

多摩バードゴルフ倶楽部の誕生

「たま広報」や事前のPR等により去る8月29日設立協議会が開かれ「多摩バードゴルフ倶楽部」は同日設立のスタートを切りました。

「ターゲットバードゴルフ」は平成4年6月「ケボ会報」で紹介されてから健康センター、西永山中学クラブハウス、総合体育館と練習会を開き10月には多摩市より用具等を購入して戴き、東寺方小学校の一角に仮設コースを造り練習出来るようになりました。本年5月多摩センター駅北側の山王下にコースの適地が有り有志の協力により草刈り、コースの線引き、最近ではウォーターハザード等造り変則ながら9ホール(パー36、415m)の仮設コースを造り皆でプレーしています。

今迄に八王子にある本格的コースにも数回行きお互いに親睦を深めました。

5月30日には八王子市レクリエーション協会主催の市民大会にゲストとして立川市と共に参加しました。出席者60名の中わがメンバーの大島親さんが1打差でトップになりゲストなので一応辞退したのですが賞状に名前を書いたこととで優勝の賞状と賞品を貰ってきました。

6月13日の体育館での練習の様子を「多摩テレビ」で取材に来られその様子が多摩市民にテレビ放映されました。

9月15日に山王下コースでの定期練習は東京都教育委員会よりの取材を受けその模様は12チャンネルで10月28日朝9時よりの「ファミリー東京」で放映される予定です。

設立協議会の経過

8月29日は夕食時のためか委任を含め20名足らずの集会でしたが今までの報告、規約案の検討、今後の方針等話し合い、次の総会(平成6年4月)まで次のように決定しました。

1. 規約案の承認
2. 今後の方針は会員募集に記載の内容を実行
3. 第5回都民スポレク大会出場選手の発表
4. 世話役(理事、監事)を推薦し決定
5. 顧問の依頼の承認
6. 事務所は多摩市豊ヶ丘 1-58-1-102

世話役(理事、監事)

- | | |
|------------|-------------|
| 大島 親 (聖ヶ丘) | 有竹国太郎 (豊ヶ丘) |
| 佐藤晋一 (豊ヶ丘) | 弥益三七男 (諏訪) |
| 小西 俊 (諏訪) | 河内 久男 (和田) |
| 土屋正樹 (愛宕) | 古川 新 (狛江市) |
| 鈴木恒子 (一ノ宮) | 松原英五郎 (桜ヶ丘) |
| 宮武 誠 (豊ヶ丘) | |

現在入会者は35名位ですが今後の入会者の中にも倶楽部の企画運営に協力してもらえる人々もあらわれると思ひますので役員に推薦していただきたいと思ひます。役員は20名位とし役職の分担は後日話し合つて決めることになりました。

これからの行事予定

1. 第5回都民スポレク大会 9月26日
三鷹市大沢総合グランド
多摩市、体育協会の協力(参加費の提供)により10名出場、一般の人の体験コーナー有り。
2. 多摩市第13回市民スポーツフェア 10月10日
多摩市東公園陸上競技場
「ターゲットバードゴルフ」を市と協力し生涯スポーツとして市民に紹介するため次の企画をします。是非とも参加して下さい。
 - ✓初心者講習会 どなたでも参加出来ます
 - ✓ニヤピン競技 賞品も考えています
 - ✓ドラコン競技 "
 - ✓コースプレー 中央芝生の仮設コースで
詳細は10月5日の「たま広報」で発表
3. 八王子のコースでの親睦プレー
9月29日(第5水曜) 10月31日(第5日曜)
10時30分集合、出席希望者は連絡ください
車相乗り希望者は9時30分市内の一定の場所(桜ヶ丘、永山、センター駅等)に集まつて一緒に行く、車に乗せて戴く人は運転者に一定の額(八王子で4人乗りの場合1人500円位)支払う
4. 親睦ゴルフ会
日時、場所は未定ですがゴルフ好きの人のために年内に安い所と近い所両方企画します。希望や良いプランが有りましたら教えてください。

9月26日、10月10日の定期練習日は大会と重なりませぬので休みとします。大沢グランドでは9月25日13時よりの全国大会、9月26日9時よりの東京大会ともに体験コーナーがあつて初心者も指導を受けプレー体験できますので応援をかねてお出かけください。駐車場もあり、バスは調布より出てます。

山王下コースは会員は無料ですが会員外の人にも当分の間無料で開放します。ので友達と一緒に来場ください。八王子のコースは日本庭園風でフェアウェイの芝もマットを使用するのでゴルフ場の様に傷まず非常に綺麗で、平日八百円、土日祭千二百円でプレー出来ます。又これからゴルフを初めた人には非常に参考になります。

年会費は月割り計算なので10月入会の人に入会金と合計で2千200円です。お友達も誘つて見てください。

会報は「ターゲットバードゴルフ」を通じて政治、宗教、商売に関係なく清潔で緑の大地を源に楽しい充実した内容のものにしたいと思ひます。会員の皆様面白いニュース、趣味の事、ご意見等投稿ください。又会報の形式、編集方法等よい考えを教えてください。

練習場案内

山王下コース

多摩センター駅より歩いて10分
松ヶ谷南バス停の上の丘
大塚給水等の北側
入り口に金網の扉あり

練習日 第1、第3水曜日
第2、第4日曜日の13:30~16:30

総合体育館

多摩市東寺方588-1
一の宮経由バス東寺方下車歩3分

陸上競技場

多摩市諏訪4-200
諏訪4丁目行きバス終点徒歩5分

八王子のコース

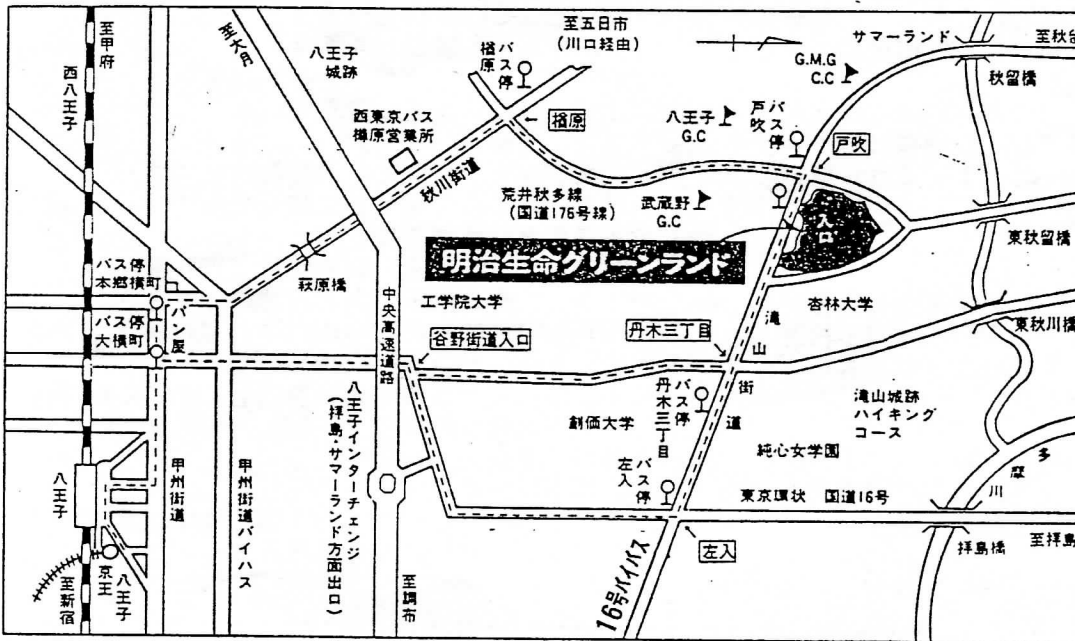
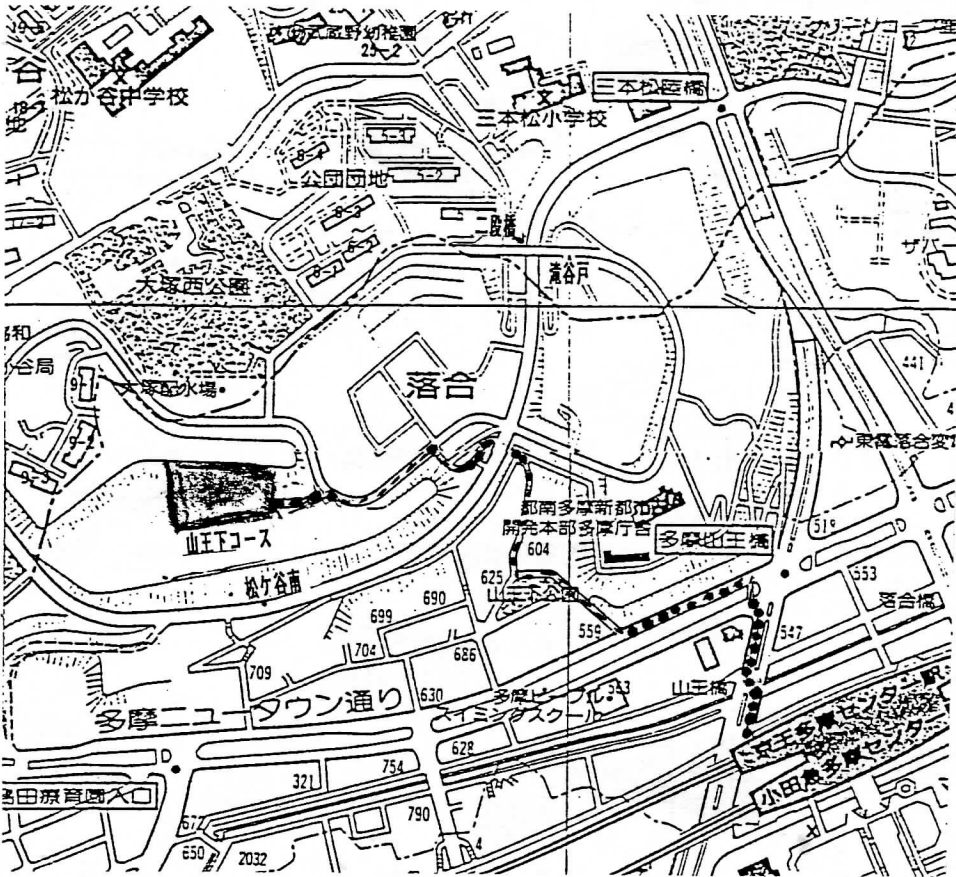
問い合わせ、申込み

明治生命 グリーンランド
八王子市戸吹町150番0426(91)1751

営業時間
9:00~16:00
(4~8月は18:00まで)

定休日
毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

交通
中央高速八王子インターから10分
J.R. 京王線、八王子駅から
秋留経由、五日市、サマーランド、
戸吹行バスで「戸吹」下車
(所要時間30分)



用具価格

シャトルボール	¥400~500
ショットマット	¥500~3,000
ゴルフクラブ	¥1,500~20,000

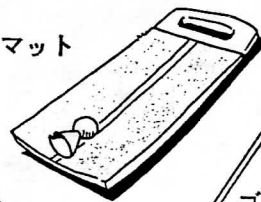
■用具

ショットマット

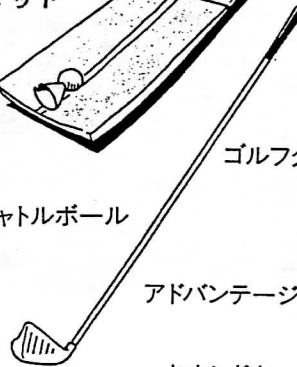
専用網ホール



シャトルボール

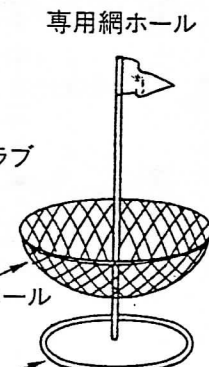


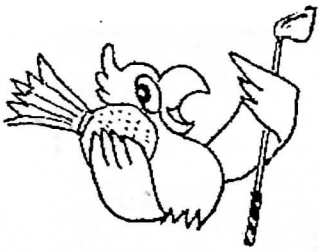
ゴルフクラブ



アドバンテージホール

セカンドホール





最近のニュース

★第5回都民スポレクフェスティバル

9月26日 9時より三鷹市大沢グラウンドの36ホール仮設コースに都各地区代表約 260名中に多摩市を代表して当倶楽部より10名が出場しました。成績は土屋正樹氏が一般男子経験者(50才未満)の部で18ホールを81のスコアでプレーし鈴木都知事の賞を貰いました。又男子ドラコン競技では参加者約 150名の中、浜田富士松氏が前半トップでしたが途中より2位、3位と下がり最後に前日の全国大会優勝者に抜かれ残念ながら3位までの入賞を逃しました。ちなみに飛距離は追い風でしたが1位は35m位、浜田氏は30m位でした。

★八王子の本格コースでのプレー

9月29日 8名が参加してプレーしました。コースには他の人は3名で我々グループは初秋の青空の下で貸し切りのような状態で快適なプレーを楽しみました。このコースはフェアウェイが狭い(3~4m)ので、もう少し正確に打つ練習が必要だと思いました。

★第13回市民スポーツフェア

10月10日 心配された台風も去り絶好のスポーツ日和の中で開催されました。市の体育課は今回の大会の中でもターゲットボードゴルフ(TBG)に大きな期待を掛け、当倶楽部に企画、設営から運営にまで協力を要請されました。

結果は非常に盛況で、受付で記名した人 159名、ニヤピン競技に参加した人数は 143名でありましたが実祭にTBGの体験をされた人は 200名以上もおられました。

市の教育長をはじめ関係部門のトップの人達も来られ、初めての体験をされるなどして新しい生涯スポーツにTBGが優れてる事を深く認識されたようで大変熱心に視察されました。

とにかく今回の企画は大成功でTBGの市民への紹介に大変役立ったと思います。今後は体育課と共同して普及に努め、市内に常設の公認コースを作ることに努力したいと思います。

この大会のためにコース造りから当日の運営にいたる各部所で大変な活躍をされた会員の皆様方大変ご苦労さまでした。



これからの行事予定

★公認コースでのプレー

10月31日(日)八王子にある明治生命グリーンランドのTBGコースでの親睦プレーを行います。参加希望者は事務局までご連絡下さい。

10時30分現地集合で午前と午後ともプレーの予定なので午後から出席の方もプレーが可能です。多摩市内より行かれる人はなるべく車の相乗りで9時30分頃出発しましょう。

費用は日曜料金なので10ホール(現在変則)が1,200円、クラブハウスの食堂ではカレーライスの400円よりあります。又ゴルフは午前、午後とも半日分1,200円で打ちっ放し、アプローチ、バンカー、パターの練習が出来て非常に割安です。半日ゴルフ練習、半日TBGのコースを回るのも良いと思います。営業時間は9時より16時迄です。

このコースは山王下コースと異なりアンジュレーションがあり、樹木やバンカー等で変化を付け面白くしてあります。又芝生もマットを使用するのでゴルフ場のように傷たまづ綺麗です。

★親睦ゴルフ大会

ゴルフ好きの人のために次の企画をしました。

日時 11月30日(火) 6:30 集合

場所 多摩ヒルズゴルフコース(緑のゴルフ場)

費用 2万2千円 人数 16名(4組)

近い、安いを兼ねこのコースを選びました。

この大会は新ペリヤ方式のチャリティコンペで他の人達と一緒に7時一斉にショットガン形式でスタートし12時頃終了します。

費用の中には朝食、昼食(特大ビフテキ、ビール付)参加賞(缶ビール24本)乗用カート代に運がよければ賞品(クラブ、キャディバック等)も当たるので実質的にプレー費は1万5千円位です。

参加希望者は事務局まで申込を、その時組み合わせや車の相乗り希望の人は申し出て下さい。

★特別初心者講習会

11月10日(水)、14日(日) 10時~11時30分

総合体育館で特別初心者講習会を開きます。

まだ一度も参加したことのない人はぜひお出下さい。ビデオ等でルール、エチケットやコースの紹介、打ち方の指導や練習もあります。

会員募集と会員名簿の発行

10月10日の大会や皆様方の平素の活躍を見てお友達の中で入会して戴ける方、又入会を希望されながら未だに手続きの終わっていない方もおられるので関係書類を同封しました。よろしくお願ひします。名簿も整理し年内に発行したいと思ひます。住所の地名、地番の変更があれば知らせて下さい。会報は会員同志の交流を広げるのに役立つので内容、形式、発行方法等のご意見また感想や身近なニュース等投稿をお願ひします。

パードゴルフに想う

その日の多摩市東公園陸上競技場は気持ちのよい朝でした。

十月十日は「多摩市第十三回市民スポーツフェア」の催される日で、今までの天候不順がうそのような日本晴れとなりました。

今年が多摩市の協力を得ていろいろの催しの中に「ターゲットパードゴルフ」のコーナーが設けられましたので、発足間もないわが《多摩パードゴルフ倶楽部》の会員も前日から張り切ってコース作り等に余念がありませんでした。

当日は、競技場の一角に三ホールのコース（パー三、四、五）と、ニアピン競技、打ちっ放し練習、アプローチなどの出来るコーナーを設定しました。

好天に誘われ競技場には朝から多数の人が訪れ、種々の催しを楽しむ姿があちこちと見受けられ

『ターゲットパードゴルフって何だろう？』と興味を持たれる人々も大変多く

『ゴルフルールを準用して、シャトルボールをターゲットホールに向かって打ち得点を争う、安全で、あまり年齢にも関係なく出来るハッピーな競技です』

との呼びかけに多数の人々の参加が得られました。

ゴルフの経験のある人は自信を持って、また初めての方はこわこわと始めましたが、慣れるに従い夢中になる様子は、大変ほほえましいものでした。

たまたま開会に当たって挨拶を終えられた原教育長さんが見えられたので

『先生もひとつ如何ですか』

『よし、初めてだがやってみよう』と気さくに応じていただき、一緒に三ホールのプレーを致しました。

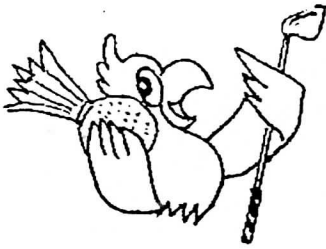
先生は、立派なお体のわりにはなかなかボールの方が言うことを聞かずご苦心の様子でした。

しかし他のプレイヤーを見ながら、

『うん、ボールを遠く飛ばす時はクラブの面を伏せて、近くは開くか』と鋭い観察をされていたのは、さすが先生だと感心させられました。

『しかし、これは実に面白い、だれにでも出来る非常に楽しい生涯スポーツだ』とのご感想をいただき大変に喜しく思いました。

プレーをしている人の真剣な顔、喜々とした顔、を思い出すと、今後も生涯スポーツとしてのパードゴルフを通じて暖かい多摩の町づくりのお手伝いでも出来ればと胸に帰途につきました。



グ・グリーンニュース

★八王子明治生命のコースでの親睦プレー

10月31日(日) 13名参加、天気のよい日曜なのに他のプレーヤーは4、5名だったので我々は貸し切りの状態でプレーし、400円のカレーライスを食べ満足(?)して帰りました。

★初心者講習会

11月10日(火)、14日(日) 総合体育館で、たま広報で募集し初めての人9名と計13名が参加、その中4名が入会されました。

★市民スポーツレクリエーション祭

11月13日(土) 総合体育館でインディアカやソフトテニス等ニュースポーツの紹介を市が企画し、たま広報やポスターでPRしていましたが、スポーツフェアで人気のあつたターゲットバードゴルフ(TBG)を追加することになり当倶楽部も準備しました。所が当日大雨となり裏の広場が使用出来なくなり中止。TBGのチラシを100名位の人に配つて終わる。来年は初めから計画に入れるとのこと。

★親睦ゴルフ会(タマヒルズゴルフコース)

11月10日(火) 4組16名の人朝早く集合、このコース初めての人はスタートの時途惑ったがショットガン方式で7時一斉にスタートし18ホールを昼頃までにまわり、成績発表待ちました。我がチームの人達は平素の実力が発揮できず、皆さんビール2ダースの参加賞だけになりました。

終わって二木ゴルフのユービーズゴルフ永山に行き各自のショットをビデオカメラに撮り、その32枚連続写真と全国ゴルフ場の地図を参加賞の追加分として受け取り、近くの陸上競技場に行き、会議室で懇親会を開きました。

会は2時半よりゴルフの話やTBGの事を和気あいあいと2時間位話し合い、チャリティコンペで入賞出来なかった我々の中で1位の徳江徳太郎氏と7位の大島親氏に当倶楽部より賞品を出しました。会費千円でコース紹介者への謝礼、当倶楽部の事務費を差し引いた残り9千円でパーティ費、賞品を出すのに苦労しました。

★公認指導者認定講習会

12月5日(日) 東京都バードゴルフ協会より連絡がありましたが急で全会員に連絡できず、世話役の中6名を推薦し受験してもらいました。午前中は江東区新砂運動場にあるターゲットバードゴルフ場で9ホールのプレー。2m、5mのホールインワン(アプローチ)の実技試験。午後は深川スポーツセンターで講義と学科試験、何十年ぶりの筆記試験でちょっと戸惑いぎみ。

これからの事業予定

★八王子のコースでの忘年プレー

12月19日(日) 会員でまだ本格コースへ行つたことのない人の要望で実行します。現地10時30分集合、出席者及び車相乗り(多摩9時30分出発)の希望者は事務局まで。

★新年顔合わせ会

日時 1月16日(日) 14,00~16,30
場所 総合体育館第一会議室
費用 500円(当日集金)
14,00~15,00 日本レク協会及び各放送局のビデオによるTBGの紹介。ルール、エチケット、技術の解説。
15,00~16,30 新年会(会員の親睦と意見交換)

★新年初プレー(八王子の明治生命のコースで)

1月30日(第5曜) チョット寒い頑張らませう。

★その他の企画

本年実行出来なかった ①勉強会②親睦旅行会③赤城本部コースや江東区新砂コースでのプレー④陸上競技場や八王子のコースでの競技会。ゴルフは近い所と、時には一泊でとの希望があつたので3月頃館山カントリー(平日一泊プレー25,7005円、土日祭35,5005円)か又は多摩CC(特別割引で22,250円)を考えています。館山の場合は親睦旅行も兼ね、この季節には菜の花など一杯に咲き乱れ、ゴルフをしない人にも、近くにバードゴルフ場や観光する場所も多いので楽しめます。この場合バス代別で宿泊費は二食付で13,000~16,000円です。



人がおに総実の行事た場つ人も(住な五後が
は手付合毎行管。務。め来合てににまの(四所り十半あり今年
是非伝いて体月。理。初。皆。年。は。入。み。入。だ。を。月。録。ま。年。は
こので話し館に日色々。練。習。の。協。力。を。千。八。十。二。月。入。ら。や。誘。知。る。度。の。に。も。立。化
顔を人やおに総実の行事た場つ人も(住な五後が
を出して見のます。営

この面の標題、デザイン、活用方法を募集

会員の投稿を主にし、TBG以外でも身近な体験、面白いニュースや趣味の事など
標題、紙面の形式、編集方法、イラストなど奇抜なアイデアを教えてください。

ボケないためのニューズスポーツ
ターゲットバードゴルフ

河内 久男

私は今まで(五十一才)一人より二人、百人より百一人の友人をもつこと、それを人生哲学として、サッカー、ボーイスカウト、PTA、子供会等の地域活動にかかわらせていただいたりして参りました。

我が子の成長と共に子供に關係する活動は、後進の皆様に道を譲ることを当然とし何をすべきか? 思案中、お年寄りの皆様とかかわりのもてる「ケボの会」の発会をお手伝いさせてくださいました。高齢化社会を考へよう、ボケないようにしようという「ケボの会」の中で宮武さん、有竹さんとお近づきをさせていただき「ターゲットバードゴルフ」を知りました。初めて知ったとき「これはいける」と直感しました。何故か、ボケない十ヶ条の中に

- ① いろいろなことに興味と関心を持つこと
- ② 考えながら体を動かすこと
- ③ 二つ三つの趣味を持つこと
- ④ 細かい気配りをするくせをつけること

等々あるからです。それは新しいスポーツ、クラブを振り体を適当に動かす、手軽にできる、一人でも練習できてコースではパートナー三人に気配りする、等がピタリ一致します。私は、このスポーツを通じて新しい出会いから友達を作り、自分自身ボケないようにすることはもとより、倶楽部の抱えて

いる課題の①専用コースの確保、維持、②会員の増員、③技術の向上、に少しでも役立てばと考えています。

バードゴルフに参加して

近藤 正彦
(四十六才)

私事で恐縮ですが2年ほど前のこと、1ヶ月程ひどい頭痛に悩まされました。近所の内科医に近隣の病院を回って散々検査をしたのですが結果は「何でもなし」とのことでした。それでも痛みは治まらず夜などは全く眠れませんでした。

加えて歯も痛みだしたため、ある歯医者に行き、またまた検査した結果は「悪い所は無い」と知り合いました。話したところ彼の状態を詳しく話したところ彼は即座に「疲れとストレスが原因ではないか」と言ったのです。彼によれば「人間の神経は決して弱くはないが自分で考えているほど強くない」との事。ちょうど同じ年齢の彼も私と同様な症状を少し前に経験していたのです。前置きが長くなりましたが彼にならって仕事はそこそこに切り上げて遊ぶことに専念するようになったのはそれ以降のことです。

以前やっていたヨットやモーターの海のレジャーは東京ではちょっと無理。といて囲碁、将棋、マジシャンなども若かった頃のたどりの情熱は湧かない。そしてどどり着いたのがゴルフでした。

最近ではゴルフの予定に合わせる勤務のほうを調整するのは当たり前。先日は2週間の休暇を取って東京を離れ、存分にプレーを楽しみました。

先日の日曜日、初めて山王下で「ターゲットバードゴルフ」に加えていたいただきました。アプローチの練習にはいいよ、と言葉につられて。そして新しい、近所の仲間と一緒に楽しむたい、遊びたいの一念で。タマヒルズのフォークが曲がつてしまいうようなステークにも文句くは禁物、と思っております。

皆さん、どうぞよろしく。

ゴルフも結構ですが「ターゲットバードゴルフ」(TBG)も手軽でなかなかイカシますよ。TBGと仲よくなつて頭痛、ストレスと縁を切り、いつまでも元気でいて下さい。

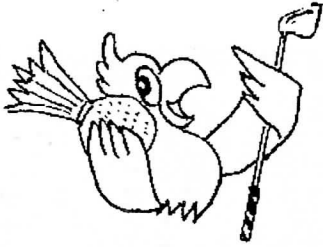
いつまでも若々しく健康で
宮武 誠

先日「ボランテアと福祉」に関する勉強会に出席しました。そのときの話でわが国は高齢化時代を向え、福祉対策に對していろいろ考えられています。その制度を知らず利用しない人も多い。例えば七十才以上の人が半年以上寝たきりのときは毎月四万九千円貰えます。その他いろいろの制度もあります。多くなり、医療費や世話する人も必要になりこのために使われる税金も大変な額になります。

又別の勉強会での「健康と病気」の話によると、人間は年をとつて来ると一つや二つの病気があつても上手に付きあつて行けば人生は楽しく過ごせる。医者からはどこも大して悪くないと言われながら一日中ふさぎ込んで寝たり起きたりして後人もいれば、癌や不治の病で後何年の命しかないか知りながら(知らない場合もある)死の直前まで自分の人生を一杯楽しらる人もいます。後者の方がライフワークとして健康と言えらるかも知れません。

老人や病人に税金を多く使うのは必要ですが、年をとつても若々しく元気で、周りの人々に迷惑を掛けない人が多い世の中の方がよりベストだと思います。このような社会を作るために運動して人々やグループを援助し、育てる事も必要で、この方が結果的には税金の支出も少なくなると思ひます。

私も現在糖尿病、膝関節症等の病気や体力の低下はありますが、気持ちの上では青年のように好奇心に燃え、いろいろ勉強会や若人達も一緒に新しい健康と気分転換の為にターゲットバードゴルフなど適当な運動を生活のスケジュールの中にいれ、体力の維持とストレスの削減のために心掛けています。こうして九十才位まではボケず、元気で他人に世話を掛けな生活を送りたいと思ひます。皆さん、ターゲットバードゴルフを通して、いつまでも若々しく健康で頑張りませう。



グ・グリーンニュース

★公認指導者合格通知

12月13日 6名の合格通知あり。おめでとう！
指導者認定証は登録手続き終わり次第送ると
大島 親 有竹 国太郎 古川 新
土屋 正樹 弥益 三七男 小西 俊

★八王子での忘年プレー

12月19日(日) このコース初めての人が主で
佐伯さんのお子さん(10才位)も一緒にプレー。
子供はすぐ上手になって、他人のいないコースを
走りまわり楽しんでた。昼食のカレーライスと
狸ウドンのセットが500円は安い。量もあり若い
スポーツマン向き、年寄りには多すぎる。

★新年初打ち

1月5日(日) 元気で初打ち。
1月9日(日) コースに来たら1番ホールの一
部に看護学校建設用のプレハブが出現、これは
昨日建てたとの事。建設地の近くの広場に造ると
の話であったのであわてた。会員は名残を惜しみ
ながら山王下コースの最後のプレーをした。

★新年顔合わせ会

1月16日(日) 14:00よりビデオによるTBG
の勉強会、後半は出席者21名でテーブルを囲み
アルコール好きな人はビールを、甘党はジュース
とお菓子で、各自の抱負や練習予定地及び今後の
計画について話し合う。
館山の親睦旅行はもう少し先の方がよいと言う
意見が多いので今回はゴルフだけにする。

★体育館近くの公園でのプレー

1月23日(日) 体育館裏のグラウンドは泥ンコ
なので近くの公園に行く。近所の人からクレーム
が出ないかと心配しながら練習を始めた所、近く
の奥さん、ゴルフ好きの人、子供ら10名以上が
出て来て我々10名と一緒に遊んだ。バドミントン
をしていた親子も参加し、お父さんはクラブで
シャトルボールを打ち、それを子供はラケットで
打ち返すなど非常に和やかな風景で、次はいつか
と練習を待ってる人達もいて、安心しました。

★東京都バードゴルフ協会の新年会へ出席

1月28日 東京都にある16のグループより
35名くらいが一堂に集まり、新年の挨拶の後、
協会本年度の計画や抱負を聴き、又23区以外の
近隣の人達と懇談し親睦を深めるため交流大会を
開きたいとの話が出た。

★雪の中でもプレーは出来る

1月30日(日) 八王子コースへ16名参加予定
が先日の雪で元気な？物好きな？人8名で行く。
残雪は多摩市より多くスキーをした方が良く
うな銀世界でしたが「話の種」とプレーする。
ゴルフは出来ないがTBGは雪の上でもプレー
できるスポーツだと改めて発見した。

これからの事業予定

★公認指導者認定講習会

2月13日(日) 去年の12月5日と同じ様に
午前中は 9ホールのプレー、
ホールインワン(2M, 5M)の実技試験、
午後は講義と学科試験を行ないます。
受講料 4,500円 当日納入
(テキスト、ボール、プレー費を含む)
公認料 5,500円 合格者のみ後日納入
受験希望者は大至急事務局まで連絡下さい。
学科は講義を良く聴けば大丈夫ですが、実技は
9ホールを50以下でプレーできるように練習し
て下さい。試験場の新砂コースは短い狭く、ド
ックレグや風の影響が大きい。

★第二回親睦ゴルフ会

3月4日(金) 新年の話し合いの要望で
多摩カントリークラブで開催。 詳細は裏面に

★田無のTBG大会への参加

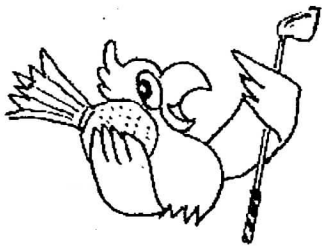
3月13日(日) TBGの大会にゲストとして
誘われています。参加したい希望者は申出を

★東京都バードゴルフ協会主催の行事へ参加

内容は裏面に、今年は当倶楽部より強力な選手
を送りたいと思います。



山王下コースでプレーが出来な
くなり、現在各方面と交渉し、新
コースの準備をしています。
す場の決まってもコースが完備
の間、定期的に練習は必要なので、
歩いて行ける近くの公園、東寺方
小学校でも打つだけなく
この場合も単に打つだけでなく
等変化を付けた飽きない練習をす
る予定ですが、市内の数箇所に簡
理理想的には市内の数箇所に簡
健康な練習場をつくり、平素はそ
どかか全員の集まり、大会はそ
たは、遠くにもコースにも行
り、他の地区の人達と親睦を
深めたいと願っています。
ジョイしたても元気で人生を
エンジョイしたいと願っています。



多摩バードゴルフ倶楽部 グリーンニュース

No. 5
1994. 3. 23
多摩市豊ヶ丘1-58-1-102
☎0423-37-6685 宮武 誠

グ・グリーンニュース

これからの行事予定

★サンピア多摩でバーゴルフの紹介

サンピアで行われている数多いカルチャー教室のなかにTBGを紹介しました。

シルバー体操教室

2月7日(月)中央公園の芝生で 40名位

サンピア多摩健康指導教室

2月22日(火)サンピア体育館で 20名位

ゴルフクラブを持つのが初めての人も多くおられました、もの珍しさもあつて大変好評でした。

★公認指導者講習会及び試験

2月13日(日)前日の大雪で新砂の運動場はクローズ。講習会と学科試験のみ行い、実技試験は2月中に各自が新砂コースでプレーしスコアカードを提出することになりました。

当倶楽部より河内久男氏、松原英五郎氏の2名が受験され、非常に優秀な成績で3月1日付けの合格通知書を受け取りました。

★第2回親睦ゴルフ会

3月4日(金)多摩カントリークラブ

天候不順が続いた日々でしたが、皆様の平素の心掛けが良いのか当日は雨も風も止み、天気にも恵まれ皆楽しくプレー出来ました。

終つて近くの稲城市総合体育館のレストランに行き、各自で好きなものを注文し、飲んだり、食べた、しゃべったりして親睦を深めました。

特別賞のゴルフセットは将来プロゴルファーになる可能性のあるお孫さんをもつ鈴木純さんに決まりました。

賞品はニヤピンの他鈴木恒子さんの寄贈もあつてドラゴン4個とそれにドラタン4個が追加されました。飛ばし屋の大島親さんはドラタン、か弱い女性の水野喜代恵さんがドラゴンを取りました。

パーティーもゴルフ場の食堂と違い安上がり、千円の会費でしかも近いところで割引を使用して割安に1日中楽しんで皆上機嫌でした。

★田無市の近隣親睦大会

3月13日(日)北原グラウンドの仮設9ホールで近隣都市の約60名(田無21、国分寺17、立川7、三鷹6、東村山4、武蔵野3)が集まり、市長の始球式によりプレーが始まりました。

当倶楽部からの希望者は土屋さん1人だったので参加しませんでした、今後はこのような催しには積極的に参加してみたいと思います。

★市内の練習場状況

練習コースが未だ決まらず、2、3の候補にしばらく検討中なので今暫くお待ち下さい。

現在体育館の裏の広場で行っている第1水曜、第4日曜日の午前中の基本練習はこれで良いとしても、第1、第3水曜。第2、第4日曜の午後のコース練習には仮設の3コースを造つたり、ニヤピン競技を行なっています。

時には有志で他の場所(公園や広場)に出向いてプレーする企画も考えてみましょう。

★八王子コースでの腕試し

3月30日(水)平素練習している人も、怠けている人も、自分の腕前を知るために出かけましょう。現地10時30分集合、出場及び車相乗り(多摩市9時30分出発、運転者に500円支払う)希望者は事務局まで。

★第4回東京都TBG春季大会

4月17日(日)江東区辰巳に新しくオープンした「辰巳の森海浜公園」の芝生の広場で開催。この公園は色々なニュースポーツが出来る施設で交通の便もよく、隣に「夢の島熱帯植物園」もあつて環境のよいところです。

この大会は別記のような企画で行われ、初心者体験コーナーもあつて初心者や女性も多いので皆様是非参加してみてください。又この大会は秋季選手権大会の予選にもなります。

出場希望者は3月27日(日)迄に連絡下さい。日曜日なので50分位で行けます。来るだけ相乗りで一緒に行きましょう、同乗者は運転する人に千円支払って下さい。

★定期総会

設立後第1回定期総会を下記のように開催します。重要事項も多く、又仲間の皆様と顔合わせなどありますのでごぞつて出席して下さい。

1. 日時 4月24日(日) 午後2時より
2. 場所 多摩市総合体育館 第2会議室
3. 議題 事業報告 決算報告
事業計画 運営に関する件
規約の説定 役員の選出
多摩市体育協会 加入の件
スポーツ安全保険 加入の件
練習コース その他

スポーツ安全保険は一般の傷害保険と異なり、文部省、(財)日本体育協会が中心になってスポーツ及び社会教育の普及振興に寄与する目的で設立され、小さい掛け金(年額600円)で次のような大きな保証があります。

傷害保険 (保険金額)	死亡・後遺症	最高	500万円
	入院	1日につき	1,800円
	通院	1日につき	1,000円
賠償保険 (保証限度)	対人賠償	1人につき	1億円
		1事故につき	5億円
	対物賠償		500万円
共済 見舞金	心臓麻痺、日射病等による突然死 120万円		

★バリ島観光とゴルフツアー

多摩市在住のゴルフ好きが企画しているバリ島観光とゴルフツアーに協賛させていただきました。この企画は別記のようにモリ沢山で添乗員も多摩市より同行しますので、海外旅行初めての人も安心して行けるし、割安なので家族や友達をさそつて参加下さい。希望者は3月末までに連絡下さい。

この面の標題、デザイン、活用方法を募集

会員の投稿を主にし、TBG以外でも身近な体験、面白いニュースや趣味の事など
標題、紙面の形式、編集方法、イラストなど奇抜なアイデアを教えてください。

バードゴルフで人生を豊かに
古川 新

おじいさんのスコアに挑戦
齊藤 實

「パシッと打って、フワリと落ちる」これがバードゴルフです。この醍醐味は、他のスポーツに無い素晴らしいものです。ケボの会員である私は、小西加葉子さんの勧めでこの会の末席に加えてもらいました。八王子の常設コースでプレイした一日は感動の連続でした。①自分の目標とした軌道を通り、予想した場所に打った時。②アドバンテージホール（網の中）に入った時。③常設の芝生の上を歩く時。④小さな上がり、そして下りを眺めながら、ステップの位置を決める時。⑤ピッチングウェッジを上手に振れた時。などです。でも、思うようにプレイ出来ないときは、自分の力量不足を嘆き悲しみます。スコアをまとめるよりも、プレイそのものを楽しむのだと我が心に言い聞かせる最近です。このバード・ゴルフの会員に所属して、多くの人達と接し、勝手なことや話をいくつと仲間と一緒に行動していき、仲間と老を追いだし、ボケ防止になるものと思っております。それにしても、宮武会長を筆頭に、明るく円熟された人柄ばかりの集まりであることに気がつきました。このバードゴルフを通して、好ましい人間関係が人の役にたつ心を育てるものだと確信し、自分の人生も豊かになりつつあるように思っています。

平成四年ものこすところあと三日、あわただしく他界へ送りだした義父は百一才三カ月でした（多摩市男子最高齢者）。同居して六年、病院へ駆け込む真夜中、高熱と下痢が続く日、眠れぬ夜を過ごす義父の物音、手指の血管も透いて見える手で、「気苦労かけてすまないね」と握る両手の暖かさを握り返して百一才の大きな大きなスコアを残していつてくれました。宝物、なくなつて知る大事な大事な物が、なくしてしまつた。ここに居たのかおじいさん。大声出してみたくなるこんが気持ちの日々が続きました。ある日家内が「たま広報にバードゴルフ会員募集がのつてるわー」「バードゴルフつてなんだらうー」「説明会があるよー」お仲間に入り夫婦二人の共通趣味が始まつた訳でございます。親切にご指導下さつた方々の若々しい動きに感心しました。私に行きつて2回目の八王子コース御夫妻の運転で御一緒致しました時、「幾才になりましたか」と弥益さんに聞かれました。「57才です」と同時に「お三方の声がどうも若いお若いですねー」「私どもは70を越えましたよー」「驚いたのはこの年齢でこの元気イヤー！恐れ入りました。元気の秘訣は、バードゴルフ！」



家内共々知人と顔会わせるたびに「会員の方々を見習わなくちゃ」と話しております。3月4日 多摩カントリーで第二回親睦ゴルフ会、前日夕方には丹沢に真っ黒な雲、家内は「普段の行いが証明するんではウフフと」、ガバット飛び起きよしやつたの晴れ。スタート前には太陽が、1組スタートをすのキャデーさん、打順を決めるにが虫棒なんと一番・ま・よアドレッシング決めて振り抜けば・よかつた1球は一直線。良きパートナーに見守られ一日楽しくコースを回る事ができました。会員の皆さんも好スコアで上がりました。何よりまさる心やさしい皆様と一緒出来て本当に良かったと感じの気持ちで一杯でございます。謝の気持で一杯でございます。ゴルフで百を切つた事のない、迷プレーヤー99に挑戦します。

第4回東京都バードゴルフ春季大会

日時 4月17日(日) 雨天決行
受付 9:00 開会式 9:30 スタート 10:00
会場 辰巳の森海浜公園(地下鉄有楽町線 辰巳駅より7分)
〒135 江東区辰巳2丁目 ☎03-5569-8672
参加費 1,200円(公認指導者は1,000円)
競技 18ホールズ、ストロークプレー(男女別々に表彰します)
持参品 ゴルフクラブ、ショットマット、鉛筆、昼食

健康とバードゴルフ

有竹 国太郎

待ちこがれる景気もなかなか好転せず明るい見通しが立たないまゝに年が代って、アメリカとのトップ会談もかんばしくなく今後の成り行きが心配です。今年こそは希望のもてる明るい年になって欲しいものです。

そこえいくとターゲットバードゴルフの方は北風に悩まされた季節も終りをつけ陽光ふりそゞく緑の芝生上でプレー出来る日も間近くやってくることは間違いありませんので一日も早く新しい練習場が決まるのを心待ちにしております。

最近、私の目に止った二つの言葉がありますのでこれについて少々ふれて見たいと思います、まず一つ目は

「健康はすべてではない然れど健康なくしてすべてはない」と言うことです、健康については誰しも関心のあるところで世間でも多くの提言や医学相談など見受けませんが私も老年者の中間入りの年齢でもあり特に気になる所です。

我が国も高齢者社会が急速に進み痴呆症と寝たきり老人を合わせると二百万人を越えると言われていると、これは国民の六

十人に一人であり老年者の九人に一人の割合で、この高い比率は世界一との事です、世界一の長者国は誇れるとしてもこのように高齢者の健康でない病人の比率が一番高いのは困ったものです、何とか改善できないものか考えさせられます。

老人の健康について考えるときまず頭に浮かぶのがこのような人達のことです、この病人の面倒を見る家族や医療関係者の苦勞は並大抵のことではなく、人的に経済的にその負担は膨大なものと思えます。

この現状を見ると「健康はすべてではない然れど健康無くしてすべてはない」だれが言われたのかわかりませんがいたく感ずる名言と思えます。

また一方元氣人間の見本のような方もおります、先日Kさんに誘われてゴルフに行ったときのことですが、一緒に回ったグループの中に大正生まれ(男性)の方がおられすごく元氣で力いっぱいプレーをするのにびっくりしました、同じぐらいの距離から打つ機会が何回かあって打ち終わった後にOさん今打ったクラブは何番と聞くと決まって私のもっているのより一番短いクラブなのです。

クラブの品種にもよって飛ぶ距

離も違いますが偶然にも同一品種のものを使っていたのでパワンの相違を見せつけられた訳です、その日も終わりのころキヤディーさんとの会話の中で「大正生まれの方があんな元氣なプレーをするのですから負けてしまいませんか」というとキヤディーさんが言うには、

「今は年齢なんか関係ないんです年をとっても元氣なプレーをする方はたくさんいます、その人の心持ちではないでしょうか」とのことでした、五十歳近いと思われる年配のキヤディーさんでしたか多くのゴルフアールを見ての実感なのでしょう、このように元氣な先輩がたくさんいることは心強い限りで負けないように頑張らなくてはと思った次第です。

この方は写真の方にも趣味があり、最近北海道の釧路湿原にも一人で出掛けられて、丹頂鶴の撮影をされて来てその作品を写真展に出品されている話もしてくれました。

当然年金をもらっている年齢ですが年金は衣食住の生活費に当て、趣味の写真やゴルフの費用は市の広報配達・シルバー団体やその他の労務の収入で賄いさらに月に十萬円の貯金をされているとのこと。

このようにいつまでも健康で働き趣味やスポーツに人生をエンジョイされる様は健康優良爺さんとして表彰でもして皆んなで見習いたいものです。

話は変わりますが「老人や病人に税金を多く使うのは必要ですが、年を取っても若々しく元氣で、回りの人々に迷惑を掛けない人が多い世の中の方がよりベストだと思います。

このような社会を作るために運動している人やグループを援助し、育てる事も必要で、この方が結果的には税金の支出も少なくなると思っています」

この「：：」の中は当会の3号会報に宮武さんが載せられたご意見の一部です、私もこのご意見に大賛成です。

スポーツによる適度の運動が健康増進に役立つことはよく知られるところで、国や市がそれにふさわしいスポーツを奨励し用具や環境を整備して、多くの人達がそれを利用して心地よい汗を流すようになれば、間違いなく好結果が得られると思えます。

次に二つ目は「一座建立」と言う言葉です、わたしは読みも意味も分からなかったのですがその解説には「いちぎこんりゅう」と言って茶会のせきで用いられ、



「同席した人を大切にすることありました。」
「当バードゴルフも「一座建立」の心で会員相互の親睦融和な明るいお付き合いが続き生涯スポーツとして年とっても無理なくプレーができ、それが心身の健康作りに役立ってくれ、ばと思っています、設立の趣旨も「肉体並びに精神の健康づくりと会員相互の親睦融和を図る」とありますようにその趣旨に従って企画運営されて多くの人達の理解を得て隆盛な発展を期待したいものです。」

バリ島観光とゴルフツアー

バリ島はインドネシア群島の一つで世界でも有数の観光地として知られ、この美しい島は神秘的でエキゾチックな文化、芸術、自然の風光美により世界の人々を魅了し、『地上最後の楽園』『神々の住む島』の名前で呼ばれてきました。催行人員は30名位で旅行社はJTB（日本交通公社）、日程表は下記の予定です。

	都市名	時間	交通機関	摘要	宿泊地	食事		
6/4土	舞臺センター 成田 デンプサール	6:00	送迎バス	成田空港へ	マドゥアビーチ泊	朝	昼	夕
		11:00	GA	デンプサールへ（ジャカルタ経由）			機	機
		20:30	専用バス	到着後ホテルへ			内	内
6/5日	デンプサール	終日	専用バス	ウブド村やキンタマーニなど島内観光 マドゥアビーチ泊	0	0	0	
6/6月	デンプサール	午前	専用バス	ゴルフ（バリゴルフ&カントリークラブ） 昼食後市内観光、夕食後ケチャックダンスを鑑賞します。 マドゥアビーチ泊	0	0	0	
6/7火	デンプサール	終日	専用バス	フリータイム。ボロブドゥール1日観光、 オプションツアー、マリンスポーツ、 ゴルフ等案内します。 マドゥアビーチ泊	0	×	0	
6/8水	デンプサール	午前	専用バス	ゴルフ（バリバンダラ広済堂カントリー） 昼食後は免税店へご案内	機内泊	0	0	0
		21:35	GA	夕食後 空港へ				
6/9木	成田 舞臺センター	8:30	送迎バス	バスに乗換え		機		内
		12:00		解散、お疲れ様でした。				

宿泊はスペイン系5つ星のデラックスホテル、メリア・バリ・ソルの予定です。
費用は20万以下です。ゴルフをしない人のゴルフ代金は差し引かれます。
フリータイムのオプションは別計算で次のような多くの楽しいプランがあります。

★ボロブドゥール遺跡観光 (12~13時間半) 昼食付き ￥28,000

ジャワ島ジョクジャカルタの北西約40Kmにあつて8世紀の後半に建設され、百年程前に発見されました。アンコールワットと並び称される世界最大の仏教遺跡です。

★バリ島の名所、寺院巡り (6~8時間) 食事付き ￥5,000位

ヒンズー教の総本山プサキ寺院、インド洋につきてた夕陽の名所タナロット寺院等々。

★伝統工芸の村々と美術館

木彫りの村（マス）織物の村（ギャニャール）金銀細工の村（チュルク）等や美術館に行き伝統工芸の神髄にふれ、良いお土産にどうぞ。

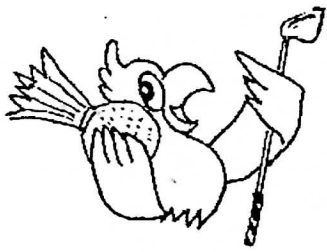
★海の遊びとインドネシア料理

各種のマリンスポーツやクルージング。トロピカルフルーツやシーフード。

★ゴルフ大好き人間はもう一度

バリカントリークラブ ￥16,000 バリバンダラ広済堂CC ￥13,000

バンダラCCは標高1,850mのさわやかな高原コースで東洋では少ない世界の名門50の中に選ばれています。



多摩ハードゴルフ倶楽部 グリーンニュース

No. 6

1994. 5. 12
多摩市豊ヶ丘1-58-1-102
☎0423-37-6685 宮武 誠

ク・グリーンニュース

★第4回東京都TBG春季大会

4月17日(日) 新しくオープンした辰巳の森海浜公園の芝生大広場の一部に南北18ホールの仮設コースが設けられ、都下の精鋭103名、多摩市からは15名が参加し、式典の後10時より一斉にプレーを始めました。

コースはフェアウェーの幅が約3mと狭くドッグレッグも多く、その上風も強かったので多摩軍団は苦戦、優勝は男74、女73で我々の中では宇野さんが81で一番良く、10位迄の入賞も、また運も悪く飛賞にも入りませんでした。

青空の下で子供のように弁当を食べ、休憩の時にこの公園にあるパターゴルフ、ディスクゴルフ等を体験して楽しまれた人もありました。

今後スポレク等で上位入賞を望むなら、狙った所に球を打つ技術、強風時の風の計算や、低い球を飛ばす技を練習しなければと思いました。

第1回定期総会

4日24日(日) 当日体育館では催しが多く、車で来た人の中に駐車場が一ぱいで帰られた人もありましたが出席者18名、委任状13名で過半数に達し、2時より総会が開催されました。

司會有竹、受付会計宇野、坂口、記録係高田の皆さんの協力があり、議長古川さんの下で、提出された議案はそのままスムーズに議決され、3時頃よりコーヒーを飲みながら座談の形をとり、順調に終了しました。

議会で決まりました重要な点は次の通りです
①規約の改定 会の正式の名称を体協加入の事も考へ『多摩市ターゲットバードゴルフ協会』とする。賛助会員の入会金を1,000円とする。

②役員を選出 第2日曜の定期運営懇談会に参加、会の運営に協力してもらえ人を募り、また推薦してもらい当日16名の役員を選出しました。今後有能な人材を随時追加することにし、役職の分担、区分、は後日決めることにしました。

又当会の顧問として次の3氏にお願いすることになり、承諾して貰いました。

朝倉 泰行 多摩市ゴルフ協会会長 市議員
小西加葉子 ケボの会代表 社会福祉協議会理事
野嶋 孝重 TBG考案者 日本TBG協会副会長

朝倉、小西のご二人より今後の会の運営に関し大変有効なお話を伺いました。

③スポーツ安全保険加入の件 全会員が加入し掛金年額600円は別途に集金する事になり、4月27日に手続きを終わりました。保険の概要はニュースNo.5と裏面に簡単に記載しましたが詳しい内容を知りたい方は事務局までご連絡下さい。

掛け金600円は立て替えてありますので、まだ納めてない人は練習か何かの時をお願いします。

④ケボの会の集いに参加 5月8日パルテノンでケボの会2周年の集いがあり、第2部の交流会の会場にTBGのホールを作り会員に紹介しました。アプローチの試打をしてもらひましたが興味を持つ人も多く、入会希望者が数名、その中2名はその場で入会されました。

★はあと記念財団に助成金を申請

5月9日 財団法人はあと記念財団の「老後を豊かにするボランティア活動資金」に応募、練習用具代金10万円の助成申請をしました。

結果が楽しみです。

これからの行事予定

★新砂運動場のTBGコースでのプレー

5月29日(日) この日は多摩市の友好都市交流ゴルフ大会があつて、役員の中に参加出来ない人もありますが、まだ行ったことのない人は一度プレーしてみる価値があります。車の相乗り希望者は5月27日(金)迄に申し出て下さい。

★赤城高原に親睦旅行

6月19日(日) 朝8時頃多摩を出発し、午前中はツツジの綺麗な赤城山のまわりを見て、昼頃久呂保山荘に着き、そこでバードゴルフを飽きるほどプレーし、夜親睦パーティーをします。

参加希望者は準備の都合もあるので①日帰り組②観光組③ゴルフ組のどれかを、又車相乗り希望か車提供できるか5月22日(日)迄に連絡をお願いします。ゴルフ代金は15,000円ぐらいです。

★八王子のグリーンランドでのプレー

6月29日(水) 新緑の非常に綺麗な時季なので今回は現地に9:30と13:30の2つのグループに分けて集合し、前者は午前中に1,000円で打放なし、アプローチ、バンカー等のゴルフ練習を行い、昼食後は後者のグループと一緒にバードゴルフをプレーする企画です。多摩より車の相乗りで行く人はそれぞれ1時間前に出発しましょう。

★市内の練習コースの件

総会の時に色々な候補地やご意見がありました。が種々の理由のためまだ結論は出ていません。

市に対して市内のあまり利用されていない広場や公園をTBGのために開放してもらふ様に陳情する話が出て、現在その手続きを検討し準備中です。候補地としては豊ヶ丘1丁目の野球場、東寺方小学校グラウンド、東公園・サンピア近くの広場、多摩川河川敷等あり、又夕刻より夜間照明のあるグラウンド(和田中、永山中、鶴牧中)や有料になるが陸上競技場のグラウンドも考えています。

現在豊ヶ丘3丁目に近くの有志が集まり、月曜の午前中練習してます。この様に近くの者同志で練習し、コミュニケーションを図り月に何回か会員全体の大会を開くのも良いと思います。

5月8日の役員会で次の事が決まりました。総合体育館で開かれてる、第1水曜と第4日曜の午前中の基礎練習はそのまま続行し、仮設コースの練習としての第1第3の水曜、第2第4日曜日の午後の練習は5月迄とし、6月より中止します

その代わりとして、市内の仮設コースに於ける練習は新規に計画中です。場所、日時はおつてお知らせします。なるべく多く参加し心身共に健康な身体作りに励みませう。

近年、誰れでもが楽しく気軽に取り組めるニュースポーツが続々と創作・紹介されております。因みに、リングテニス・ブルームボール・カーリング・デイスクゴルフ・グラウンドゴルフ・ゲートボール……ETCであり、ターゲットボードゴルフもその一つであろうと考えますが、私のように野球・陸上・水泳等の限られた競技スポーツしか知らない人種にとっては戸惑い、驚くばかりです。又書店を覗くと気功を始め種々の健康増進法・食生活の手引き等健康関連書籍が氾濫しています。

この背景はある識者の言によると、今人生八十年の長寿時代を迎えて、社会福祉の面が必ずしも十分とは言えず自分が本当に「健康で元氣」を全うできるのだろうか、いわば豊かな長寿社会の中での不安みだいなものがあるいは高度な医療技術の恩恵に浴せる時代に生きながら現代医学の限界や無力感が蔓延し、こと自らの健康作りに関しては、これぞという処方せんを見つけておかない、いわばフアジーとカオスのなかで何かを掴み取るうとしている現代世相が生みだした産物だと言うことです。

活性的酸素(酸素毒:細胞を破壊老化を早める元凶といわれる)を体内に多量に発生させるので体に悪いということですが、かかってマラソン選手だった松田明美さんが第一線を退いた後の精密検査で骨折疲労が7ヶ所の発見され、骨の組成が六五才の老人並に老化していたということである。一流選手になるため「限界に挑戦」するトレーニング(スポーツ)は単なる修業であって「健康には百害あって一利なし」ということです。すなわち本来健康的であるべき運動も取組み方によっては功罪があるということであろう。

スポーツ安全保険の対象となる事故の範囲

Table with 2 columns: Activity Status (活動中, 往復中) and Accident Description (被保険者の所属する団体の管理下における活動中の事故, 所属する団体が指定する集合、解散場所と被保険者の住所との通常の経路往復中の事故)

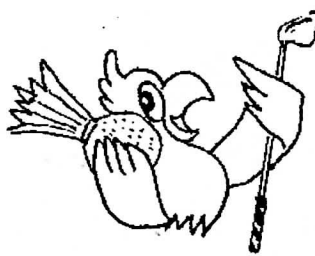
- (注1) 傷害保険、賠償責任保険、共済見舞金ともに日本国内における事故に起因するに限られます。
(注2) 「団体の管理下」とは、団体の活動計画に基づき、指導監督者の指示に従って団体活動を行っている間をいいます。
(注3) 団体の代表として、代表者の承認を得て、国、地方公共団体、日本体育協会、都道府県体育協会、または種目別競技団体の本部または支部が主催する各種研修会、講習会、または競技会に参加した場合において、その往復中、および当該競技会等における運動競技中および主催者の指定した練習場所における練習中の事故は、特にこの保険の対象とします。

傷害保険の対象となる傷害

被保険者が団体の活動中および往復中(2ページ3参照)に、急激で偶然な外来の事故により被った傷害および傷害に起因する後遺障害および死亡が対象となります。
(注) ただし次のものはここにいう傷害には含まれません。
○細菌性食物中毒、日射または熱射による身体の障害
○急性心不全(心臓マヒ)等の心臓疾患
○靴ずれ、野球肩、テニス肘等

賠償責任保険の対象となる損害

被保険者が団体の活動中および往復中(2ページ3参照)に、他人にけがをさせたり、他人の物をこわしたりしたことによって、法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金が支払われます。
例1 水泳に際して指導監督が不十分で子供が水死したため指導者が損害賠償責任を負う場合
例2 野球で素振りの練習中、過ってバットで他人に傷害を与えたためプレーヤーが損害賠償責任を負う場合
例3 自転車で集合場所へ行く途中、通行中の人にぶつかりけがをさせたため損害賠償責任を負う場合



グリーンニュース

ク・グリーンニュース

★赤城親睦旅行

6月16日(日) 21名が朝7時市役所に集合、5台の車に分乗し雨の中を出発、前橋ICを出て赤城山に向かう。標高千メートル位からはモヤまで出てその中を走り白樺牧場、エネルギー資料館に到着しました。この日は赤城ツツジ祭の日で多くの人達が来ていて、雨と霧の中で一面に咲いたレンゲツツジと白樺の間を牛が遊んでいるのが見られ、天気良かったらと残念でした。

次の目的地蔵岳へのケーブルでの空中散歩、高山植物の宝庫 覚満淵の散策は雨と霧のため共に中止。大沼湖畔で昼食中モヤが切れて湖や周りの景色が見える時もありました。近くの赤城神社に参詣し、一路赤城有料道路の北線を通り2時前に赤城久呂保高原に到着しました。

予定より早く着いたので一休みし、雨風霧の中でTBGのプレーをする、コースは前上がり前下がり、アップダウン、ドッグレッグ、バンカー等大変手強いレイアウトでした。(裏面参照)

5時頃引上げ風呂に入ってくつろぎ、6時より夕食、当地の珍しい郷土食や、10品目以上のご馳走がでて大変美味しく、皆大満足でした。

7時頃より談話室に移り昼間の成績発表、賞品(豪華賞品は百万円当たる宝くじ150枚)授与後、自己紹介や会に対する要望等話し合い大いに親睦を深めました。9時頃日帰りの3名が帰路に着き後ノンビリと風呂に入ったり部屋で2次会をしたり夜遅くまで楽しみ眠りにつきました。

17日の朝早くは雨も上がり、今日は大丈夫と張り切っていましたが、朝食の8時頃より霧が出て雲の中に居るような気がしました。朝食後8名は近くのノーザンCC赤城ゴルフ場へ、4名は観光、6名は残ってTBGと別行動になりました。

この旅行の観光は宇野さんに企画してもらい、15万坪の落ち着いた環境の中に立派な施設の有る久呂保山荘は都TBG協会の協力によるもので大変楽しいプランなので参加者一同天気のよい時もう一度来て見たいと熱望していました。

★八王子のグリーンランドでのプレー

6月29日(日) 今回は早朝から出発する予定でしたが天気ははつきりしないので、午後にはづらして8名参加、気持ちのよい天気になり、芝の緑も非常に綺麗で13時半よりスタート、ノンビリと2回まわった後クラブハウスの談話室でビールやコーヒーを飲み談笑しながら終わりました。

★当協会への協力、援助

赤城旅行の有志から参加費の残 550円を、その時プレーをしなかったが宝くじ一枚を買った鈴木恒子さんが千円当たったので全額を、当会に寄付されました。(もつと大当たりの人がおられたらその時は何%かを期待しています)

賛助会員として日動火災海上保険(株)が入会されました。これで水野さんの(株)ワイ・エム・コントロールの2社となりました。今後も会の運営、財源のため2、3の会社と交渉中です。損保(火災、傷害、ゴルフ)の相談は担当の松永さんへ。

桜ヶ丘CCが当会の活動の主旨に賛同され、メンバーに出してる特別優待券を当会員にも。

利用期間 7月1日～8月31日(但し平日)

割引金額 プレー費3万円を2万5千円に割引5千円割引の特別優待券の希望者は事務局まで

★東京都バードゴルフ協会よりの連絡

名称を『東京都ターゲットバードゴルフ協会』(東京都TBG協会)と変更。

『ターゲットバードゴルフ競技規則』でOBの処置の項が改定されました(下記参照)。

この規則も不備な箇所が多く、都協会をはじめ各地区でも独自のルールを決めている現状です。

これからの行事予定

★関連団体よりの連絡

多摩市体育協会

9月18日(日)辰巳の森で行われる第6回都民スポーツ、レクリエーション、フェスティバルに参加の要請がありました。

東京都TBG協会

7月31日(日)新砂コースで公認指導者の交流及び研修会を第1回エキスパート大会として開催

★世話役会

7月10日の世話役会で次のように決まりました
①7月31日(日)新砂で行う予定の当会の大会は前記のエキスパート大会と重なりコースが使用できないので中止し、別に考える。

②今後の運営、連絡のため住所録を参考に地域別のグループを作り、その中の世話役を定める。

③体育館や市内の仮設コースでの練習は暑いためか参加者が少ないので、何らかの方法で参加を呼び掛け技術の向上と親睦を深めたい。

④市内に常設コース設立の為の陳情、請願運動。体育協会に入るための準備、手続きの促進。

第5項 ボールがOBとなった場合の処置

①コンパス方式

ボールがOBとなった場合は、1打付加して、ホールに近寄らない距離のコース内に戻し、次のストロークを行う。結果として、ホールを中心とした円周のコースライン上に戻すことになる。

②ボールがOBとなった場合の特例

コースの形状(ドッグレッグ、飛び地など)により、大会ルール、ローカルルールを特例として加えることができる。

ボールがOBとなった場合の特例に関する参考例

事例1 特設ティマークを設定する場合

ティショットでボールがOBとなったとき、1打付加して、特設ティマークの後方よりストロークを行う。

事例2 ホールエリアを設定する場合

コンパス方式でコース内にボールを戻すと、ホールエリア内になる場合、1打付加して、ホールエリアマークの後方よりストロークを行う。

この面の標題、デザイン、活用方法を募集

会員の投稿を主にし、TBG以外でも身近な体験、面白いニュースや趣味の事など
標題、紙面の形式、編集方法、イラストなど奇抜なアイデアを教えてください。

老後のたのしみ

佐藤 晋一

病氣のことで恐縮ですが、昨年十二月帯状疱疹と診断され、胸から背にかけても痛くて初めての経験でした。続いて右膝の関節が痛み整形外科へ行きました。六月になり右足の親指が猛烈に痛く痛風と診断されました。どうやらすべて六月中頃になり全治した模様で助かりました。

このように三回も続けて経験の無かった病気をしますと、そろそろ終りに近づいたかなとの思いでした。

多摩市ゴルフ協会では、私が一番の老人であることがわかっていましたので、この際体力の低下も著しく退会しました。

そのかわり老後の楽しみとしてバードゴルフに専念することに決めました。私の健康と体力を守ってくれるのは、これしかないといふと決め、精一杯努力してみようつもりです。

六月二十九日に、八王子の本课程では十ヶ月振りのプレー

をしました。大振りせずに力まづにを、すっかり忘れてしまい、イン六〇アウト六二という最悪の成績でした。ハーフ三〇代、四〇代の人もいましたのに、随分迷惑を掛けてしまいました。

しかし食堂の冷たい缶コーヒのうまかったことや、宮武会長はじめパートナーの声援などで疲れを忘れて楽しく過ごし、健康への自信を取り戻しました。

私の残り少ない人生の中で、バードゴルフのたのしみを与えて下さった協会の皆さんに感謝しています。

おわりに自戒の言葉を少々

- ① ノロノロプレーを気にかける
- ② ショット力んでチョロ口をする
- ③ 無理をして 山越え狙いはOB出る。
- ④ 無理するな ワンペナ払ってフェアウェイ
- ⑤ 人が見て いまいがまもるエチケット

『ターゲットバードゴルフ』で

いつまでも元気で活躍を！

Date. 年 月

谷川コース			
No.	METER		PAR
	FRONT	BACK	
1	54 _M	64 _M	4
2	20 _M	30 _M	3
3	37 _M	47 _M	4
4	61 _M	71 _M	5
5	45 _M	55 _M	4
6	38 _M	48 _M	4
7	20 _M	30 _M	3
8	42 _M	52 _M	4
9	59 _M	69 _M	5
谷川	376 _M	466 _M	36

(大会名)
Competition

(競技者)
Player

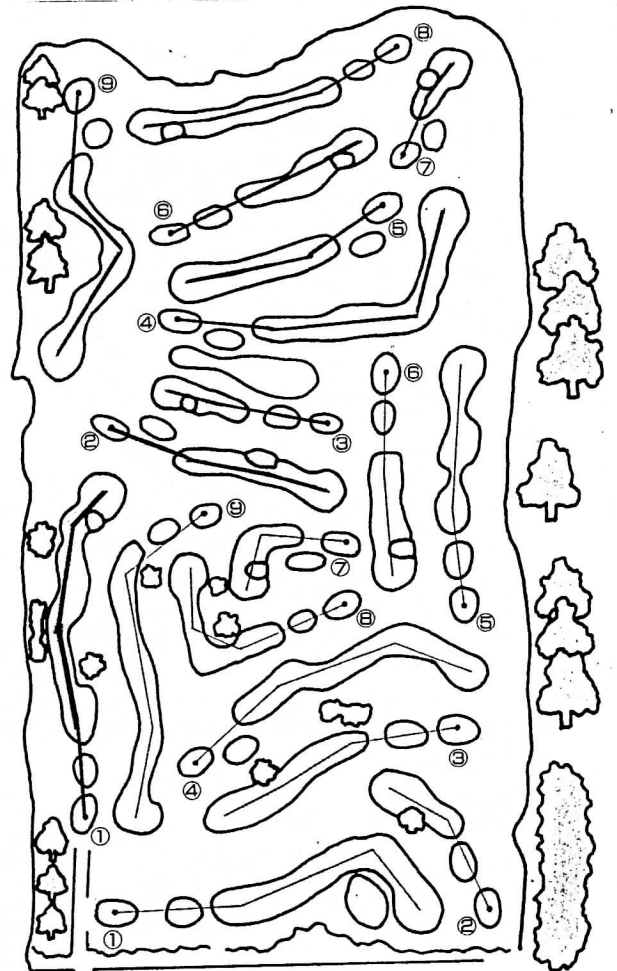
生年月日 T・S・H

(同伴者署名)
Attested

浅間コース			
No.	METER		PAR
	FRONT	BACK	
1	50 _M	60 _M	4
2	39 _M	49 _M	4
3	25 _M	35 _M	3
4	60 _M	70 _M	5
5	46 _M	56 _M	4
6	43 _M	53 _M	4
7	23 _M	33 _M	3
8	47 _M	57 _M	4
9	62 _M	72 _M	5
浅間	395 _M	485 _M	36
谷川	376 _M	466 _M	36
TOTAL	771 _M	951 _M	72

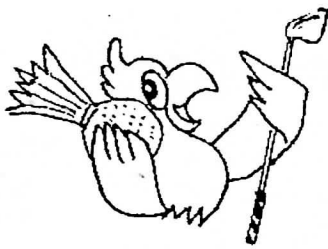
HANDI・CAP

NET SCORE



クラブハウス

—— 谷川コース
—— 浅間コース



グリーンニュース

ク・グリーンニュース

★猛暑の中の練習

7, 8月の市内の仮設コースでの練習会は連日の猛暑のため出席者も少なく、来年度よりは休止かナイター等時間の変更を検討致します。

★公認指導者交流大会

7月31日(日) 新砂コースで公認指導者の第1回エキスパート大会及び研修会があり、当会より4名が出席しました。当日は風が非常に強く、我がチームは好成績を揚げる事は出来ませんでした。他地区の選手の上手なものには驚きました。ただ飛ばすだけでなく風の中の打ち方を練習しなければと痛感しました。

★市内公園の一部使用に関する陳情

7月27日, 28日 臼井市長や市のトップの人達に市内のターゲットボードゴルフ(TBG)練習コースとして『奈良原公園の一部区画使用に関する陳情書』を有志7名で持って行き陳情しました。後日市長室より「公園の一部使用は色々の影響があるので他の部門と調整し、前進的に考えるから今暫く待ってくれ」と返事がありました。

★体育館コースの完成

8月17日 体育課長よりTBGの練習場として第2駐車場の西側の空き地を使用しても良いとの話がありました。体育課の職員や有志により草刈り、9月4日にクラブハウス(プレハブ倉庫)、7日に5ホールのコースを造り整備しました。当分の間市内の仮設コースの練習(1, 3水曜: 2, 4日曜)は此所で行います。新しいコースは別図にあるように体育館からすぐ近くですが、入り口が分かりにくく早川さんと中村さんの家の間を通り、狭い鉄格子の入口から入ります。

駐車場は体育館のを使用し、100円のチケットを購入すると体育館のロッカー、シャワーの利用や、又美容や健康管理のためにも、TBGプレーの前後に第3スポーツホールでインストラクターの指導を受けながら、色々な装置、器具を使い、体を動かし運動する事もできます。

クラブハウスには椅子、テーブルや筆記器具も準備してありますので、今までの練習の時よりはゆっくり楽しめ、来場の記録、当日の成績、感想等を記録し残す事もできます。又鍬やシャベルも備えてありますので園芸の得意の人は綺麗な草花でも植えてコースを飾って下さい。

コース造りの諸費用は年会費とは別に調達する必要がありますと考え、役員会で有志の人々よりの借入金(総額5万円位、返済日未定)で賄う事になりました。ご協力をお願いします。

★NHKよりの取材

8月27日 NHK社会情報番組より9月13日放映の「くらしのジャーナル」に多摩市民の老後の生活の在り方としてTBGの練習風景を撮りたいとの話がありましたが、スタッフの準備が間に合わず次の機会になりました。

★多摩市市議会より

9月6日 9月定例会の一般質問の最初に朝倉議員より『21世紀に向けての老人福祉対策について』の質問があり、その中「高齢化が進む多摩市で元気な老人が若い人達と一緒に楽しめるような例えばTBG場のような施設を造って欲しい」と言う質問があつて、これに対して市からは具体的な返答はありませんでしたが、要望に対し深く関心を持つ効果はあつたと思われまふ。

これと同じ様な考えが朝日新聞の「ミニ時評」にありました。(裏面参照)

これからの行事予定

★第6回都民スポ、レクフェスティバル

9月18日(日) 9:00~16:00
「辰巳の森海浜公園」で開催、当会よりも20名が参加します。昨年は鈴木都知事より賞状を貰った会員もおりましたが、今年も頑張つて下さい。今年は300名をこえる参加者があるようです。この公園は東京都の新しいスポーツ公園で、見学するのも楽しいものです。

★富士山、河口湖への親睦旅行

10月2日(日) 朝7時多摩市役所に集まり、一緒に車で出発し、河口湖ICを出て近くの県立富士ビジターセンター等を見学、観光し、富士山登山はスバルラインを車で登り、下界を眺め2時ごろ宿舎に着いて、TBG大会を開き、夜は親睦パーティ、翌日は面白いことを考えましょう。参加希望者は事務局まで、いそがしい人は日帰りもできます。車相乗り、提供できる人も連絡下さい。詳しい内容は裏面に。

★スポーツフェアTAMA94

10月10日 東公園の陸上競技場で行われる市民のお祭りに当会も賛同し参加します。昨年はTBGに200名も参加者があつて、今年は去年以上のスペースを提供されますので、盛大に行いたいと思います。会員の皆様も是非お出で下さい。またお手伝いできる人はお願いします。詳しいお知らせは市のたま広報、ポスター、パンフ(各戸に配布)等で

★バーベキュー大会

10月30日(日) 13:00より八王子の明治生命グリーンランドのTBG場で大会を開き、終了後青空の下でバーベキューのパーティを開きます。費用はTBGのプレー費とバーベキューセットで3,200円です。参加希望者は事務局まで

★ターゲットボードゴルフ多摩市民大会

11月3日(木) 13:30より 東公園陸上競技場の芝生グラウンドで、当初の計画は11月20日でありましたがコースの関係で変更しました。当日午前中は当所でゴルフ協会主催による帝京大学片山健二先生のゴルフレッスンがあります。興味のある人は出席してみてください。詳しいことは たま広報で

永井 邦彦 (編集委員)

税制論議などを通して高齢社会への関心が高まってきた。痴ほう性や寝たままなど介護の必要な高齢者対策が進むのは歓迎だが、同時に「元気な高齢者もお忘れなく」といいたい。こういって「元気な人は、ほっといても自分で何でもできる。援助は必要ない」と反論されるかもしれないが、そうではない。

家庭面で昨年からほぼ週に一回、「お元気ですね」のタイトルで仕事や趣味、ボランティア活動などに取り組む高齢者を取り上げてきた。百一歳の幼稚園のおばあちゃん先生をはじめ、喜寿でフラメンコを習う女性、自分たちで企業組合を結成して高齢者が働きやすい職場を作った男性グループ……。

それぞれ元気に活躍していたが、よく聞くと、かなりの人が一つや二つの持病をかかえるか、足腰に故障を持っていた。共通するのは、仕事や趣味、スポーツを問わず、体を動かしたり、家に閉じこもらないことによって、体や精神状態の衰えをいどめていくことだ。高齢者が短時間の軽労働などをやるシニア人材センターでも「ここに来るようになって、お医者さんの薬がいらなくなったり、お風呂に入りますよ」といっていた。

様々な活動が、医療費や介護費用の増大を防いでいるともいえる。だが、だれもが活動できる環境にはなっていない。シルバー人材センターでは、ホワイトカラーの退職者に向けた仕事が少ないのに頭を悩ましていたし、高齢者の水泳教室を紙面で紹介すると、遠方の読者からも問い合わせが相次ぐ。

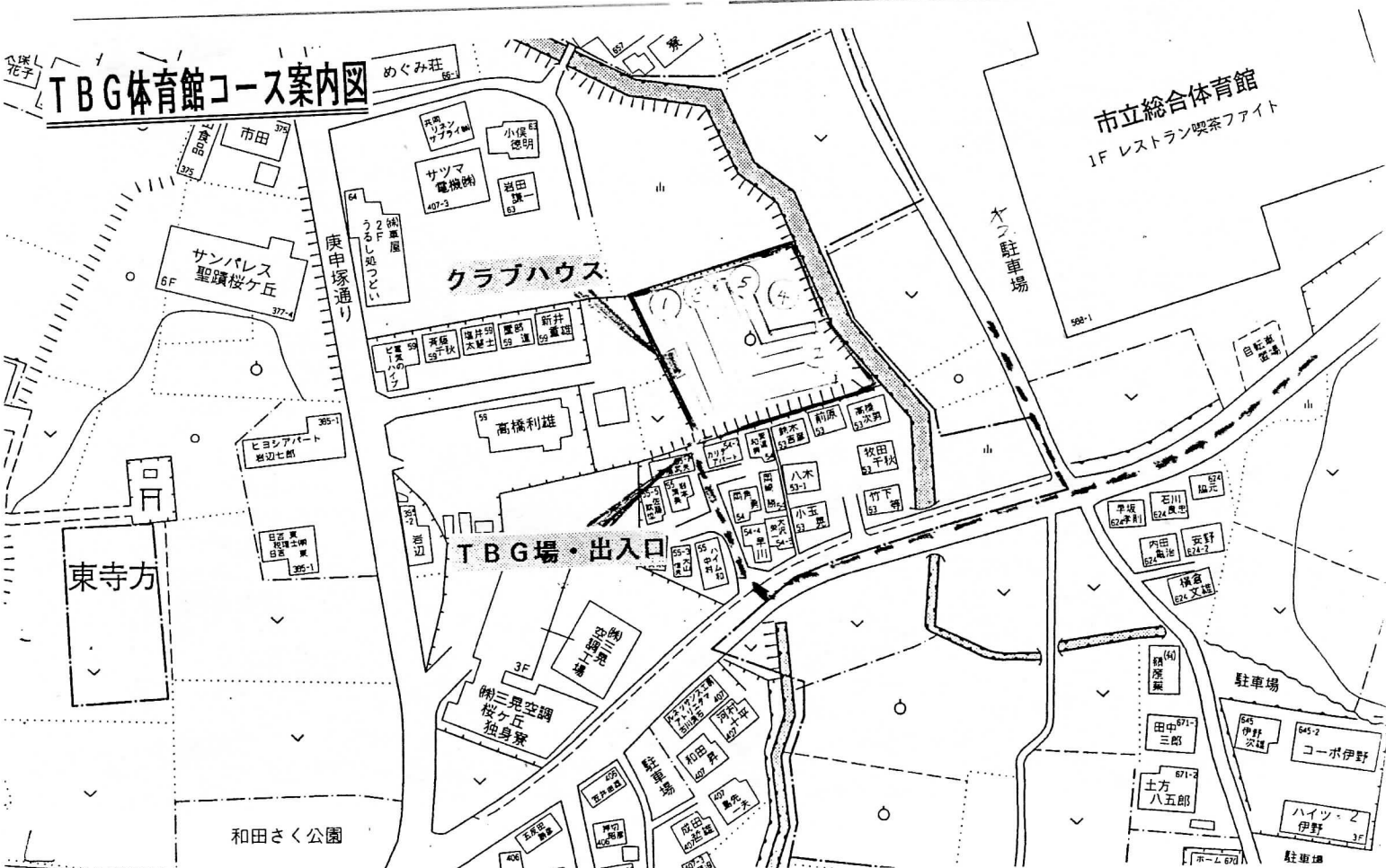
マスコミも、きんさん・ぎんさんや介護の問題ほどにはスポットを当てないが、その中間の、そして元気な高齢者が数の上では圧倒的に多いのだ。この層が活動できる条件整備が二十一世紀の超高齢社会を明るくするものに欠かせないと思う。

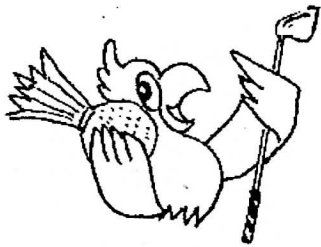
富士山、河口湖親睦旅行

- 1) 期 日 10月2日(日) 10月3日(月)
- 2) 場 所 富士桜荘 河口湖町沼津字三の段 ☎0555-73-1231
- 3) 費 用 交通費 3,000円位 (4人相乗りで一人当たり)
 宿泊費 7,800円 (夕、朝食付き。酒代は別値引き交渉中)
 ターゲットバードゴルフは無料 ゴルフ練習は500円

4) 富士桜荘は地方職員共済組合の富士保養所及び研修所で

黒川記章設計の素晴らしい建物を中心に、標高1,070mの富士の裾野に位置し、その周辺は野鳥の宝庫で日本の野鳥の半数近い約210種類が観察されます。そのスケールの大きい大自然の中に広い芝生の自由広場、ゴルフ、テニス、バレー、ソフトボール、等の練習場もあります。





ク・グリーンニュース

★第6回都民スポ・レク・フェスティバル

9月18日(日)辰巳の森海浜公園の芝生広場に設営した36ホールで開催され、青空の下で子供のように張り切り、楽しい一日を過ごしました。

300名を超える出場者の中、多摩選手団も大いに活躍し、Aクラスで有竹、横山さん、運のよい飛賞で柴崎、古川、高田さんの5人が鈴木都知事よりの優良賞を獲得しました。

有竹さんのスコア39、38は全体でも3位で立派でしたが、ゴルフはシングルの腕前朝倉さん(顧問、市会議員)はTBGの練習をサポートしているためか49、46で52位でありました。

★多摩市民にニューシステムでTBGを紹介

9月27日 富士通(株)より通産省の委託研究装置「新興都市型メローふれあいシステム」を用いてTBGを紹介するため、参考資料を欲しいと言われ提出しました。

この装置は市役所裏の「ゆう桜ヶ丘」と落合の「トムハウス」で11月5日より12月20日迄試験期間として公開されます。TBGはサークル団体部門の中にあつてテレビ画面で写真と説明が見られるそうです。

★スポーツフェア TAMA '94

10月10日 今年には新方式採用のため、来場者も多くTBGの参加記名者が600名をこえ、実際の体験者は子供を含めると千名ちかくになりました。一般市民にPRするには大成功でありましたが、ひどい初心者や10才以下の子供についての対応策等反省することも多くありました。

前日からのコース造りの準備や、当日運営のお手伝いをして下さった会員の方々、本当にご苦労さまでした。

★体育館コースの現状

新コースもバックティグラウンドの新設、コース境界の明示等少しづつ整備されてきました。

バックティが定まった時は之をレギュラーティとし、短いティグラウンドは70才以上のシニアとレディース及び初心者用のSLティとします。

スコアカードも印刷したいので、皆様のコースに対するご意見を聞かせて下さい。

コース造り(倉庫も含む)の資金は年会費と別に調達するとの方針に基づき、有志よりの借入金をお願いしたところ、現在10名で3万円集まりました。又都民スポレク祭の時の交通費2万3千円(多摩市より支給)は出場者のご厚意により全額上記の費用に寄付して貰う事になりました。

これからの行事予定

★バーベキュー大会

10月30日(日) 八王子明生TBG場のプレーは初めての人もおられるので、今回は気楽に参加できる体験プレーと親睦大会とします。

11:00開催、13:00より野外でバーベキューパーティとし、皆で大いに楽しみましょう。

費用はプレー代1,200円、バーベキュー費2,000円(焼きそば付き)で、朝早くから行ってTBGやゴルフの練習をする事もできます。

参加希望者は事務局まで、朝早くから行く人で車相乗り希望者は8時に市役所地下駐車場へ。

★第1回多摩市ターゲットバードゴルフ市民大会

11月3日(祝日) 東公園陸上競技場芝グランド全面に作った、9ホールの仮設ホールと練習場で下記の内容で開催します。

①初心者講習会、体験プレー

②9ホールストロークプレー、ニヤピン競技

13:00受付、練習、14:00より大会

参加費用は①無料、②500円(ニューボールと賞品付き)です。前日よりの準備もあるのでお手伝い出来る人はお願いします。

★富士、河口湖、親睦旅行

11月6日(日)7日、当初10月2、3日でしたが紅葉の綺麗な時季に変更しました。

朝7時多摩市役所に集まり、一緒に車で出発し途中の紅葉を眺めながら河口湖ICを出て、すぐ近くの県立富士ビジターセンター等を見学。天候次第で富士山に登るか観光かにし、14時頃宿舎に着いてTBG大会を開き、18時より親睦パーティの予定です。宿泊後の翌7日は赤城の時のように3グループに分かれ行動、多忙な人はパーティ後日帰りもできます。(裏面参照)

①ノンビリ組は広場でTBGや近くをブラブラ。

②ゴルフ好きの人は近くにある1万円以下の割安ゴルフ場でゴルフ三昧。

③旅行好きな人は富士五湖巡り等の観光。

参加希望者は7日の予定、車提供できるか、相乗り希望かを11月2日迄にお知らせ下さい。

★公認指導者認定の講習会及び試験

11月20日(日) 9:00~15:30

新砂コースで9ホールプレーと5mのホールイン南砂区民館の3階会議室で知識講習と学科試験。受講料は4,500円(テキスト、ボール、クラブ含む)

名称は厳めしいが日本ターゲットバードゴルフ協会の正会員のようなもので、今後名称や内容を変更するかも知れません。この指導者(会員)になると、色々な特典や、特別な競技も考えていると事なのでなるべく多くの方が受けて下さい。

希望者は連絡下さい、詳細をお知らせします。

★その他の行事予定

11月12日(土) 市民スポレク祭に体育館で、他の多くのニューススポーツと一緒に紹介されます
11月30日(水) 八王子のコースで集まった人達でプレーを楽しみましょう。

12月5、6日 多摩中央公園で市の文化事業課がイベント業者に委託してTBGを紹介。

12月初旬 多摩ヒルズで第3回親睦ゴルフ予定。

12月18日(日) 新砂コースでエキスパート大会。

21世紀を真近に向え、高齢者の増加、医療、福祉の事が多く話題になり、高齢者対策を重視する政治家に票が多く集まるような世の中になりました。前に(ニュース3号)書いた様に医療、福祉も非常に大切な事です。それが、それらにお世話にならず(税金も使わず)いつ迄も元気で周囲の人達に、迷惑を掛けず、尊敬、重宝がられる様な自立した人達が多くいる世の中にしたものです。

昔と違って医学の進歩、衣食住の充実により、普通の生活をしていたら百才位まで長生き出来る世の中になりました。しかし寝たきり病人や植物人間のようになって、ただ生きている人が多くなるのも困ったものです。私の考えとしては、70から90才位までは仕事の上では第一線より退き、今までの経験を生かし、後輩や世間アドバイスすると同時に、いやそれ以上に自分の貴重な余生を精一杯楽しみながら過ごす事です。

その為には健全な体力と気力を保ち続け、今ま出来なかった趣味、旅行や新しい体験を思う存分実行してみたい。

皆様が心配している体力の点で一例を上げると、私のホームコースの多摩CCのメンバーで60才よりゴルフを始め83才でエーシシュート(18ホールを自分の年齢以下のスコアで回る)をし、98才でも達成され、99才迄コースに來られプレイされました。現在百一才です。

また千葉県の内田収三さんは6月の83才の時、一日に7ラウンド(一二六ホール)プレイしギネスブックに載り、現在91才になられ元気に毎週4、5回はキャデヤを付けずプレイされています。

この様に元気で人生を楽しむには、基礎体力とボケない健全な頭脳が必要で、このためにならねばなりません。このために役立つ生涯スポーツは、大変ブッ飛ばし、緻密な計算と高度の技術でコースを攻め、仲間同士で話し合ひ、色々な行事に参加する事は、色々の維持、ボケ防止、ストレス解消に最高に役立つと思えます。この場合もあつた方法と程度を続けて実行することが必要です。

皆様に提案ですが、コースを回る前後に皆で体操をし、体をほぐしてプレイすることです。会員の中には体操の先生や、体操教室に通っている人もおられます。また総合体育館の第3スポーツホール(トレーニングルーム)は立派な最新式器具、装置、若い女性のインストラクター、及び健康とスポーツの相談、指導をしてもらえる親切な先生もおられます。

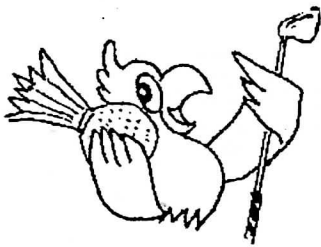
これらの事より会員に適した体操を考えTBGのプレイと旨く組み合わせると相乗効果により、より一層健康管理に役立ちます。

富士山、河口湖親睦旅行

- 1) 期 日 11月6日(日) 11月7日(月)
- 2) 場 所 富士桜荘 河口湖町沼津字三の段 ☎0555-73-1231
- 3) 費 用
 - 交通費 3,000円位 (4人相乗りで一人当たり)
 - 宿泊費 5,300円 (2,000円値引き交渉中)
 - 食事料 2,500円 (夕1,800円、朝700円、酒代は別)
 - ターゲットバードゴルフは無料 ゴルフ練習は500円
- 4) 富士桜荘は地方職員共済組合の富士保養所及び研修所で

黒川記章設計の素晴らしい建物を中心に、標高1,070mの富士の裾野に位置し、その周辺は野鳥の宝庫で日本の野鳥の半数近い約210種類が観察されます。そのスケールの大きい大自然の中に広い芝生の自由広場、ゴルフ、テニス、バレー、ソフトボール、等の練習場もあります。





ク・グリーンニュース

★バーベキュー大会

10月30日 好天のため朝早くから来て練習する人も多く、11時より24名で大会を開く。成績はゲスト参加の国分寺の岡芹さんが断トツで(34)、我が方は1位高田武彦(42)、2位柴崎愿一(45)、3位宇野栄一(45)。13時より野外でバーベキューパーティー、2千円のを注文したら食べ切れず多く残した。次は千五百円ので注文数も少なめに。

★第1回多摩市ターゲットバードゴルフ市民大会

11月3日 雨天で来場者30名と少なく、24名で大会を開く。成績は1位鈴木徳二(40)、2位斉藤廣(40)、3位朝倉泰行(40)、4位片山健二(41)、5位大島親(43)、ドラコンは斉藤廣さんでした。後半は雨も上がり、コースの雰囲気も大変良く今後この様な大会の希望が多かった。

★富士、河口湖、親睦旅行

11月6日 7時小雨の中市役所を14名で出発、河口湖ICを出て県立富士ビジターセンターで勉強次に与勇輝氏の人形などある河口湖ミュージアムを見学、天気ははっきりしないので、紅葉の綺麗な河口湖を一周、湖畔で昼食をし2時前に富士桜荘に着く。早速広大な芝生でTBGの練習をしましたが、時間があつたので近くに最近オープンした船津胎内フィールドミュージアムを見学。6時より大広間で会席料理による宴会、酒やカラオケで11時迄。その後部屋で2次会の人も。

翌朝6時に庭に出ると、真正面に僅かに雪を頂いた富士山が見え、緑の芝生と周りの紅葉で絵のように綺麗で大変感動しました。清々しい中でプレーし朝食後、鳴沢林間ゴルフ場へ行く。

ゴルフ場は手入れも良く、白樺コースはアップダウンがあるが、富士コースは富士山がとても美しく、昼食後もう1ラウンドとなった時、女性軍は積極的であつたが、昨夜酒を飲み過ぎた人達は引込み思案なので中止して帰路につく。

宿泊費も3,500円、ゴルフも一日中プレーして6,000円と安く、来年もとの希望有り。

★公認指導者の試験

11月20日 宇野栄一、斉藤廣、宮下昌之の3氏が受験され、優秀な成績で全員合格しました。

★八王子コースでのプレー

11月30日 霜月なのに非常に暖かく、早くから出掛け練習プレー、またゴルフの練習する人もおられ、昼食後13時より12名でプレーする。

★多摩市体育協会へ加盟の手続き

12月5日 以前より懸案の体協加盟の件で書類一式提出、認可は普通1ヶ年程様子を見て決まるのですが、当会の今までの活動実績を認められて5日の常任理事会では何ら異議なく可決、次の総会の決定を待つまでになりました。

★親睦ゴルフ大会

12月6日 多摩ヒルズのチャリティコンペの中で行う予定でしたが、米国側の都合で一旦中止になったが、又再びプレー可能になり普通のゲストとしてプレー、終了後お世話になった人の関係のレストランで、美味しいピフテキとビールで締めくくる。食事とビールを含め1万5千円は安い。この時の残金11,910円は皆さんのご好意により会に寄付して貰う事になりました。

★第2回エキスパート大会

12月18日 新砂コースで52名による公認指導者の大会に当会より9名出場、風もなく12月としてはめずらしく汗をかきながらのプレーでした。成績はやはり江東や国分寺が強くトップは(63)で、我が多摩のベストは宇野栄一(73)12位、土屋正樹(81)21位、宮武誠(82)22位、大島親(86)27位

★その他のニュース

11月5,6日 中央公園芝生広場でTBG紹介。イベント業者に頼んだためか、短い3~15Mの9回のショットで200円は高い、人気も少ない。

11月12日 多摩市民スポレク祭は体育館裏の広場で体育指導委員の人と一緒に紹介、PRする。

12月15日 落合のトムハウス児童館より中高校生徒にTBG普及のため道具一式購入したので、指導をと頼まれた。来年より本格的に開始する。

これからの行事予定

★年末年始の練習

この時季は忙しく寒い日も多いので、定期練習時間以外に、好きな時出来ればと言う希望があるので、コースに新しく設置された小さい倉庫の中に簡単なホール(傘)を用意しますので来て使用し、いつでもプレーして下さい。

コースにはこの倉庫のほか会員の衣類を入れるロッカー、手荷物を置く棚も用意しました。又邪魔な切り株を除く等、段々良くなってきてます。

★新年顔合わせ会

日時 1月29日 13:30~16:30

(当初1月22日でしたが会場の都合で変更)

場所 総合体育館第1会議室

勉強会: 13:30~15:00 日本TBG協会編集や他のビデオにより技術、ルール、エチケット等の紹介と解説。 会員の活躍勇姿を録画したビデオの観賞。 公認指導者によるレッスン、相談。

親睦会: 15:00~16:30 費用 500円(当日集金) ビールとおつまみで会員の親睦と意見交換

★ガム島の観光とゴルフツアーに協賛

多摩市ゴルフ協会主催のガム島旅行の企画に協賛します。希望者は事務局まで。

日時 2月4~7日(3泊4日)

費用 1日ゴルフと観光を含み10万円程度
12月25日10時より体育館第1会議室で説明会

この面のデザイン・レイアウト・活用方法を募集

会員の投稿を主に、TBG以外の事でも趣味、体験、面白いニュースなどを

思い出

浜田 富士松

富士山の麓にご一緒した時は紅葉が真っ盛りで、心が洗われる様でした。時のたつのははやいもので、今は落葉となつて寒風に舞い、冬への足音を響かせてますが、負けずにターゲットバードゴルフで頑張ります。

一年の計は元旦にありと言いますから、来年の計はアプローチと風対策です。これを是非克服してみたいと思っています。

冬が来ると思い出されるのが雪が降ったあと八王子のターゲットバードゴルフ場に行つたことです。多摩では日陰に積もっているほどでしたが、行つて驚いた、なんとターゲットバードゴルフ場は白銀でうまって朝日に輝いてるではありませんか、初めてのコースなので楽しみにしていたのに、これも面白いとプレーしましたが大変でした。皆さんもいかがですか楽しい思い出になりますよ。

練習に、旅行に、タマヒルズコースにと、楽しみにして元気に頑張ります。来年も色々とお世話になりますが、よろしくお願ひします

TBGとの出会い

柿沼 則子

ゴルフを始めて数年になりませんが、一向に上達せずゴルフらしくもならず悩んでおりましてたときに、「ターゲットバードゴルフといつてバドミンの羽根を傘を逆さまにしたようなものに入れるゲームがあり、それはピッチングを使いゴルフのアプローチやバンカーショットが上手になる」との言葉につられ入会させていただきました。

こわいもの知らずで、すすめられるまま、練習もせず何も知らないまま、九月に辰巳の森海浜公園の第6回都民スポ・レクフェスティバルにのこのこと出かけて行きました。

初めてピッチングでバドミンの羽根のような物を飛ばしたところとんでもない方向にとんでいってしまい「あれを拾いに行くのか」と思っていた所私のかれました「何と親切なお方」とお顔もみないで、又とんでもない所に飛ばしてしまいました羽根を拾い上げて見ると、お名前があったのです。その羽根をお返しにその方に「ありがとう

ございました」と言つて言葉を交わしたのが御縁で、ご一緒にゴルフをするチャンスにも恵まれました。

ゴルフにくらべると少々もの足りない感もありますが、真すぐに飛ばさなければならぬこと、微妙な風にも左右されること、最後に傘にいれることの難しさ等、それぞれの面白さがあります。

ゴルフほど費用がかからずに青空の下芝生の上を歩くこと、そして高齢者でも出来る手軽さなどと考えて、出来る限り続けさせて戴こうと思つています。

これからの高齢化社会にむけて生涯学習がうたわれている昨今、私は静と動の両方を選びたいと思つているのですが、これがまさに健康につながる動の類となります。

今は何かと雑事も多く忙しく暮らしており、練習に出る事も儘ならずにおりますが、人生の先輩のお方たちにバードゴルフとゴルフを通じて、色々な事をお教えいただきますようお願い申し上げます。



94.11

94.10.30