冬とは思われない暖かい天気にも恵まれ、都内各地より数十名集まり皆で楽しくプレーし、午後は36名でコンペを行いました。本年より年数回土曜か日曜にコースを造り無料でプレーできるようにする予定です。地元の人達に設営してもらい、スコアカード、賞品まで出され1日中遊ばしてもらったので、参加者は大喜び。但し賞品は多摩の選手の手には入らなかった。

### ★体育館コース近況

最近是指定練習日以外の日曜でも午後は10名以上の人が集まりプレーしています。コースも会員の奉仕で少しずつ整備され、邪魔であった桑の木の手切り株もだんだん除去されて、それが格好のよい椅子になってきています。又鍵のない小さい倉庫には簡易ホール(傘)が用意されていますので、会員の方は何時来ても、プレー出来る様になっています。まだこのコースに来ていない人も、天気の良い時は是非一度プレーしてみてください。

### ★新年顔合わせ会

1月29日(日) 13:30~16:30 体育館第一会議室  
前半は日本T B G協会や他社の編集ビデオによりT B Gの紹介及び技術、ルール、エチケット等の解説。会員勇士による短いアプローチの打ち方の極意の披露及び意見交換と勉強会。  
後半はビール、酒、ジュース、にチョコレートおつまみ等を沢山準備した懇親会を、会費500円で開催します。皆様の元気な顔を拝見したいので是非ご出席下さい。

### ★第1回東京T B Gレディスカップ

3月19日(日) 9時より新砂運動場で  
参加費千円 出場希望者は2月末迄に事務局へ

### ★東京都T B G協会よりの連絡

平成7年度の協会主催及び主管の競技大会  
1)春季オープン大会 4月16日(日) 辰巳の森  
この大会は誰でも参加でき、3月中に同場所で練習会も開きます。皆で行きましょう。  
2)公認指導者検定試験 6月、11月 新砂又は他地区  
3)エキスパート大会 7月、12月 新砂又は他地区  
4)都民スポレク祭 9月17日(日) 辰巳の森海浜公園  
今年も大挙出場し、都知事よりの賞を大量獲得しましょう。費用は多摩市から出ます。

### ★ガム島の観光とゴルフツアーの協賛

多摩市ゴルフ協会主催の企画は裏面にある様に変更になりました。希望者は事務局まで。

### ★これからの練習

体育館コースも良くなり、定期の練習日を毎週日曜と第1、第3水曜日の午後とし。月に1回は他の本格コースでプレーしたい希望もあるので、新年会で皆様のご意見を聴きたいと思ひます。



# この面のデザイン・レイアウト・活用方法を募集

会員の投稿を主に、T B G以外の事でも趣味、体験、面白いニュースなど

## 出立会

朝倉 泰行

人にはそれぞれ色々な出会いがあります。宮武さんとはそれ程長い付き合いではありませんが、すごく旧くからの様に感じます。それは人柄でしょう。

私の家に遊びに来て見ませんかとう誘いにずうずうしくも訪問し応接間にある珍しい物や、数多く集めてあるゴルフクラブのコレクションを拝見し、氏のゴルフを愛する奥深い人柄に感心させられました。

又ターゲットバードゴルフを多摩市内にぜひ普及させたいと云う、失礼ながら少年のような純粹さに、又々感心させられ、私自身も何かしら手伝えました。うと云う気持ちになりました。21世紀に向けて老人福祉対策と言う程のおおげさではなくても、高齢者が生きがいの出来る施設の一つとして、ターゲットバードゴルフ場の建設を何とか市内に造りましょうと、約束をいたしました。

手始めは多摩センター駅北口山王下の都有地に出来た訳です

が相手方の都合で駄目になってしまい、残念。

現在は市の総合体育館の西側に何とか出来ました。

多摩市内小学校の空教室が、平成6年5月現在で197あって平成8年度には小学校が1校廃合されます。私はその跡地の活用が大切と考えています。

痴呆性や寝たままなど、介護の必要な高齢者対策が進むのは当然ですが、そこそこ元気な高齢者が人数的には圧倒的に多いのです。これらの人々が楽しく活動できる施設を作る事が行政の大きな仕事で、そこで私のするべき事は日本一のターゲットバードゴルフ場を皆様と一緒に造りたく思います。よろしく願います。

朝倉 泰行氏は

多摩市議会議員で

多摩市ゴルフ協会 会長

T B G協会 顧問 会員です

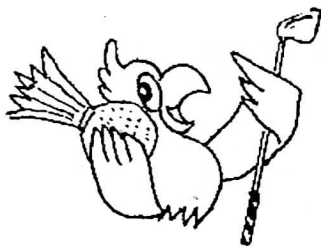
## グアム島観光とゴルフツアー

このツアーは次の趣旨と特徴を基に企画しました。

月/日	都市名	時間	摘要
3/4 (土)	多摩 成田 グアム	5:30発 9:55発 14:20着	送迎バスで空港まで 日航機JL941便 専用バスでホテルへ
3/5 (日)	グアム	午前 午後	観光とショッピング ゴルフ太平洋CC予定
3/6	グアム	終日	フリータイム
3/7 (火)	グアム  成田 多摩	午前 16:10発 18:45着 21:30着	出発迄フリータイム 日航機JL952便 送迎バスで多摩へ 解散、おつかれ様

- ①海外旅行に不慣れな人にも安心できるように、多摩市内より専属の添乗員が同行しお世話します。
- ②利用機は日航ジャンボ機、宿泊ホテルはタモン湾に面する素晴らしい景観が魅力的なグアムリーフホテルです。
- ③土、日曜日を入れ3泊4日で、ゴルフ1回と島内観光を含め10万円位。
- ④基本プラン以外にゴルフ好きな人はあと2回のゴルフ。マリーンスポーツや観光を楽しみたい方は色々なオプションを楽しむことができます。
- ⑤6日に観光する人はココス島と南部歴史観光ツアー等。
- ⑥浜辺でパラセーリング、ジェットスキー、スキューバダイビング、バナナボート、ウインドサーフィン等。
- ⑦日本では体験しにくい遊覧飛行で上空よりの観光、潜水艇で海中より観光と探検、グアム政府公認ギャンブルのドッグレースや拳銃、ライフルの試射など。
- ⑧食事は観光プランによつて異なるので、5日の昼食と、機内食以外はありませんが、好みに合わせて素晴らしい食事をご案内します。
- ⑨夕食はクルーザーに乗り沈む夕陽をバックにショーを見ながらのディナーも。

★参加意思決定は1月末迄に。新年会(1/29)に説明もありますが、問合せは 宮武 37-6685迄。



# グリーンニュース

## ク・グリーンニュース

### ★新年顔合わせ会

1月29日 定刻より早く皆様の元気な顔が揃い始め、前半はビデオでターゲットバードゴルフの技術解説の勉強会や、会員のプレーや活躍の勇姿に興味深く、又照れながら観賞しました。

15時より25名で懇親会を開き、新人や又平素の練習をサボりがちな人も参加され、お互いに近況報告その他の事を話し合い、柴崎さんや佐藤さんよりお酒の差し入れもあつたので、皆充分飲み食いしました、又部屋の片隅に設置したアドバンテージホールに向かって、短いアプローチに関する打ち方をお互いに披露しあい、ディスカッションなどして17時まで楽しく過ごしました。

### ★TOMハウス・児童館での講習

2月8, 15, 22日に午後2時半より子供達を集めてTBGを教えました。もの珍しさか人気もあつて参加者も多く、15日からは前半は低学年、後半は高学年と分けて指導しました。

低学年の指導は検討する事が多くありますが、高学年は上達の早い人もいて3月は1, 10, 22日と練習し、28日には近くの公園か学校の校庭に仮設コースを造りプレーをしたいとのことです。

指導に協力して戴いた宇野、弥益、村井氏の皆様方ご苦労さんでした。今後お願いします。

### ★東京都TBG協会での話し合い

3月26日 15:00より協会事務所に傘下の主な団体の世話役が集まり、秋の東京都スポレク祭の準備や実行方法に関し話し合いました。

その時東京都TBG協会の今後のあり方の話になり、TBGは江東、江戸川等の東部が盛んだが最近23区以外の西区域(多摩地区)の進展が著しく、今後協会主催の行事の一部は西の方でも開催できるようにしたいとの事。我が協会もこの方針に基づいて、西部地区近隣の団体と連絡しながらTBGの普及に協力したいと思います。

## これからの行事予定

### ★第2回東京都TBG合同練習会

3月26日(日) 9:30~16:00  
春のオープン大会の練習のために、同じ場所の辰巳の森コースでプレーできます。  
時間内は無料で何時でも利用できるので、皆で一緒に行きましょう。

### ★多摩市の防災に関する勉強会

4月9日(日) 16:00~16:30  
場所 体育館西隣のTBG練習コース  
会員の皆様に関心の深い地震などの災害と防災に関する勉強会を練習の後、野外で開催します。  
内容は多摩市内の避難場所、防災倉庫の場所、各倉庫内の資器材、備蓄品の内容一覧表。  
近辺の活断層(立川断層)の資料と解説。

### ★平成7年TBG春のオープン大会

日時 4月16日(日) 受付9:30迄  
場所 辰巳の森海浜公園  
(地下鉄有楽町線「辰巳駅」下車5分)  
参加資格 TBGを愛好し、プレー出来る人  
参加費 1,200円(公認指導者は千円)  
申込 協会一括して申し込みます  
3月23日までに事務局へ  
競技 18ホールズ ストロークプレー  
表彰 男女別、3位迄レプリカ、以下トビ賞  
持参品 ピッチング、マット、鉛筆、弁当  
その他 1.ニューボール、スコアカードは支給  
2.更衣室、貴重品預り所はなし  
3.自販機、食べ物店は近くにありますが

### ★その他の行事予定

3月13日 第4回親睦ゴルフ大会 裏面参照  
3月28日 TOMハウス・児童館主催のTBG  
仮設コースでの大会に協賛  
4月22日 ケボの会のパーティ(パルテノン)  
でTBGのデモンストレーション



体育館コース



TOMハウス児童館



# この裏面の標題、デザイン、活用方法を募集

標題、紙面のレイアウト、編集方法、イラストなど奇抜なアイデアを教えてください。

会員の投稿を主にし、TBG以外の事でも、身近な体験、趣味、面白いニュースなど

入会一年によせて

宮下 昌之

昨年四月に多摩市ターゲットボードゴルフ協会に入会させていただいてから、早いもので丁度一年になりました。先輩諸氏と肩を並べ、やがて人並みにコースでプレーすることを夢みて当初数ヶ月は豊ヶ丘の練習場で週一回、宮武会長や村井さんを始め、数人の方々がらのご指導を仰ぎながら練習を重ね、自らも早朝体操をかねてショットの練習に励んできました。

かねがね八王子や新砂にある本格コースの話も耳にしておりましたが、始めてコースらしいコースでプレーする事ができたのは十月十日のスポーツフェアTAMAGAWAの日でした。そしてその日がまさに、ターゲットボードゴルフのめり込む記念すべき初体験の日となったわけです。それ以来

第1回多摩市ターゲットボードゴルフ市民大会 11月3日  
富士河口湖親睦旅行会 11月6日  
公認指導者認定試験 11月20日  
八王子コース練習会 11月30日  
エキスポパート大会 12月8日

等々主な行事に参加させていだきましたが、いづれも気兼ねなく開放的な雰囲気を楽しんで過ごすことができ、ターゲットボードゴルフの良さを、身をもって知ることが出来ました。

そしてこの様な共通の趣味を通じ、身近な処で沢山の素晴らしい方々にめぐり合い、お付き合いのできるこの有難さを実感している今日この頃です。

既に定年を迎え還暦を越し、気がつけば、多摩市に住みついて間もなく二〇年になるうとしているのに、仕事中心の単なるネグラ生活の多摩市民だった私は、地域の人達との交流も乏しく、このたび会員に加えていただいたことにあらためて感謝しております。

おりから多摩市では、コミュニティをメインテーマに、様々な市民同士の活動を提唱していただきますが、生涯スポーツとしてのターゲットボードゴルフを通じての輪(和)を広げ、ふれあいを深めて行くことが、やがてささやかなりとも行政に参加することにつながって行くのではないでしようか。

幾月かかっても良い！ 一日かかわがまち多摩に日本一の本格コースが整備され、お年寄りや若者が、元気で嬉嬉としてプレーに興じる姿を想わずにはいられせん。願わくば私も常にエイジシユートを目標に頑張っている一人である事を。理想を語り合い、創意工夫をこらし、プロセスを大切に今後とも会の発展に協力してまいります。

## 第4回親睦ゴルフ大会

会員中とりわけゴルフ好きの皆様方は平素のターゲットボードゴルフの練習により、ゴルフ特にアプローチ、バンカーショットの技術向上が著しく、その成果を披露したくてウズウズ、腕がムズムズしていると思われます。

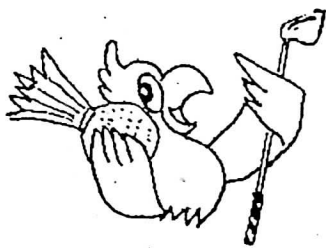
今回は新年顔合わせ会の時の要望により本会のモットーとする、近くて安いプランに基づき多摩カントリークラブで「会員ご家族優待券」を利用(4千円の割引)し、親睦ゴルフコンペを右記のように開催します。

多摩カントリーは昨年大改造をし、スタートホールやパター練習場と駐車場が新しくなって皆様を迎えてくれます。

参加希望者は参考のため最近のスコアや、組み合わせ、車相乗りの希望があればお知らせ下さい。

日時 平成7年3月13日(月) 9:15集合  
場所 多摩カントリークラブ 0423-31-1411  
費用 プレー費 22,500円  
(キャディフィ、諸費用等含む)  
参加費 1,000円  
(キャディさんの心付けその他)  
賞品 ニャピン4 ドラコン2 ドラタン2  
参加賞 皆様のホームの32枚連続写真  
特別賞として参加者各自が千円位の貴重品  
(不用品?)を持ち寄り、成績順により好きな物を受け取ります。  
募集人数 先着20名  
パーティ 二木ゴルフのユービーズゴルフ永山で  
成績発表、表彰とパーティを行います。  
飲み物は各自、お好きなものを自販機で  
申込、問い合わせ 0423-37-6685 宮武





ク・グリーンニュース

これからの行事予定

★第4回親睦ゴルフ

3月13日 多摩CCで16名が参加。時まさに早春の好天気。途中雷雨の為30分位中断したが、終わってから、二木ゴルフのユービーズゴルフに行き、各自のホームを32枚連続写真に撮り、成績発表と簡単なパーティーをしながら、インストラクターより指導を受けました。割引採用で参加費も千円と安く企画された楽しい一日でした。

★多摩市体協加盟の件

3月13日 体協の理事会に呼ばれ当会の説明と挨拶をする。

★第1回TBGレディス大会

3月19日 新砂コースに56名集まり、賞品や差し入れも多く大盛況であった。多摩よりの参加は無かったが、今回は腕を磨いて是非。

★東京都TBG協会の運営と発展に関する件

3月26日 都協会の運営強化と傘下グループの交流と親睦を計るために第1日曜日に運営委員会、第2：4金曜日に運営連絡会を開くことになり、当会も参加することを頼まれました。

★西落合小学校グラウンドでTBG大会

3月28日 TOMハウス：児童館の高学年組と当会員20名でコースを作り大会をする。風が非常に強く大変であったが、子供達はもっと上手になって、今後もやりたいとのことでした。

★第1回東京都TBG春のオープン大会

4月16日 辰己の森海浜公園に18ホールと体験コーナー3ホールを作り、約200名が集まり大会を開く。当会よりは13名参し、風は強かったが天気もよく楽しい大会でありました。ベスト成績は埼玉県の特参加の人で61、優勝者は72で我が組は宇野さんの80、有竹さんの81がよい方で上位入賞者はなし。腕の差はあるようです。

★ケボの会3周年の集いでTBGを紹介

4月22日 3周年の集いに参加し。パーティーの第2部で当会の紹介を受け、会場にホールを置き試打と共に写真やパンフレットでPRする。

★第2回定期総会 重要案件事項も多く、皆様のご意見も聞きたいと存じます。議題は次の通りで同封資料をご検討の上、資料持参でお仲間を誘って出席してください。簡単な飲物と、会員の活動状況のビデオを披露します。

1. 日時 4月30日(日) 13:30~16:30
2. 場所 多摩市総合体育館第1会議室
3. 議題 6年度事業報告 6年度決算報告

平成7年度事業計画(案)  
平成7年度予算(案)

運営、競技、コースに関する件  
スポーツ安全保険加入の件、その他

スポーツ安全保険は一般の傷害保険と異なり、文部省、(財)日本体育協会が中心になってスポーツ及び社会教育の普及振興に寄与する目的で設立され、小さい掛け金(年額600円)で大きな保証が有り、団体の活動中及び往復中の事故が対象となるので、出来るだけ加入して下さい。

その時は年会費と一緒に3,000円納入を。都合で退会の方は葉書で知らせください。

傷害保険 (保険金額)	死亡・後遺症	最高	500万円
	入院	1日につき	1,800円
	通院	1日につき	1,000円
賠償保険 (保証限度)	対人賠償	1人につき	1億円
		1事故につき	5億円
	対物賠償		500万円
共済 見舞金	心臓麻痺、日射病等による突然死		120万円

★新緑の八王子コースでのプレー

5月7日(日) 新緑のコースで思い切ってプレーしましょう。13:30より大会とします。まだこのコースに行った事のない人はぜひ。車相乗り希望者は申し出てください。

★ニュースポーツコミュニケーション 95

5月13日(土)14(日) 辰己の森海浜公園 主催 (財)東京港埠頭公社 後援 東京都 参加費は無料です。TBGの他 色々なニュースポーツが有って、半数以上を体験すると参加賞が与えられます。車の場合は木場IC又は新木場ICより5分位です。日曜日は混むと思いますので、13日の土曜日の方がゆっくり体験できます。

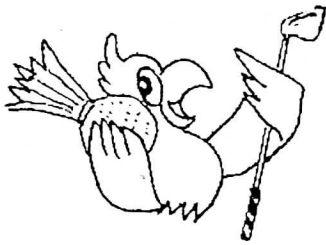


辰己の森海浜公園



西落合小学校





## ク・グリーンニュース

## これからの行事予定

### ★第2回定期総会

4月30日 今回は資料を事前に送付した事と月末の為か、委任状が22名と多く、出席者は19名でした。初めは会員の最近の活動を撮ったビデオを見ながら談笑し14時過ぎ総会に入りました。

議長大島さんのもと、資料に基づき事業報告がありました。6年度の決算報告は有竹さん。監査報告を佐藤さん、横山さん。7年度の事業計画案は宇野さんから、それぞれ報告、説明があり、全部承認され無事終了しました。

終了後は席の配列を変え、談笑しながら会に対する意見や、希望を述べ和やかに終了しました。

### ★八王子明治生命コースでのプレー

5月7日 参加者17名で、朝からの希望者が多いので8時に多摩を出発となりました。40分位で到着し、5組に分かれ練習していたら、10時頃に立川の人達も20名位来て一緒にプレーしました。

11時頃迄に2回(20ホール)まわり、昼食後は談話室に行き談笑しながら本日の成績発表。

優勝は宇野77、2位大島83、3位横山さん84、4位土屋86、5位高田87の皆様方の成績でした。

立川T B G同好会は本日プレー後バーベキュー会食し総会も一緒にするとのこと。

このコースに国分寺T B G協会は月曜日、立川は第3日曜に来るらしい。近いうち東京西部地区のグループが集まり、親睦大会でも。

### ★ニュースポーツコミュニケーション95

5月13日14日 前日の雨も上がり3,000名以上の来場者がありました。8種類のニュースポーツの中T B Gは断トツに人気がありました。

### ★市民初心者講習会

5月17日、21日 たま広報で紹介され、両日共10時より体育館の第一会議室で、ビデオ等によりT B Gの紹介や解説をし、11時より裏の自由広場で実技の練習をしました。出席者は会員を含め18名でその中の3名が入会され、午後のコースでの練習にも出られた人もありました。

### ★多摩テレビでの取材と放映

5月17日 体育館で行なわれた講習会と、午後の体育館コースの練習を、多摩テレビのスタッフが朝早くから来て取材されました。昼からのコースでの撮影中雷雨が来て会員達とレポーターとの場面が撮れず、取材不十分でしたが商売柄上手に纏めて15分間の『多摩探検隊』として1週間の間放映、紹介されました。

### ★多摩市体協加盟の正式承認

5月26日 体協の総会(評議員会)において市の30番目の団体として正式に加盟が承認されました。今後は先輩団体と一緒に生涯スポーツの一つとしてT B Gの一層の普及をはかり、多摩市民に貢献したいと思います。

### ★平成7年度スポーツ指導者研究会

5月31日 6月1,2,3日 18:30 ~ 20:30  
東京都教育文化財団により都立多摩スポーツ会館(昭和記念公園内)で生涯スポーツを対称にした研修会が行われ、6月1日(木)は「体験しようターゲットバードゴルフ」のテーマで開催されます。関心のある人は事務局まで。

### ★日本ゴルフ学会第8回大会

6月3日(土)4日(日)5日(月)  
国立オリンピック記念青少年総合センターに於いて今回は「生涯学習社会におけるゴルフ教室」のテーマで大会が開かれ、6月4日に野嶋孝重さんがフィールドレポートで「ターゲットバードゴルフの楽しさ」を発表されます。

### ★白根町T B G大会とサクランボ狩りの親睦旅行

6月11日(日)12日 初めの計画は4日、5日でしたがサクランボのため1週間延ばしました。白根T B G場のプレーとサクランボ狩りを中心に色々なプランを考えました。(詳細は裏面)親睦をかねてごぞつてご参加ください。

①日帰り②観光③ゴルフの各希望と、車提供できるか、相乗り希望かを7日迄に連絡ください。

### ★公認指導者認定試験

6月18日(日) 9:00~15:30  
新砂コースで9ホールと5mのホールイン南砂区民会館で知識講習と学科試験  
受験料は4,500円(テキスト、ボール、プレー数含む)  
公認指導者には今後色々な特典が考えられていますのでなるべく多くの方が受験してください。希望者は事務局まで、詳細をお知らせします。次回は11月23日(祭)田無市で実施の予定。

### ★T O Mハウス児童館でのT B G大会

9月13日(水) 12月6日(水)  
好評の前回と同じ様に、近くの学校か公園にコースを作り大会を。又直前に2回位づつ練習会を催したいので協力をと、当会に要望がありました。



H.7.5.7 八王子コース



# 体育館コースの近況

DATE (日付)

WEATHER (天候)

## 多摩市TBG協会・体育館コース

体育館西隣りのコースは会員の奉仕により、除草、桑根の除去、草取り、最近ではエンジン付き草刈り機を購入し能率も上がり大変整備されました。

コースレイアウトも池の位置を変え、今迄池のあった所にバンカーを作りました。このバンカーは近々朝倉氏のご厚意により、本格的バンカーに造成されることになり、益々立派になるのでご期待ください。

日照対策として大型ビーチパラソル付きテーブルと椅子を用意しました。

まだこのコースでプレーされていない人もおられますが第1、第3水曜日と毎日曜日の午後1時半より会員が集まって楽しんでます。是非仲間に入ってプレーし、親睦を深めましょう。

適度な運動と、楽しいお喋りで体の調子も良く、気分も爽快ですよ。

N O	H C P	M E T E R		P A R					N O				
		FRONT	BACK										
1	6	32	38	3					1				
2	2	58	68	5					2				
3	4	35	42	4					3				
4	7	25	35	3					4				
5	1	49	59	4					5				
6	3	58	68	5					6				
7	5	35	42	4					7				
8	9	15	25	3					8				
9	8	33	33	3					9				
TOTAL		340	410	34					TOTAL				
H A N D I C A P S													
N E T S C O R E													

PLAYER'S SIGNATURE

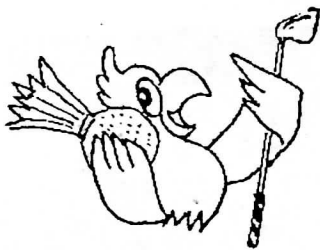
(プレーヤー署名)

ATTESTED BY

(同伴者確認)

## 白根TBG場と芦安温泉の親睦旅行

- 日 時 6月11日(日) 12日(月)
- 場 所 白根TBG場 白根町塩沢溪谷河川公園入り口、甲府昭和ICより20分  
岩園館 山梨県中巨摩郡芦安村 0552-88-2005
- 費 用 交通費 4人相乗りで1人 3,500円  
宿泊費 朝夕付き 8,000円  
サクランボ狩り 食べ放題で1人 2,000円  
ターゲットバードゴルフ は無料 ゴルフ は15,000円位
- 白根ターゲットバードゴルフ場 愛好会の人達が約15,000㎡の松林を開拓して造った自慢の手造りのコースで、夜叉神コースと桃源コースの18ホールは立木が攻め方を難しくしたタフな林間コースです。  
岩園館 南アルプスの展望、温泉の泉質と効能が自慢で特に露天風呂が素晴らしい。
- プラン 下記の3つのグループに分かれます。1日目は共通  
8:00 多摩市役所 出発 10:00~12:00 TBG練習  
13:00~15:00 大会 15:30~16:30 サクランボ狩り  
①日帰りグループ 上記終了後帰途 19:00頃迄に多摩市着の予定。  
②観光グループ 森林浴、山菜狩り、釣り、夜叉神峠に行き南アルプスの展望。甘利山のツツジ、スズラン観賞。美術館、ワイン工場の見学等  
③ゴルフグループ サム・スニード設計の CCグリーンバレーを予定  
プレー費は割引を利用し、諸費用含め 12,800~16,000円



## ク・グリーンニュース

### ★平成7年度スポーツ指導者研究会

6月1日東京都教育文化財団主催の研究会の講師を依頼され、都立多摩スポーツ会館にて資料、ビデオ、用具を持参してTBGを紹介、解説後、当会の大島、宇野、宮下の公認指導者と一緒に実技の指導をし、参加者に体験してもらいました。

受講者は都内西部地区の体育関係の指導者達でしたが、始めての方も多く大変好評でした。

### ★日本ゴルフ学会第8回大会

6月3～5日国立オリンピック記念青少年総合センターで開催、4日に野嶋孝重氏(考案者)のTBGに関する講演によると、現在日本でTBGのプレーヤーは50万人、コースは100ヶ所、大学での採用は30校とのこと。(ホント?)

大会中の講演や発表で日本のゴルフプレー費は高すぎ、考え直さねばならないという話題が多くその様な雰囲気なので、狭い場所で手軽にできるTBGは多くの人達に関心が有りました。

### ★白根町TBG大会とサクランボ狩りの親睦旅行

6月11日8時市役所に13名が集まり4台の車で出発、9:30頃山梨県立美術館に寄り、世界の名画ミレーの作品等を観賞し、11:00に白根TBG場に着き、練習や森林浴をしながら昼食を取る。

13:00より白根TBG愛好会の名執(なり)会長や会員の人と一緒に親睦プレーをする。

松林を切り開いたパー68の18ホールで、ドッグレッグも多くフェアウェイの中にも木があつて、正確なショットを必要とするタフなコースです。

15:30より近くの名執さんのサクランボ農園に行き、実っているのを採って食べる。甘く美味しく、皆な中には70才位若返って子供のように夢中で食べた。特に脚立を使用し上の方の日光に良く当たってる赤い実の美味しさは忘れられません。

17:30 溪流沿い芦安温泉の岩園館に着き、疲れを温泉に浸って取る。夕食は大広間を我々だけの専用としもらったので、宴会やTBGの成績発表等ノンビリと気兼ねなく出来ました。

成績及び受賞者は下記の通りで

優大島 親 69(10)59 ②宇野 栄一 68(7)61  
③鈴木 徳次 75(10)65 ④柿沼 則子 102(36)66  
⑤柴崎 愿一 95(28)69 ⑦弥益 三七男 90(20)70  
⑩古川 新 96(20)76 BB坂口 幸一 111(30)81

賞品は何億円もするミレーの名画の模写を受賞。

後半に会長夫婦が来られ注文のサクランボの他オマケを頂き、皆でそれを食べ一緒に歓談し白根の人と親睦を深めた楽しいパーティーでした。

朝食後は①ゴルフ組6名はCCグリーンバレーへ②観光組は白根町TBGコースでプレーした後、サントリー山梨ワイナリーに行きワインの工場と博物館を見学、試飲を楽しんだ後、甲府市にある地場産業会館と甲府善光寺を観て帰りました。

今回の企画は白根町TBGの会長さんを始め町の皆様には大変お世話になり、旅行は特別なコネで安く、又モリ沢山で全員満足しました。

### ★東京都西部地区TBG連絡会

6月15日 都TBG協会今年度後半の主な行事の行われる予定の田無市北原運動場で、午前中は田無地区の練習会に当会より大島、宇野、宮武の3名が参加し視察プレーをしました。

午後は西部地区の田無、国分寺、武蔵野、三鷹八王子、東村山、秋川、多摩(立川欠席)8団体の世話役が集まって会議が行われました。

早乙女理事より9月17日都民スポレク祭、10月4日関東大会やこれから実施される行事に関する説明があり、北原理事長よりはTBGを発展させる為の構想や要望が有りました。

各地区の現状を都協会が把握し、それを参考に西部地区グループが連絡を密にしてより発展する方法を考え実行しようとして話し合いました。

### ★八王子明治生命TBGコースの料金について

最近料金が1日中何ラウンドプレーしても、平日 800円、土日祭 1,200円だけでよく、又平日もクラブハウスの食堂が開かれているという良いニュースが入りました。

## これからの行事予定

### ★第3回TBGエキスパート大会

7月16日(日)新砂運動場、今回参加はゴルフと重なり宇野、宮下の2選手ですがご奮闘を。

次は田無なので大勢で参加し良い成果を上げましょう。その為には平素の練習も忘れないでよ。

### ★社会を明るくする運動啓発パレードの参加

7月21日(金)14:30より 法務省が中心となって推進している社会を明るくする運動に対し、臼井千秋市長より多摩市体協渡辺勝方会長を通し加盟団体にパレード参加のお願いが有りました。パレードの内容は下記の通りで、参加できる人は1人でも多く参加をお願いします。

東京国際美術館～多摩センター駅～パルテノン前  
集合・出発場所 解散  
問い合わせ先 橋本 幸夫(難関委員会) 71-4867

### ★多摩市ターゲットバードゴルフ市民大会

7月30日(日)東公園陸上競技場の芝生広場に9ホールの仮設コースと初心者の練習場所を作り下記の内容で開催します。皆様是非ご参加を。

①初心者講習会と体験プレー  
②18ホールストロークプレー、ドラコン競技  
時間 午前中 コース作りと練習

13:00受付と練習 13:30より大会  
参加費①無料②500円(ニューボールと賞品付)  
午前中はコース設営準備終了次第練習出来ますのでお手伝い出来る人はお願いします。

たま広報7月20日に詳しく掲載されます。大会をモリ揚げる為 お友達を誘って来て下さい

### ★八王子TBGコースのバーベキュー大会

8月27日(日)9月3日の予定を変更します。詳しい内容はニュース次号に掲載。

# この裏面の標題、デザイン、活用方法を募集

標題、紙面のレイアウト、編集方法、イラストなど奇抜なアイディアを教えてください。  
会員の投稿を主にし、TBG以外の事でも、身近な体験、趣味、面白いニュースなど

気軽なスポーツ  
ターゲットバードゴルフ  
村井 英郎

特殊の人を除いて誰でも健康維持を望まない人は居ないでしょう。人生イキイキ生きるためには丈夫でしっかりした体作りが決め手であることは間違いありません。

食べて、休養を取り、運動をすることが基本だそうです。私は一日一六〇〇キロカロリー位取れば充分だそうです。休養は毎日充分過ぎるほど暇があり取れますが運動だけは自分で努力しなければ出来ません。体を動かす事は苦しさが伴うもので楽しくなければ長く続きません。

カルチャー教室等で運動出来る場はいろいろ有りますが、金がかかり過ぎるので私には向きません。その点バードゴルフがバッチリです。一年中何時でも金が掛からず練習が出来、いい汗を流すことが出来、仲間の皆さんが親切にしてくれ特に大島さん、宇野さんが丁寧にコーチしてくれるのには感謝の外ありません。なかなか教えられても体が動かずいららすることもありません。

八王子のコース等でプレーするとあまりにも下手なので、止めてしまいたいと思う事もあります。健康維持のため体が動く間は皆さんの仲間に入れてもらいたいと思って居ります。

多摩市TBG協会の皆様へ  
弥益 静江

毎日の生活の工夫で成人病を予防しましょう。成人病にならない日常生活の工夫を考えてみませんか。死因の代表的病気がガン、心臓病等ですが、これらの病気は若い時代からの不節制な生活の積み重ねによつて起こり、最近では成人病になる年代が次第に早まって来ています。

我々の肉体は二十才を過ぎると老化するばかりと言われている中で栄養、運動、休養の三つをバランスよく保つて、成人病に成らないように生活の注意を守つていきたいものです。現在すでに治療中の方も三つをバランス良く保つて病気から守つていきたいと思えます。

成人病予防のカギを握るのは先ず食餌と運動です。多くは食生活の誤りやタバコの吸い過ぎ運動不足等が原因となつて起こ

っている様に思われます。所謂栄養、運動、休養の三つのバランスが崩れた結果病気になることが多いのです。

人に依つては成人病になりやすい体質を受け継いでいる人もいますが、三つのバランスを良く保つてゆけば病気の予防は可能です。日本人でも欧米風の食生活を長く続けると高血圧や動脈硬化に成りやすいなど食生活の違いにより病気の種類が違う傾向がはっきり現れています。この事は病気のカギを食生活が握つている事を示しています。TBGの皆様自分の健康は自分で守るをモットーに年一回は市の健康診断をお忘れなく受診しましょう。

尚ボケ予防には脳の働きを活発にしておくことが大切です。新聞や本を読み、日記を付けるなど、更に創造的な趣味をもつて生き生きとした毎日を過ごす事が大切です。

皆様 頑張りましょう。

弥益さんは70才を越えても現役で活躍されている医学博士で暇を見てはご主人と一緒によくプレーされておられます。

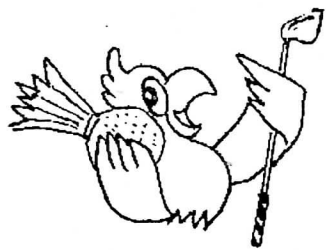


芦安温泉・岩園館



白根町TBGコース





## ク・グリーンニュース

### ★第3回エキスパート大会

7月16日 新砂コースに男子37、女子17の54名が集まり、当会よりは宇野さん1人でありましたが、健闘され優勝の佐藤徳之助さん(江東)63に次いで2位タイの67でした。因みに女子の優勝は64で一番多く叩いた人は男 109、女 112でした。

### ★多摩市体育協会の会議に出席

7月27日 理事会 議題は表彰規定について。当日始めて振興事業補助金として30,000円受けとり、同時に体協年会費20,000を納入しました。

7月28日 スポーツフェアTAMA'95の第1回実行委員会に大島、宮武出席。全体的概要の説明が有り、TBGの仮設コースを本年度は別に馬引沢南公園に造る予定の話し有り。

### ★多摩市ターゲットバードゴルフ市民大会

7月30日 午前中はコース作りと練習をする。東京都TBG協会や近隣地区(国分寺、武蔵野、東村山、秋川)の役員たちが視察に来られ、一緒に親睦を兼ね楽しくプレーしました。

参加者は32名競技に出た人は29名で、成績は  
1位 宇野 栄一 37 5位 小西川 愛子 46  
2位 内藤(国特) 39 7位 横山 芳江 47  
3位 大島 親 43 BB 鈴木 恒子 76  
ドラコンは男:徳江 徳太郎、女:林 喜代子。  
大変暑い日でしたが、冷房の効いた記録室で食事したり、パーティーが出来て大変助かりました。  
来年の大会はもつと良い時季のときに。

### ★ボケず、生涯盛春の人達との会合

8月19日 関戸・一の宮コミュニセンに「何時迄もボケず元気に暮らす」同目標の運動をしている八王子の「百歳長寿・明日をひらく中高年の会」と多摩の「ケボの会」の有志約50名が集まり懇談しました。当会も出席しTBGの生涯スポーツとしての優れていることを紹介しました。

### ★東京都TBG協会の役員会に出席

8月6日、14日、25日と出席し、主に9月17日の第7回都民スポレク祭について検討。

## これからの行事予定

### ★第21回市民体育大会開会式

8月27日(日) 13:00集合 13:30より開会  
9月3日の水泳大会を皮切りに体協加盟の30種目の秋の市民大会が始まり、本年度より大会開会式を多摩市立総合体育館第一スポーツホールで開催することになりました。

当協会も加盟後始めての大きな行事なので出来るだけ出席して下さい。尚体育館で行われるので上履きを持参、なるべくバスでお願いします。出席者には参加賞をお渡しします。

終了(15時頃)後コースでプレーもできます。

### ★バーベキュー大会

9月10日(日) 開催日が変更になりました。

12:00より大会(10ホール、初心者歓迎)  
13:30よりバーベキュー(焼きそば付き)  
プレー代 1,200円、バーベキュー費用 1,500円  
初めての人も是非参加して初秋の青空の下で一緒にプレーし会食、お喋りと楽しみましょう。

午前中練習してもプレー費は無料なので、朝早くから行く人で車相乗り希望の人は事務局まで。

### ★親睦ゴルフ大会

9月12日(火) 8:00集合  
場所 多摩CC 0423-31-1411  
費用 22,750円 キャディフィ、諸費用  
参加費 1,000円 キャディ心付け、その他  
参加賞 ニャピン4、ドラコン2、ドラタン2  
参加賞 皆様のホームの32枚連続写真  
特別賞 各自が千円位の貴重品(不用品?)を持ち寄り成績順に好きな物を受けとる  
パーティー 二木ゴルフのユービーズ永山で表彰成績発表、とパーティーを行います。

募集人数 先着20名  
申込、問い合わせ 0423-37-6685 宮武

### ★TOMハウス児童館主催のTBG大会

9月13日(水) 14:00より  
西落合小学校のグラウンドに前回と同じ様に、仮設コースを作り子供達と一緒にプレーします。  
又9月9日(土)は児童館で練習があります。  
参加出来る人は是非。特に13日はお手伝いを。

### ★第7回都民スポレク・フェスティバル

9月17日(日) 9:00~16:00  
「辰己の森海浜公園」で本年度は当会より男18名女5名参加します。青島都知事の賞状(二度と貰えないかも?)を沢山獲得しましょう。  
欠席者も有りますので、申し込みしなかった人でも代りに参加出来ます。希望者は事務局まで。  
当日は7時半頃車相乗りで行きましょう。

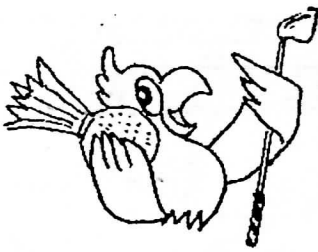
### ★その他の行事

10月10日(祭) スポーツフェアTAMA'95  
詳しくは たま広報、その他市のチラシで。  
10月15日(日)~16日 親睦旅行  
未だ未定、良いプランを教えてください。



市民大会(陸上競技場)





## ク・グリーンニュース

### ★市民体育大会開会式

8月27日 13時より今年形式を変更し体育館第一スポーツホールで開催。我が団体も第30番目に会員20名が参加、入場行進をし大役を果たす。参加記念品としてリュックにもなる重宝なバックと健康飲料を沢山戴きました。

### ★バーベキュー大会

9月10日 早朝から出かけて練習する人も多く12時より20名がショットガン方式で大会開始。

天気もさわやかで、初参加の人も居て皆で楽しく気持ちよくプレー出来ました。

1	宮下 昌之	37	28	7	高田 武彦	42	37
2	古平 新子	52	34	10	横山 芳江	45	40
3	弥益三七男	46	36	15	土屋 正樹	50	45
5	宇野 栄一	38	36.5	BB	鈴木 恒子	66	48

終了後バーベキュー会食。今回は質を良くし、量を少なくするよう注文しましたが、それでも食べ切れず。次回から人数分を少なくし、余った費用で賞品を出すとか考えましょう。秋のバーベキューも此処でしたいとの要望もありました。

### ★第4回親睦ゴルフ大会

9月12日 多摩CCに22名集合し8:30よりプレーする。今回は常連の欠席もあつたが、平常TBGの練習をサポートしている人も参加し、一緒に和やかにプレーする。終了後はユーピースゴルフで、各自のホームの連続写真を撮り、インストラクターより指導を受けたり、成績発表やパーティーをし大いに親睦を深め楽しい一日でした。

1	有竹国太郎	87	66	7	宮武 誠	103	79
2	石村 寿雄	82	70	10	弥益三七男	101	81
3	柴崎 愿一	111	75	BB	宮下 昌之	108	83
5	宇野 栄一	89	78	ベスグロ	石村 寿雄		
	ドラコン	宇野、高田	ニヤピン	宇野、鈴木徳			

### ★トムハウスの子供達とプレー

9月13日 西落合小学校グラウンドに3ホールの仮設コースを作つて学童19名、会員7名でプレーする。子供達は大変上手になって、興味を持ち、毎月やりたいとの希望もありました。次回は12月16日の予定です。

### ★第7回都民スポレク・フェスティバル

9月17日 強大な台風のため11月18日に延期。会場その他諸条件は同様のまま開催されます。大会準備のための関係者の尽力を感謝致します。

### ★体育館コースの近況

いよいよスポーツの秋となり、コースも次第に整備され9月30日には朝倉氏のご厚意により待望のバンカーに砂が入りました。アサクラバンカーはアリソンバンカーのように深くはないが、砂量も充分あるのでバンカーの練習には最適です。

ゴルフでバンカー恐怖症の人は来られて特訓されるとよいですよ。

## これからの行事予定

### ★スポーツフェアTAMA "95"

10月10日(祝) 昨年同様に陸上競技場の芝生広場に初心者体験、練習コーナー。その他今年は近くの馬引沢南公園に3ホールの仮設コースを作り、ゴルフの醍醐味を体験してもらいます。

昨年同様大変混雑しますので、運営の手伝い出来る人は申し出て下さい。お手伝いして戴く方には昼食と記念品が用意されます。

主要駅より無料バスが30分毎に出ます。これを利用した方が便利です。馬引沢コースは傑作なので一度体験されると良いですよ。

詳しくは市のポスター、テレビ、ラジオ、たま広報でお知らせします。

### ★第4回関東地区TBG選手権大会&交流大会

10月14日(日)15日 千葉県安房郡富山久枝の岩井少年自然の家 特設コースで開催されます。東京都の男子代表8名の中に多摩市より大島親氏が参加します。御活躍を期待しています。

### ★TBG多摩市民大会

11月3日(祝) 東公園の陸上競技場で13時より受け、練習。14時より9ホールのストロークプレーとドラコン競技を開催します。

参加費は500円ですが、ニューボール付きで賞品も沢山出ますのでお友達を誘って来て下さい。

午前中多摩市ゴルフ協会主催で帝京大学の片山先生による多摩市民ゴルフ教室が有ります。

大変有意義なので是非これも。詳しい事は10月20日のたま広報で。

### ★富士山麓・河口湖親睦旅行

11月5日(日)6日 紅葉の綺麗な時期、場所を選びました。5日は8時頃市役所に集合し、車相乗りで出発。霊峰の麓にある天神山スキー場のTBG場で練習と大会。それとおまけに何か教養を高めるため、美術館か名所史跡を見学し、夕刻ホテルに着く予定です。

6日は名門富士レイクサイドCCをショートコース並みの低料金でプレーする企画をしています。

尚ゴルフをしなくて観光の人、日帰り希望の人は申し出て下さい。詳しくは裏面に。

### ★第7回都民スポレク・フェスティバル

11月18日(土) 期日の変更で出席出来なかった人、又9月は参加出来なかったがこの日なら出来る人も、10月25日迄に申し出て下さい。

### ★市民スポーツ・レクリエーション祭

11月11日(土) 総合体育館で他のスポーツと一緒にTBGも紹介されます。顔を出して色々なニュースポーツを体験してみるのも良いですよ。

### ★行事予定の変更

11月12日のバーベキュー大会 11月18日、22日の講習会は、目下検討中で日を次回連絡します。



## この裏面の標題、デザイン、活用方法を募集

標題、紙面のレイアウト、編集方法、イラストなど奇抜なアイディアを教えてください。  
 会員の投稿を主にし、TBG以外の事でも、身近な体験、趣味、面白いニュースなど

### バードゴルフと私

S・T

何時もブービーメーカーを受け持っております。と申し上げれば、皆様の脳裏に浮かぶのは、まぎれもない私！

ゴルフ狂の主人が、運動不足の私を見かねて、ゴルフの道具を買ってきたのが数年前。それから一人でポコポコと練習場でボールを打っていた時にバードゴルフのことを知りました。

飛ばないゴルフボールに羽根でも生えてくれればと思っていた時だけに、「ヤッタ！」と手を叩く思いでした。ところが、この可愛くて、ロマンチックなボールは思う様には飛んでくれませんで、以来悩まされ続けております。

暑い、寒いと言っては練習をサボってばかりおりますのに、試合の後にバーベキュー大会があるなど聞くと、イソイソと参加している私を、何時も暖かくそして本当に親切に御指導下さいました皆様に、心から感謝しております。

迷打のみでなく、迷言も色々

と： 八王子のコースに始めて行く人に「サンドウェッジは必要ですか」と聞かれて、「サンドイッチは食堂にあるので持っていかななくても：」などと答えた事など思い返しては赤面しております。それでも五百羅漢から抜け出た様な皆様のニコニコした笑顔に救われております。

運動音痴の私でも、青空の下で力いっぱいボールを打つ時は本当に気分がスカッとします。バードゴルフは色々な面でも、とても女性に適したスポーツだと思います、今でも私の様にスポーツに縁の無かった人も、是非バードゴルフを始められたら良いと思います。

新しい人が沢山入つてこられたら、私は最下位からブービーに定位置を変えられるのではと、密かに願っております。

次回は約束の

川柳 メイ句の披露を

期待していますよ！

## 天神山TBG場と富士山麓親睦旅行

日時	11月5日(日)	11月6日(月)
場所	天神山TBG場	山梨県南都留郡鳴沢村字富士山 富士緑の休暇村
		山梨県南都留郡鳴沢村字ジラゴンノ8523-5 ☎ 0555-72-2236
費用	交通費	4人相乗りで1人当たり 3,000円
	宿泊費	休暇村(朝食のみ付き) 6,000円
	プレー費	ターゲットバードゴルフ 1,500円 富士レイクサイドCC(キャディフィー別) 9,500円

### 富士緑の休暇村

富士山麓の広大な原生林に展開するスポーツレクリエーションの広場で宿泊施設、セミナーハウスの他色々な運動施設が完備し、  
 パターゴルフコース、ゲートボール場、テニスコート等も有ります。

### ターゲットバードゴルフ場

富士山の裾野にある天神山スキー場のゲレンデに18ホール設営されたアウト459m、イン450m 計909mの雄大なコースです。

### 富士レイクサイドカントリー倶楽部

目の前には富士、そして青い河口湖を望む絶好のロケーションの雄大な富士の裾野に広がる、古くからある名門コースです。

# 天神山TBG場と富士山麓 親睦旅行 (多摩市TBG協会)



平成7年11月5日(日曜日)  
《1泊2日》 ～ 6日(月曜日)

《第1日目》

芸術鑑賞



多摩市役所

(8.00出発)

河口湖美術館・河口湖ミュージアム館勇輝館・河口湖自動車博物館  
(美術・写真) (人形) (自動車)

天神山TBG場

(TBG練習・大会)

宿  
泊

富士緑の休暇村

(17.00頃着)

《第2日目》

自然鑑賞

観光組

緑の休暇村

鳴沢氷穴・富岳風穴・紅葉台展望台・河口湖遊覧  
(鳴沢→富岳 徒歩 20分)

ゴルフ組

富士レイクサイドC.C.  
(ゴルフ ラウンド)

帰・多摩

- ♥ 河口湖美術館 ——— ☎ 0555-73-2829 (P 60台)  
《入館料 800円/9.30~16.30・休館日 祝日の翌日→6日(月)は休館》  
湖に面したビッグなギャラリーには、富士山に関する絵画や写真が溢れており、横山大観の『日本心神』や河合玉堂の『富士』・東山魁夷・林武など巨匠の作品が展示されている。又富士の写真家として名高い岡田紅陽の作品も多く、絵画とは一味違う鑑賞も楽しめる。湖を眺望するティーラウンジも併設され、鑑賞後もくつろげる。
- ♣ 河口湖ミュージアム館勇輝館 ——— ☎ 0555-72-5258 (P 30台)  
《入館料 600円/9.30 16.30・休館日 祝日の翌日→6日(月)は休館》  
河口湖美術館の姉妹施設として、八木崎公園の近くにオープン。  
創作人形作家与勇輝氏(あわゆき)の作品約50点が展示されている。作品は布などを用いて写実的に造形され、しかも叙情的な世界が広がる。
- ◆ 河口湖自動車博物館 ——— ☎  
《入館料 1000円/9.00~17.00・休館日 木曜日》  
館内は自動車ファンの垂涎車が、70余台も集められ展示されており、まさに自動車の殿堂である。第1展示ホールは歴史館。1894年製のベンツ・ペロ、1896年製の3輪フランス車、レオンボレーなど聡明期の車から現代に至る各国の名車が並び、それぞれの時代背景を盛り込んだ解説板が立つ。箱型から流線型へと、僅か100年余でしかない自動車史の移ろいの早さは感動的でさえある。モータースポーツ館の第2展示ホールは、さらにその感が深い。1923年製のフランスの名車・ブガッティから、1982年製ロータスF1までのスタイルの変遷もまた興味を引く。
- ♠ その他(参考)  
河口湖ハーブ館・大石紘伝統工芸館・久保田一竹記念館 等々

富士山麓でもっとも原始性が残っているのが青木ヶ原。樹海には無数の溶岩洞穴が存在すると云われ、富岳風穴、鳴沢氷穴などは照明完備で気軽に探険気分が味わえる。

◆ **鳴沢氷穴** (全長 153㍍)

《入洞料 190円 / 8.00~17.00 (冬期短縮) ・無休・[P] 120台》

富岳風穴と共に内部は、年間の平均気温がいずれも10℃以下である。

樹海に残された溶岩洞穴の一つで、洞内に氷柱が見られるところからこの名がある。中規模だが、天井部の完全な溶岩鍾乳石面、洞穴に含まれた樹型溶岩など成因が顕著である。構造は竪穴式。竹の手摺りのついた階段を降り中に入ると、ひんやりと冷気がしのび寄ってくる。足場が整備され照明がついて見学の便はいいが、低い天井が圧迫感を与え、明かりの途切れた曲がり角では地底探険家気分も味わえる。縦方向の穴を進むと奥には“氷の間”や“氷の池”があり、また一番奥には鉄格子があって“地獄穴”と書かれており伝説では江ノ島まで繋がっていると言うが、ひたすら真っ暗な穴である。

◆ **富岳風穴** (全長 187㍍)

《入洞料 190円 / 8.00~17.00 (冬期短縮) ・無休・[P] 120台》

鳴沢氷穴から徒歩20分程であり歩くのも良い。東海自然歩道であり、標識もこまめにあつて親切だ。道は溶岩でデコボコしているが、上り下りが少なく歩き易いが、両側ともに樹木が鬱蒼うと茂り、木の根がうねるように伸びている姿は不気味であり、また自然のダイナミズムを感じさせる。それと同時に木漏れ日に照らされた姿は、叙情的な美しさがある。

富岳風穴は、鬱蒼うとした樹海の中に位置し、内部は照明・コンクリート歩道が完備し、また通路もそれほど狭くなく歩きやすい。構造は横穴式。内部は直線的で神秘感は乏しいが、溶岩鍾乳石面や溶岩棚(ロール状溶岩)等がはっきりと残り、観察には最適である。ここでも氷柱が見られ夏でも0度近い。以前は蚕の越冬や植林用の種子を貯蔵していたという天然の冷蔵庫である。

◆ **紅葉台展望台** (1165㍍)

富士山を望む展望名所が紅葉台である。足和田山はいくつかのピークをつくりながら西へ延びて、青木ヶ原樹海に山裾を落としている。その最後のピークが紅葉台である。別名二湖台とも呼ばれ、眼前には青木ヶ原の大樹林が遮るものもなく広がって、隙間の緑の絨毯を敷き詰めたようで、その広さはまさに樹の海とも云える迫力満点の風景である。また足元には藍色に水をたたえた“西湖”が横たわり“本栖湖”も一望できる。樹海から上方へ目を転ずれば、もちろん美しく裾野を引いた富士の姿も堪能できる。

新緑から雪景色まで四季の眺めは変化に富んでいるが、紅葉台という名称が示す通り、一帯が紅葉に包まれる秋の展望は特に素晴らしい。又10分ほど足和田山方向に歩くと三湖台もあるので足をのぼしてみてもいいが、

(国道からは未舗装ながら車道も通じている。「[P] 60台」)

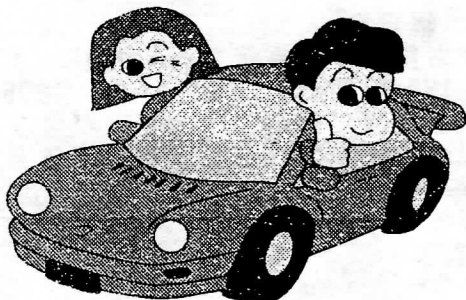
♥ **河口湖遊覧**

《料金 900円・運航時間 9.00~16.30・無休・[P] 300台》

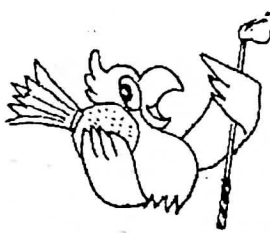
河口湖船津浜から運航の遊覧船にて、湖上から雄大な富士の雄姿を眺める。遊覧船は30分間隔で出航し、所要時間30分で湖をほぼ一周する。

◆ **その他**

河口湖ロープウェイ・船津胎内樹型・山中湖寄り忍野八海 等々







## ク・グリーンニュース

### ★スポーツフェアTAMA '95

10月10日 陸上競技場の芝生広場で去年と同じ様に打ち方とアプローチの体験をしてもらう。

子供達が多く1,000人位が体験され又今年新しく作った馬引沢南公園の3ホールのコースは環境も良く約100名の方がプレーされ非常に好評で、この機会に入会された人も有りました。

この成功は多くの会員の協力が有ってで、多摩市より記念品として綺麗な錢入れを戴きました。

### ★第3回市民TBG大会

11月3日 東公園陸上競技場にて午前中のゴルフ教室に続き13時よりTBGの大会を開く。賞にもれた人も参加賞を戴き大変楽しかった。成績は  
1 勝野一記 38 7 大島 親 42 25 清水 紀子 59  
2 鈴木徳次 38 10 浅野和彦 45 BB 永山千賀子 79  
3 宇野栄一 38 15 片山健二 47 ドラゴン男 永山健一  
5 樋上守男 40 20 荒井孝之 53 ドラゴン女 横山芳江  
好むが横山芳江46②小西川愛子48③大森真喜子56

### ★天神山TBG場での大会と親睦旅行

11月5日 14名で出発、河口湖美術館、紅葉台を見て廻り天神山TBG場に行く。昼食はクラブハウスの展望室で雄大な景色を見ながらする。

コースはスキー場の一部を使った18ホールで、フェアウェイは10m位有って、広々として大変気持ちよかったが之でもOBを出す人も居た。

16時頃諸施設のあるデッカイ富士緑の休暇村に着き、18時より夕食パーティーと成績発表を。

賞品は例に依って富士山の名画の写真。

① 鈴木 徳次 66 58	⑦ 古川 新 90 70
② 柴崎 愿一 87 60	⑩ 弥益 三七男 93 75
③ 荒井 孝之 84 62	BB 村井 英郎 122 86
⑤ 宮武 誠 81 66	BM 鈴木 恒子 123 87

6日は当日参加の3名を迎え、名門富士レイクサイドCCで富士を目の前に眺めながらプレー。観光組は2人でしたが、近くの富岳風穴、鳴沢氷穴やハーブ館等見学し、一緒に車で帰る。

### ★スポーツレクリエーション祭

11月11日 総合体育館裏の広場でTBGを紹介指導する。室内のニュースポーツが盛んで来場者は少なかったが、中には女子プロゴルファーになりたいと言う12,3の女の子が素晴らしいホームで飛ばしていたのが印象的でした。

午前中より3名と午後4名が手伝いに来られ、参加記念品とウーロン茶1ケースを戴きました。

### ★大きい大会の参加と視察

10月14,15日 千葉県岩井で行われた第4回関東地区TBG選手権大会に大島親氏。

10月25,26日 島根県加茂町で開催された厚生省と(財)長寿社会開発センター主催の第8回全国健康福祉祭、ねんりんびっく'95に宮武誠参加、共に有意義な勉強、視察、体験をして参りました。成績は? 秘密!

### ★TBGの紹介、普及および指導

10月4日 千葉県立盲学校に宇野、宮下、宮武用具持参で行き、校庭芝生で10名位に指導する。

弱視の人も居られ、皆大変関心を持ち、上手に打てた時の大変な喜び方など見て感激しました。後日校長先生より講師派遣について「生徒職員大変楽しく有意義な時間を持つ事が出来ました」とお礼の手紙を頂き、又用具の購入や運営に就いて相談を受けています。

10月26日 永山駅近くの東京都多摩保健所に行き裏のグラウンドで職員達にTBGを紹介し指導。今後職員の同好会を作つたり、デー・キャーの中に採用したいと。

### ★雑収入

11月3日の市民大会と11月5,6日の親睦旅行の収支残、25円と740円及び都民スポレクの交通費として多摩市より頂いた13,750円(予算削減の為11名分のみ)は皆様のご厚意により会に寄付して頂きましたので計14,515円を雑収入とします。

## これからの行事予定

### ★公認指導者認定試験

11月23日(祭) 田無市民北原運動場仮設コース今のところ多摩市よりの受験者は有りませんが、来年6月16日に新砂で行う予定。この時は是非。

### ★当協会のTBG大会

12月3日(日) 13時より八王子明生コースで大会当初は新砂コースで行う予定でしたが、料金も安くなり便利なこのコースに変更しました。又延期していたバーベキュー大会も一緒と思いましたが寒いかもしれないので今回は中止します。

プレー代は日曜料金となり、ロッカーフィーを含み1,200円なので朝から行って練習し充分活用しましょう。昼食は評判の定食500円がお薦め。車相乗り希望の人は申し出てください。多摩を9時頃出発予定です。未だこのコースでプレーしていない人や初心者には是非この機会に。親切な人がお世話します。

### ★TOMハウス大会

12月6日(水) 14時より西落合小学校校庭で今までと同様3ホールの仮設コースを作り、子供達と一緒にプレーします。出席出来る人は是非。11/29(水)と12/2(土)はTOMハウスで練習。

### ★第4回エキスパート大会

12月10日(日) 10時より  
会 場 田無市民北原運動場(北原町3丁目)  
競 技 18ホールストロークレ 会費 1,000円  
表 彰 男女別1位から5位まで  
表彰式 昼食後13:30頃より予定  
持参品 クラブ(PW)、マット、鉛筆、弁当  
申 込 当協会で一括して申し込みますから  
希望者は事務局へ11月29日迄に。

**特報** 鈴木徳次氏 第7回都民スポレクで最優秀賞  
多摩軍大活躍 佐藤晋一、大島親、宇野栄一、横山芳江の諸選手も榮譽を。詳細は次号

# この面のデザイン・レイアウト・活用方法を募集

会員の投稿を主に、TBG以外の事でも趣味、体験、面白いニュースなど

## 天神山TBGと

富士山麓親睦旅行記  
鈴木 徳次

天気の良い日、朝八時集合、市役所駐車場に笑顔一杯の若者（TBG会員）が早々に参集、目的地河口湖に向かう。中央高速道路も日曜の早朝とあってスイスイ運転も気がはやるのかアクセル踏む足にも若さが漲っているのだろうスピードはどんどん上がる。車は快調、天気は快晴。大月ICを過ぎるとまもなく左前方には雄大な富士山が我々一行を笑顔で迎えてくれているような気持ちである。河口湖美術館にも予定より早く到着、富士山をテーマとした作品を中心に展示した美術館と、この度古茂田守介の全貌展が開かれていた。絵画にはとんと縁の薄い自分には非常に暗い画風であり感動は今一つの感じがした。唯四十二才の若さで永眠したのはと思いつつ美術館を出て、湖の西岸をドライブ。西湖經由にて紅葉台に向かう。幹線道路を左折し紅葉台の看板が見える。とすぐ舗装道路が終った。山道に入ると思わぬ岩石まじりの悪路と埃、状況は一変、車のお腹はガリガリと鳴くし埃は瞬間の内に車を真白に化粧してくられた。悪戦苦闘の末峠の見晴台に到着した。屋上展望台に登ると（金百円也）素晴らしい展望が一行を喜ばせてくれ、皆我を忘れて雄大な景色を楽しんでい

今日の目的地天神山TBG場に昼過ぎに到着。スキーのゲレンデを利用したコースは雄大な景色も良く、みんな昼食もそこそこ大会の始まり。緑の芝の上でプレー、青空と紅葉のびのびと気持ちの良い汗を流した。適度の疲労と満足感を味わった。ランドであったと思えます。富士緑の休暇村、今晩の宿泊地に着き各部屋に分散。のんびり、ゆったりと一日の疲れを大浴場で洗い流してからの夕食。八百名収容の大食堂にて、楽しい食事、二次会と大いに話に花が咲き乱れ、時間の経つのを忘れた一時であった。九時過ぎに散会、明日のゴルフを楽しみに床に就く。（明日の天気と好スコアを夢に見て）

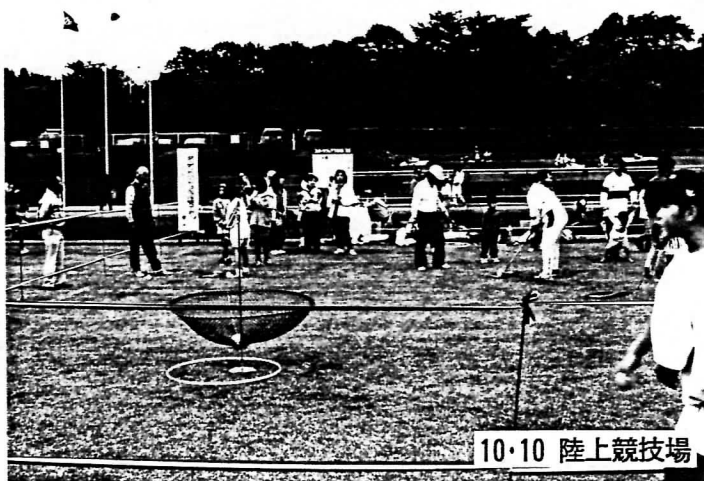
霊峰富士と紅葉の二日目。朝日の輝く富士の頂が非常に美しい朝だ。冷え込んではいるが素晴らしい天気。みなさん朝が早い（子供の頃の遠足を思い出す）皆元気一杯、食欲旺盛。朝食もすむ。倶楽部の緑と紅葉の森に囲まれた自然の調和を生かした美しいレイアウト。雄大な美しい自然の中にある自分、スコアは気にせず、ゆったり、のんびりと富士を仰ぎ紅葉を愛でて、美味しい空気を思い吸って、一日楽しく過ごせばと思いつく。存分にプレーを楽しんだ。一杯飛ばし湖に届くとばかり力一杯堪能？

二日間日常の煩わしさから解放され自然の中にとっぷりと自分を溶け込ませ、楽しみ、語り、目の保養はもちろんだ。心身のリフレッシュをしたのは久しぶり、すっかり若返りました。諸先輩方の御苦労と御指導の賜と感謝している次第です。自分もシアの世界の入り口に立ったばかりです。皆様方の活発な諸々の行事への参加、行動力、言動、すべて是から学ぶこと、多い自分です。十年後、二十年後の自分の姿を想像するに諸先輩方の元気さには到底及びもつかぬ事とは思いますが、少し近づくには思いますが、努力して行きたいと思っております。この二日間 本当に有意義な日々でした。大変お世話になりました。

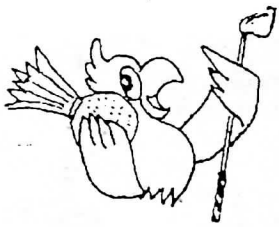
### 新入会員の紹介

遅くなりましたが前回の名簿送付後  
下記の人達が入会されました。

酒井 千代	71-4735	永山 2-1-2-1004
古平 新子	71-7646	永山 2-1-4-902
星野 範一	71-4886	永山 3-4-1-201
荒井 孝之	71-3898	永山 6-5-15
大西 稔	76-0736	貝取 2-2-3-204
鈴木 徳次	72-3572	乞田 1223ベコ-袖401
橋本 勇	74-8021	桜ヶ丘 4-41-18
小西川 愛子	74-0865	聖ヶ丘 3-38-4
三宅 芳子	71-7339	聖ヶ丘 3-68-15
中沢 朝子	39-6567	鶴牧 1-12-6講義ハイツ103
田村 信子	71-8038	連光寺 3-7-5
石井 富美子	74-5165	連光寺 3-33-26
大森 真喜子	74-2821	連光寺 3-34-5
小林 弘	74-6823	連光寺 4-3-4
大串 豊	31-4523	府中市 栄町 2-17-26
中島 好	0424-87-3468	調布市 国領町 8-13-34
糸川 幸子	0425-93-1554	日野市 百草 920-86



10・10 陸上競技場



# グリーンニュース

## ク・グリーンニュース

### ★第7回都民スポレク・フェスティバル

11月18日 辰己の森海浜公園に設営された仮設27ホールで9時より開催。開催日の延期や土曜日の為か欠席者多く全体で203名、多摩より13名参加しました。

風は非常に強く、多摩軍団には不利でしたが、先のニュースで知らせたように我がチームは大活躍し下記のような成績を残しました。

都レクでは優勝とか2位とか言わず、最上位の人は優秀賞、次の成績優秀の人は優良賞となる。優秀賞 鈴木徳次氏は33,37の70で、男子シニヤの部で獲得、この成績は全体でも1番で、おまけにこの大会唯一のホールインワンも出し、賞も。

優良賞	大島 親	Gシニヤの部	88
優良賞	宇野 栄一	壮年の部	90
優良賞	横山 好江	女子の部	102
特別賞	佐藤 晋一	男子スペシャルの部	

### ★平成8年度多摩市民大会

11月22日 武道館会議室で8年度のフィールド使用の会議。当協会の市民大会の利用日は気候の良い5月12日、10月13日の日曜に決まりました。

### ★富士見高原にT B G場建設のニュース

11月29日 会員の西岡和男さんの友達から温泉が出た富士見町の八峯苑の近くにT B G場を作りたいと言う話があつたので、色々な資料や説明書を渡す。早く出来ると良いがナー。

### ★T O MハウスのT B G大会

12月6日 14:00より 西落合小学校グラウンドの3ホール仮設コースで。当日高学年組が学期試験のため参加者少なく、子供達とお手伝いの当会員20名で開催する。11月29日と12月3日に練習したので皆上手になって、楽しくプレーしていた。

### ★第4回T B Gエキスパート大会

12月10日 田無市北原市民運動場仮設コースで55名により開催。天候は風もなく快晴。色々な事もあつたが多摩より参加の7名の成績は、6位大島親77 10位宮下昌之79 11位宇野栄一79 因みに優勝は江東区の鈴木敏生氏の73でした。

### ★昭島市のT B G教室と市民大会

12月10日 昭和公園陸上競技場仮設9ホール。東京都T B G協会より依頼を受け、当会員の高田武彦氏と宮武誠が昭島市教育委員会主催のT B G教室でT B Gの紹介、解説、指導をする。

昭島市はT B Gに関心をもち、体育課の人の他体育指導委員の方も積極的に参加し30名位集まり受講、練習とコースプレーを体験されました。

用具はボール以外は市の清掃局の協力により、ホールはコウモリ傘、クラブは9、PW、SW等混ぜて20本位、マットも近くのゴルフ場や練習場より古い人工芝を集め、それを切って使用。

調布市教育委員会も2名が参加す。市で企画、開催の時は是非協力、応援をと頼まれました。

### ★八王子明生コースでのプレー

12月3日 寒い季節なので余り呼び掛けなかったが、10名が朝から参加。12月なのに暖かく午前中2~3回(20~30ホール)練習し、昼食後10ホールの大会と決めスタートしたが、上天気なので午後も2回プレーした。成績は

①宇野 栄一	36(36)	②大島 親	41(43)
③小林 弘	41.5(50)	④宮武 誠	45(51)

宇野さんの素晴らしい成績はポリュームの有るスポーツマン向き500円のカレーセット(ライスカレー、きつねうどん、プリン付)のためか?

### ★新聞やマスコミでもT B Gは人気

12月8日の東京新聞、12月15日の読売新聞にT B Gが新しいスポーツとして紹介されました。東京新聞では考案者の野嶋孝重さんよりT B Gの生まれた時の話や特徴を詳しく、又脳梗塞病後のリハビリに良かった事なども紹介され、川口市のNHKの跡地コースに行きプレーの写真も。

(読売新聞は裏面。 女性 2/3は 1/3の誤り)

## これからの行事予定

### ★寒い時の健康と練習

1, 2月は寒い時期なので部屋の中にひっ込みがちですが、健康維持とストレス解消のため適当な運動は必要です。

体育館コースも会員皆様の協力によりだいぶ整備され、新しい熱心な人もよく来られますので、皆様も天気のよい日は出かけられて大いに語り、プレーしましょう。定期練習日(第1, 3水曜日と日曜日)以外にも仲間を誘って練習も良いでしょう。その時は小さい倉庫の仮ホール(コウモリ傘)を使用してください。

八王子の明生コースは今年度の東京大会にも採用するようになりますので行く機会を多くしたいと言う要望もあり、毎月一回位行ってプレーしたいと思います。

### ★新年顔合わせ会

日時 1月21日(日) 13:30~16:30  
場所 多摩市総合体育館第1会議室  
勉強会 13:30~15:00 日本T B G協会編集のビデオにより技術、ルール、エチケットの解説と会員の活躍を撮ったビデオと写真の観賞。公認指導者による、特技の披露、ワンポイントレッスン、よろず相談。  
親睦会 15:00~16:30 費用500円(当日集金)ビール、ジュースとお菓子、おつまみで会員の親睦と意見交換パーティー。  
当日の午後の練習は中止となりますので元気者は10:30頃より練習しましょう。

### ★東京都T B G協会主催の8年度の行事予定

春期オープン大会 4月21日 八王子駐ヶ-ランド  
第8回スポレク祭 9月15日 辰己の森海浜公園  
公認指導者試験 6月16日 11月17日  
エキスパート大会 7月21日 11月24日



# 新年おめでとーございませす

宮武 誠

毎年新春には、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、本年もよろしくお願ひいたしますとご挨拶をしてみました。昨年は何かと問題の多い年でありましたが、今年こそは良い年にする為に、お祈りとお願ひするだけでなく、積極的に将来の事を考え行動して見ようではありませんか。

高齢者の増加にともなう高齢者保険福祉推進十ヶ年戦略(ゴールドプラン)、老人医療費の定額制とか必然的に福祉、医療の事がマスコミで騒がれる様な世の中になりました。

多摩市でも医療、福祉の制度は非常に進んでいて医療費は老人医療制度で無料。65才以上で3ヶ月以上寝たきりの人には老人福祉手当を支給、例えば70才で51,350円、その他色々な助成制度が有ります。但しこの病人が一生懸命リハビリ等をして元氣になり、起きて居るのが見つかる、この5万円の支払いが打ち切られます。

昔と違って衣食住の充実、医療の進歩により、百才位迄は長生きする世の中になりました。しかし病院通いを日課とし、飲み切れないほどの薬をもらい、又寝たきり病人になって色々な手当てを受け周りの人達に氣を遣いながら唯生きて居るだけでは余りにも寂しいものです。

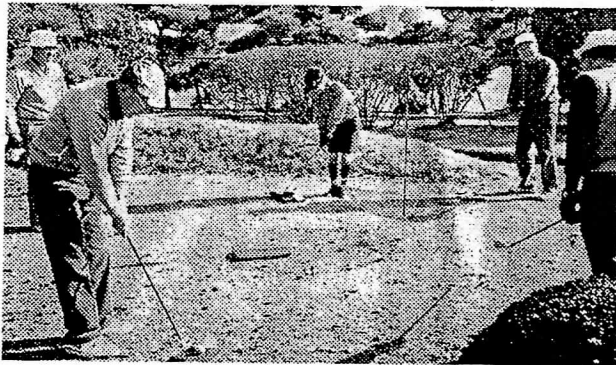
人間は高齢になると、5つ6つの病氣はありますが、上手に付き合つて行けば人生は楽しく過ごせます。医者からどこも大して悪くないと言われ、でも、どこか悪い所はないかと別の病院を探したりして、一日中ふさぎ込んで寝たり起きたり。又病院では退院しても良いと言われても、家族は帰っても大変だからと入院を希望して居ると言ふ様な話を聞くと複雑な氣持ちになります。

癌や不治の病で、後何年の命しかないといふなら(知らない場合もある)、死の直前迄自分の人生を精一杯楽しんで居る人もいます。これの方為人間として幸福と言えるかも知れません。

医療、福祉の事は非常に重要で、病人や老人のために多くの税金を使うのも必要なことですが、90才位迄は若々しく、元氣で、周りの人達にも嫌われず、尊敬され、重宝がられる様な年寄りが多い世の中にしたいたいものです。

1995年(平成7年)12月15日(金曜日)

新聞 多摩 12月15日(金曜日) (種郵便物認可)



多摩市ターゲットバードゴルフ協会 (多摩市)

## たまたま

年をとつても仕事や趣味、スポーツ等で体を動かす、家に閉じこもらない事が必要で、これで体や精神状態の衰えを食い止める事ができます。政府もそうしてなるべく医療、介護のお世話にならぬ様、それぞれ努力を重ねている個人や団体に行政の協力、援助を考へてほしい。例えば、老人が氣持ち良く働ける仕事の斡旋、報酬は少なくても、プライドが持てて、時間的にも自由になるような適当な軽作業。

親切に働いてもらえるような介護人や世話役、面倒を見てやると言う様なお役所の姿勢でなく、仲のよい友達の様な相談相手が必要。それには元氣なお年寄りが働ければ一石二鳥です。

元氣なお年寄りが働ける集会所や生涯スポーツ場、この他色々あると思われ、以上のような事を柄を考慮して楽しい生活を送るための必要な施設

や人材に援助していただければ、近い将来問題になつてくる税金を多く使う老人福祉対策費も少なくなつて若い人の負担も軽くなると思われれます。

この様な充実した余生を精一杯楽しむには健康な身体とボケない頭脳が必要で、其にストレスの溜まらない明るい日々を過ごすためにも効果的な生涯スポーツとして、ターゲットバードゴルフ(TBG)が脚光を浴びてきました。

TBGは誰でも氣軽にマイペースで楽しみながら、適当な運動量と壮快感もあつて、青空の下で仲間とお喋りしながらクラブでボールをプツとばし、汗を流し、健康作りやストレスの解消にも大いに役立つ生涯スポーツです。

皆さん今年こそは、将来の健康を考え積極的にTBGを日常生活の中に組み入れ、仲間の和と輪を広げながら、元氣に明るい人生を楽しもうではありませんか。

### 第3多摩版

問い合わせ、投稿などは八王子支局(0426-227161)へ。

だれでも氣軽に楽しめる。自分たちで作った専用のニュースポーツ、ターゲットバードゴルフを普及させようと、市内のゴルフ愛好家らが、二年前に「多摩ターゲットバードゴルフ倶楽部」として、通常のゴルフとほ

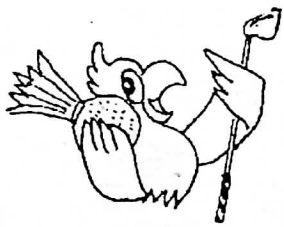
#### 会員数70人、3分の2が女性 各地の大会にも積極参加

旗揚げした。今年、多摩市体協に加盟したのをきっかけに名称を変更し、現在三十代から八十代まで約七十人の会員がおり、うち三分の二は女性

性。自分たちで作った専用のニュースポーツ、ターゲットバードゴルフを普及させようと、市内のゴルフ愛好家らが、二年前に「多摩ターゲットバードゴルフ倶楽部」として、通常のゴルフとほ

は「高齢者が取り組む生涯スポーツにも適している。楽しさを伝えながら、どんどん普及させていきたい」と話している。





## ク・グリーンニュース

## これからの行事予定

### ★新年顔合わせ会

1月21日 体育館第1会議室で13:30より開催  
始めは日本TBG協会編集のTBG解説、会員の活躍のビデオや写真を見たり、アプローチのワザの披露、研究の後、15:00より会費500円で席を変え親睦会を開いた。出席者が19名と少なかったためお酒、ビールやおつまみ等多く余った。

### ★東京都TBG協会西部地区協議会

2月21日 八王子の明治生命グリーンランドに北原理事長をはじめ西部地区10団体の世話役26名当会からは大島、宇野、弥益の3名が参加午前中は適当にプレーし、昼食後会議、内容は当所で行われる3月の西部地区親善交流会、及び4月に行われる春のオープン大会に関する事でした。

### ★東京都西地区親善交流会

3月24日(日) 明生グリーンランドTBG場に西地区のグループ104名が集まり、10:00より北原理事長の挨拶、世話役の注意事項やルールの説明後ストレッチ体操。10:30よりショットガン方式で10ホールを2回20ホールをプレーする。

13:00より成績発表、昼食、懇親会となる。  
賞は5位迄と、飛賞として奇数番の人は千円の図書券を受けとる。会費は1,500円でプレー代、賞品、ビール等東京都TBG協会の協力があった楽しい1日でした。当協会参加の10名の成績は。  
10位 大島 親 84 60位 宮下 昌之 101  
19位 古川 新 87 61位 弥益三七男 102  
22位 宇野 栄一 87 62位 小林 弘 103  
26位 鈴木 徳次 89 64位 坂口 幸一 108  
55位 横山 好江 100 84位 柿沼 則子 114

### ★親睦ゴルフ

3月29日(金) 多摩カントリークラブで、会費は500円、プレー費も5,000円割引のコンペであったが、会員の参加者だけで足りず、外部の人も入れて20名でプレーしました。

終わってからすぐ近くの稲城市の陸上競技場内のレストランに行き成績発表と皆で持ち寄った賞品を成績順に受けとり皆大変喜んで帰りました。

- ①江口 新治 90(22)68 ⑥宮下昌之 104(28)76
  - ②古川 新 105(36)69 ⑦石村寿雄 89(12)76
  - ③有竹国太郎89(17)72 ⑧鈴木徳次 90(11)79
  - ④高田武彦 98(24)74 ⑨宇野栄一 90(11)79
  - ⑤小磯利武 95(20)75 ⑩大島 親 100(20)80
- ニヤピン 江口新治、宇野栄一、弥益三七男  
ドラコン 高田武彦、石村律子

### ★宮武誠 心臓手術し元気に退院

去年の12月20日より27日迄三井記念病院に入院し、カテテル検査の結果、90才迄元気に活躍する為に冠状動脈のバイパス手術をする事に決め、2月1日に再入院3月29日退院しました。

糖尿病その合併症も有って手術後ICUに15日間も居ましたが、大変貴重な体験をしましたので何かの機会に発表したいと思っております。

### ★第3回定期総会

今後の運営に関し、会員皆様のご意見を聞きたいと存じます。議題は次の通りで同封資料ご検討の上、資料持参で仲間を誘って出席して下さい。簡単な飲み物と、会員の活動状況や参考ビデオを前半に披露します。

- 1. 日時 4月14日(日) 13:30 ~ 16:30
- 2. 場所 多摩市総合体育館 第1会議室
- 3. 議題 7年度 決算報告、事業実績報告  
8年度 予算(案) 事業計画(案)  
役員改選の件  
練習日、運営、競技に関する件  
コースに関する件  
スポーツ安全保険加入の件

役員は第2日曜日の役員会に原則として半数は出席出来て、会運営に協力して貰える人は是非。練習日は平日も毎週有る様にしたいとのことで何曜日が希望か都合のよい日をお知らせ下さい。

コースは今年の秋より新コースの案もあり、又今の体育館コースの整備方法その他。

スポーツ安全保険は一般の傷害保険と異なり、文部省、(財)日本体育協会が中心となり設立され、小さい掛け金(年額600円)で大きな保証が有り、TBGのプレー中及び往復中の事故が対象となります。

傷害保険	死亡・後遺症	最高	500万円
(保険金額)	入院	1日につき	1,800円
	通院	1日につき	1,000円
賠償保険	対人保証	1人につき	1億円
(保証限度)		1事故につき	5億円
	対物賠償		500万円
共済	心臓麻痺、日射病等		
見舞金	による突然死		120万円

### ★東京都TBG協会春のオープン大会

4月21日(日) 先日葉書でお知らせした様に、明生グリーンランドの既設TBG場と軟式野球場に仮設の9ホールを作り18ホールで大会を。

東京都TBG協会の援助があつて参加費は公認指導者は1,500円、一般は1,700円で賞も男女別優勝トロフィーの他多く、飛賞も有るので出場者は頑張ってください。

### ★多摩市TBG市民大会

5月12日(日) 東陸上競技場に9ホールの仮設コースと初心者の練習場を作り、下記の内容で開催します。お友達を誘って是非ご参加下さい。ロッカー、シャワーは無料で使用出来ます。

- 1) 初心者講習会と体験プレー
  - 2) 18ホールストロークプレー、ドラコン競技
- 時間 午前中コース作りと初心者講習及び練習  
13:00より受付と練習 13:30より大会

参加費 1) 無料  
2) 500円(ニューボールと賞品付き)  
午前中はコース設営準備終わり次第練習出来ますのでお手伝いできる人はお願いします。  
たま広報5月5日号にも掲載されます。

# 平成7年度 事業報告書

【多摩市 ターゲット・バードゴルフ協会】

## ★ 定例事業

練習日	● 毎週 日曜日 及び 第1日、第3水曜日 場所→体育館コース 時間→PM1. 30～4. 00	今年度は、市の許可を受けて常設コースを設ける事ができ、練習日には 常時10名～20名（冬場は若干少なかった）の会員が熱心に練習に励みました。尚協会々員の健康増進と相互の親睦をはかる事は勿論、TBGの技術向上を目指して今後共 より多くの仲間が練習に参加されるよう願います。
定例会議	● 毎月 第2日曜日（練習終了後 開催） 場所→体育館内 体協倶楽部室	

## ★ 特定事業

月	日付	曜	事業内容	備考
4月	16日	日	春季オープン大会（東京都TBG協会主催） 「於・辰巳の森海浜公園」	約200名の参加があった大会ですが、当協会からは13名が参加致しました。
	22日	土	「ケボの会」3周年の集いに参加	会場にホールを設定し、試打や写真展示等のPRをする。
5月	7日	日	協会々員競技会 「八王子・明治生命コース」	17名参加（1位 宇野・2位 大島・3位 横山）
	13日	土	ニュースポーツ コミュニケーション “95（東京都主催） 「於・辰巳の森海浜公園」	8種類のニュースポーツが紹介され、2日間で、3000名以上の来場者があり、中でもTBGの人気は断トツでした。
	14日	日		
	17日	水	多摩テレビの取材 “15分番組『多摩探検隊』で放映”	体育館内での市民講習会 及び 体育館コースでの練習風景を撮影。（お申し出があれば、ビデオを貸与致します。）
26日	金	多摩市体育協会への加入が正式承認	評議員会に於いて、30番目の団体として承認される。	
6月	1日	木	スポーツ指導者研究会（東京都教育文化財団主催） 「於・都立多摩スポーツ会館」	都内各地の体育指導員にTBGの実技指導とPRをする。（当協会より、3名が出向し指導した。）
	11日	日	協会々員競技会と山梨親睦旅行 「於・山梨県 白根TBG場」	17名参加（1位 大島・2位 宇野・3位 鈴木徳）山梨県立美術館で名画鑑賞・サクランボ狩・ワイン工場見学・その他
7月	16日	日	エキスパート大会（都TBG協会主催）「於・新砂コース」	当協会より 1名参加致しました。
	30日	日	多摩市民TBG大会（多摩市TBG協会主催） 「於・陸上競技場」	参加者32名。（近隣市団体からも多数の参加者あり） 1位 宇野・2位 内藤（園分寺）・3位 大島
9月	10日	日	協会々員競技会 “パーベギュー” 「八王子・明治生命コース」	参加者20名（1位 宮下・2位 古平・3位 弥益）
	12日	火	親睦ゴルフ大会 「於・多摩CC」	参加者22名（1位 有竹・2位 石村・3位 柴崎）
10月	3日	水	千葉県立盲学校へTBG実技指導 「於・同校々庭」	参加者20名余。（当協会より、3名が出向し指導した。）
	10日	火	スポーツフェア多摩 “95（多摩市主催） 「於・東公園 陸上競技場 他」	多摩市民1000名余に、アプローチとコースプレーを体験戴けた。（協会々員20名余の協力があり、無事終了した）
	14日	土	関東地区TBG選手権大会（関東1都7県TBG協会共催） 「千葉県岩井」	当協会より 1名参加致しました。
	15日	火		
22日	日	全国健康福祉祭 ねんりんびっく “95しまね （厚生省・長寿社会開発センター共催） 「島根県加茂町」	当協会より 1名参加致しました。	
11月	3日	金	多摩市民TBG大会（多摩市TBG協会主催） 「於・陸上競技場」	（近隣市団体からも多数の参加者がありました。） 1位 勝野・2位 鈴木徳・3位 宇野
	5日	火	協会々員競技会と富士山麓親睦旅行 「於・天神山TBG場」	14名参加（1位 鈴木徳・2位 柴崎・3位 荒井）河口湖美術館・紅葉台・その他 天候にも恵まれ秋の紅葉を満喫。
	6日	水		
	11日	土	スポーツ レクリエーション祭（多摩市主催） 「総合体育館裏広場」	市民へのTBG紹介・指導。 （協会々員7名の協力があり、無事終了した。）
18日	土	都民スポレク・フェスティバル（東京都主催） 「於・辰巳の森海浜公園」	参加人員203名、当協会からは13名が参加した。当日のバスケット “70” で、鈴木徳次さんが優秀賞を受賞される。	
12月	3日	日	協会々員競技会 「八王子・明治生命コース」	10名参加（1位 宇野・2位 大島・3位 小林）
	10日	日	エキスパート大会（都TBG協会主催） 「於・田無市北原市民運動場」	参加人員55名、当協会からは 7名が参加致しました。
	10日	日	昭島市のTBG教室と市民大会（昭島市教育委員会主催） 「昭公園陸上競技場」	昭島市もTBGに関心を持ち、体育課の人や体育指導員等々30名が参加。（当協会より、2名が出向しPR・指導した）
1月	21日	日	多摩市TBG協会 “新年顔合わせ会” 「体育館会議室」	ビデオ鑑賞や実技論議又親睦会等々和気霽々の内に終了。
3月	24日	日	東京西地区親善交流会（都TBG協会西地区協議会主催） 「八王子・明治生命コース」	参加人員104名、当協会からは10名が参加しましたが、10位の大島さんが最高位でした。
	29日	金	親睦ゴルフ大会 「於・多摩CC」	参加者20名、天候にも恵まれ楽しくプレー致しました。
その他	<p>★ TOMハウス児童館の児童達に、TBGの指導をすると共に9月・12月の2度 “西落合小学校々庭に仮コース” を設定し、子供競技会を開催した。協会々員多数の応援があつて、事故もなく盛況の内に無事終了した。</p> <p>★ 協会々員 “ハンディキャップ” → 協会内競技会等に於いて、会員が公平に成績を競えるように、過去1年程度の実績を参考にして、別紙 “多摩市TBG協会々員・ハンディキャップ” の通り、当協会独自のハンディキャップを制定致しました。（尚 過去 競技会等への未参加会員の方は、原則的には未決定です。）</p>			



