

グリーン&ヘルスニュース

★第24回市民大会開会式

8月23日(日) 10:00 開会 11:30 終了  
体協加盟の32団体の代表が体育館第一スポーツ  
ホールに集合。臼井市長や来賓の挨拶、及び功  
労者等の表彰で開催。 当会より14名参加。

★第5回月例大会

8月30日(日) 13:30~ 諏訪コース  
台風第5号のため中止。

★第10回東京都民スポレク祭

9月19日(土) 9:30~ 武蔵野中央公園  
駐車場の関係上7:30頃車6台相乗りで出発。  
参加人数は約200名で多摩よりは24名、  
開会式、来賓挨拶、体操等の後、10:30 より  
ショットガン方式で一斉にスタート。  
朝からの雨でコース状態は悪く、その上風も  
強く、参加選手苦戦。  
宇野栄一さんが男子のシニア1位で優秀賞、  
横山好江さんが女子の部Gシニア3位で優良賞  
(大会会長青島都知事の賞)を獲得。  
20日は辰巳の森海浜公園で約150名で開催。

★第6回月例大会

9月30日(水) 10:30~ 永山コース  
前日からの小雨で集まった人6名、グランド  
コンディションも悪く、先月に続き中止。

★都民の日健康ふれあい大会

10月1日(木) 昭島市立昭和公園  
各地区より約60名参集しましたが、早朝から  
雨で会場は水溜まり状の為9時前に中止決定。  
代替として24日(土)辰巳の森で開催。

★永山コースの現状

南永山社会教育施設(旧南永山小学校)のグ  
ランドは多摩市シルバースポーツ倶楽部として  
月、水、金曜使用出来るようになっています。  
T B Gは校庭の周りを上手に使用し、雄大な  
コースをプランし主に水曜日利用しています。  
時には出向いてプレーを楽しんで下さい。

これからの行事予定

★快汗スポーツDAY (体育の日として)

10月10日(祭) 10:00~16:00  
多摩市総合体育館で色々な行事が行われます。  
当会は裏の運動広場でT B Gの体験、指導。  
行事内容は たま広報、ポスターで。

★第9回市民大会と講習会

10月11日(日) 大妻女子大グランド  
10:00~講習会と自由練習  
13:15~市民大会(18ホール、新ペリア)ドラコン競技  
参加費500円(ニューボール、賞品、保険)  
賞品は沢山用意します。仲間を誘って参加して  
下さい。詳細は たま広報、諏訪コース掲示板

★公認指導者認定試験

10月18日(日) 八王子明生T B G場

★第3回公指競技大会

10月18日(日) 江東区新砂T B G場  
詳細は諏訪掲示板、参加希望者は事務局へ

★辰巳の森ニュースポーツ

コミュニケーション'98

10月24日(土)・25日(日) 10:00~15:00  
主催 (財)東京港埠頭公社・東京都港湾局  
辰巳の森海浜公園でターゲットバードゴルフ  
は9ホールと体験の3ホールを運営し、その他  
グランドゴルフ、パターゴルフ、ディスクゴル  
フ、ペタンク、シャフルボード、フリーテニス  
等のニュースポーツ教室を開催、指導します。  
24日は健康ふれあい大会も一緒に開催します。

★第7回月例大会

10月25日(日) 13:30~ 諏訪コース  
行事が重なりますが開催します。

★秋季研修会とT B G大会、親睦旅行

11月3日(祭)~4日 朝7時市役所出発  
宿泊所 久呂保山荘(日立金属の保養所)  
募集人数 乗り物の関係で20名の予定  
参加費 13,000円(交通費、宿泊費2食付)  
T B G 1,000円、村営無料、月夜野520円  
ゴルフ 10,000円(休日料金、飲食は別)  
内容は裏面に

★多摩オープンターゲットバードゴルフ大会

11月8日(日) 9:30~16:00 (小雨決行)  
場所 国営昭和記念公園(トンボの湿地南側)  
主催 立川市レクリエーション協会  
主管 立川ターゲットバードゴルフ同好会  
後援 立川市教育委員会、東京都T B G協会他  
競技 18ホールズストロークプレイ  
参加費 1,000円(入園料、保険料含む)  
将来この広大な公園に常設T B G場造成計画  
の為に、この大会を盛大に開催したい。  
詳細は諏訪コース掲示板



都民スポレク祭

# 昭和三十九年TBG大会と赤城・久呂保の森 研修旅行のご案内

《多摩市TBG協会主催》  
11月3日(火)～4日(水)《1泊2日》  
{文化の日}

## 赤城山

関東平野北西端にある、二重式火山の総称。麓から山頂にかけては、美しい白樺林に包まれている。すでに死火山で、山頂は主峰黒檜山(1828m)をはじめとする外輪山に囲まれ中央火口丘地蔵岳を中心にゆるやかな起伏を見せる。その頂上付近には数度の噴火によってできたカルデラ湖の大沼、小沼がある。大沼に隣接する覚満淵と呼ばれる湿原地帯(高山植物の宝庫)は、季節にミズバショウやニッコウキスゲ等が咲き乱れる。又、秋の紅葉も見ものであり、四季を通じて楽しめる場所である。

## 地蔵岳

赤城山の中央火口丘で、一般には赤城山山頂と呼ばれ(標高1674m)。頂上には釜蓋地蔵があり、谷川、妙義、榛名などの山々が見渡せる。山頂には大洞からリフトとロープウェイ(約8分)を乗り継いでいり、刻々と変わる景色、神秘的な大沼、小尾瀬と呼ばれる覚満淵を眼下に望みながら登る。

## 赤城神社

大沼の東岸にはり出した半島、小鳥ヶ島の森の中にひっそり鎮座し、大沼と赤城山を御神体として奉じている社である。境内には、主産りの啄木鳥橋を渡っていくのだが、その途中から眺める大沼の風景や、振り返って見る駒ヶ岳は、赤城のイメージとして強く印象に残る。[写真を撮るのには、絶好の場所]

## その他

赤城山より前橋1Cの途中[国道65号線・大胡赤城線]

## 滝沢不動産・不動大滝

☆三夜沢赤城神社  
全国に約300以上の末社をもつ赤城神社の総本社。1800年以上の歴史があり、参道の両わきに立つ杉や樟など、樹齢300年～1000年以上の古木がそれを証明している。(本殿などは、重要文化財)

## くま 737-パーク

☆同久沢家住宅 (国の重要文化財)  
赤城山麓の古い農家形式を残した住宅。  
☆大胡くま737-パーク  
中心のパークタワーからまわりを見渡すと、くまの360度が花で埋め尽くされている。このタワー前面に白い円柱が建ち並び、まるでローマの神殿のよう。四季を通じて花が絶えずいつ来ても心がなごむところ。

【1日目】

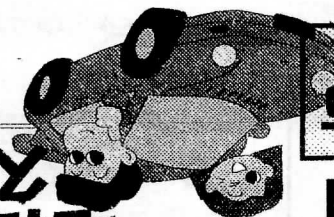
多摩市

7.00出発

一般道

関越自動車道

昭和三十九年



☆赤城パーク17(久呂保)

又は★久呂保17カラ

宿泊: 17.00頃到着

久呂保山荘

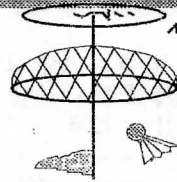
☎0278-24-7111



【2日目】

昭和三十九年 T.B.G. 大会 (大会)

[18ホール ハンデ1戦]



赤城山及び周辺観光

地蔵岳(ロープウェイ)・大沼・小沼・赤城神社・その他

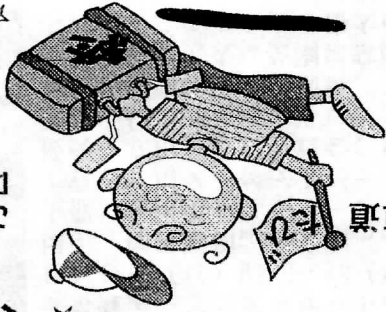
前橋1C

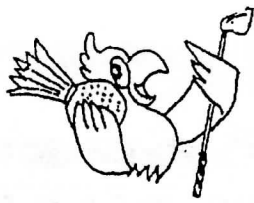
関越自動車道

一般道

多摩市

18.00～19.00着





# 多摩ターゲットハードゴルフ会 グリーン&ヘルスニュース

No. 4 2  
1998. 11. 25  
多摩市豊ヶ丘 1-58-1-102  
☎042-337-6685 宮武 謙

## グリーン&ヘルスニュース

### ★快汗スポーツDAY

10月10日(祭)多摩市総合体育館で体育の日の色々な行事が行われ、当会は裏の運動広場にT B Gのコーナーを作り、指導しました。約200人が体験、社会教育部長や体協会長もプレーに参加。大いに盛り上がりました。

### ★第9回市民大会と講習会

10月11日(日)大妻女子大グラウンドに9ホールの仮設コースを作り開催。秋の好天に恵まれ50人以上の人が参加。午後46名で大会。綺麗な会場、良い雰囲気に参加者にも大変好評でした。6名が新入会。

### ★第7回月例会

10月25日(日)前、前々回は雨で中止。今回は好天に恵まれ諏訪コースに21名参加。  
①坂口幸一 91 32 59 ②和田好一 97 36 61  
③石阪永治 78 15 63 ④町田秀雄 93 30 63  
⑤古川新 85 18 67 ⑥宇野栄一 69 0 69  
⑦川上毅 93 22 71 ⑧小川敬之 84 12 72  
⑨宮下晶之 87 13 74 ⑩鈴木徳次 87 12 75

### ★秋季研修会とT B G大会、親睦旅行

11月3日(祭)19名が市役所に集まり、7時出発、10時頃昭和村の久呂保倶楽部に到着。早速7名はT B G場、12名はゴルフ場へ。両コース共貸し切り状態で、T B Gプレーの人も豪華なクラブハウスの食堂、風呂を利用。5時前に山荘に入り、温泉で疲れをいやし、紅葉の綺麗な庭を散策、6時より会食、研修、懇親会、カラオケやダンスの好きな人は場所を移動して10時頃まで楽しみました。翌4日は8時朝食後すぐ近くの、昭和村村営のT B G場で9時半より大会。コースは樹の多い立派なコース。長い竹竿が10本ほどあったので、聞けばボールが枝に引っ掛かった時使うものだとのこと。終了後赤城山周辺観光に出発したが、先日の台風で道が中断、ぐんまフラワーパークへ。そこで昼食後見学、大きな施設と珍しい植物も多く、皆驚き又喜んでいました。3時頃出発、7時前に無事多摩に到着。

### ★多摩地区オープンT B G大会

11月8日(日)国営昭和記念公園の広大な敷地の一部トンボの湿地南側に仮設の18ホールを作り、約150名で開催。多摩より11名参加。絶好の秋日和、一般の来園者も興味深く大会を見学、又体験プレーをされた人もいました。

### ★東京都T B G協会参加のイベント

緑の公園フェスティバル'98  
10月10日、11日 舎人公園 (TBG参加者 625名)  
辰巳の森スポーツコミュニケーション'98  
10月24日、25日 辰巳の森海浜公園 (222名)  
スポーツ・フォア・オール国際フェア'98  
11月21~23日 神宮外苑軟式野球場

## これからの行事予定

### ★第8回(11月)月例会

11月25日(水)10:30~八王子明生T B G場  
来年度T B G関東大会会場のため、日本庭園の茶室を壊し、池も上手に利用して、池越えのホールなど6ホールを増設10月にオープン。美しい紅葉の季節です。平素の練習の成果を是非お試し下さい。食堂を営業しているので、持参弁当で食堂利用はご遠慮下さいとの事。

### ★福祉まつり'98

12月5日(土)6日(日)10:00~16:00  
多摩市総合福祉センターで開催する福祉まつりのイベント部会にターゲットバードゴルフの体験教室も参加します。全体の事業内容の詳細、交通関係は新聞、ラジオ、テレビ、その他市内の各所にPR用ポスターでお知らせします。メイン企画の講演会、映画上映、その他多くの催しもの(32団体)があって、高齢者に参考になるので、時間を作って顔出して下さい。

### ★第9回(12月)月例会と年末年始のプレー

12月13日(日)13:30~諏訪コース  
年末で早めに開催。今年の練習の成果は? 12月26日より1月8日迄休みます。

### ★永山コース(旧南永山小学校)の現況

コース委員や有志の協力により、草刈り、木枝切り、小山の開拓、砂場の整備、又大きな倉庫の中にT B G専用の小倉庫の搬入と活躍。コース巾は5m位もあってOBの少ないノビノビとプレー出来るスケールの大きいコース。2か所のウォーターハザード、砂場を使用したバンカー、ドッグレッグのショートホールは直接狙うとホールインワンの出来る可能性もある面白いコースです。月水金利用可能ですが水曜日の9:30~15:00は多くの会員が集まります。



秋の研修会(久沼課長)

### ★第10回エキスパート大会

11月15日 八王子明生T B G場で開催。この大会最後の大会。65名参集、多摩より5名宇野氏ダントツで11月8日に続き又も優勝。

多摩市ターゲットバードゴルフ協会会員名簿

宮武 誠	337-6685	豊ヶ丘 1-58-1-102	大島 親	375-5899	聖ヶ丘 2-32-3
有竹国太郎	371-5201	豊 2-32-7	唐津 節子	372-2857	聖 2-44-10
土屋 正樹	372-3663	豊 2-33-5-405	政岡 順子	372-0511	聖 2-44-11
正子	〃	豊 〃	小西川 愛子	374-0865	聖 3-38-4
佐藤 晋一	373-8791	豊 2-6-3-306	横山 和代	374-9050	聖 3-42-29
村井 英郎	376-0386	豊 3-3-5-205	溝口 利幸	374-1683	聖 3-52-3-204
楠 十治	376-3998	豊 3-3-5-506	恵子	〃	聖 〃
玉恵	〃	豊 〃	山田 裕四	373-4546	聖 4-23-3
鈴木 明	338-1253	豊 5-1-7-101			
宮下 昌之	372-3226	豊 5-1-7-401	竹内 邦夫	374-0716	諏訪 1-26-2
坂口 幸一	372-3219	豊 5-1-9-403	敬子	〃	諏 〃
宮森 昭三	376-2316	豊 5-3-7-404	川上 毅	373-3883	諏 1-67-7-5
小出 幸子	372-3287	豊 5-3-10-305	弥益三七男	337-4930	諏 1-67-12-3
中沢 朝子	339-6567	豊 6-1-4-501	静江	〃	諏 〃
			平山 三博	376-8070	諏 1-71-4-1
宇野 栄一	376-5307	落合 4-2-1-202	今井 勝	374-0891	諏 2-2-10-303
冲迫 博	373-3250	落 4-2-5-508	小西 俊	374-3163	諏 2-2-18-301
和子	〃	落 〃	高橋宏三郎	373-1865	諏 2-3-4-305
鈴木 純	372-8855	落 4-7-13	小林 英雄	375-7620	諏 3-2-3-104
阿部 恭道	371-8401	貝取 1-28-1-40	浅野 和彦	375-0948	諏 4-1-6-404
原 健	376-2937	貝 2-5-3-304	堀越 功	371-6847	諏 4-2-1-401
萩原ソエ子	373-5854	貝 2-6-7-304	寛子	〃	諏 〃
清井 敏秀	374-6669	貝 2-10-3-202			
的野 富代	371-3037	貝 2-12-11-1	斉藤 廣	374-4680	永山 4-4-22-206
石岡 和男	372-0454	貝 3-2-5-404	明子	〃	永 〃
竹中 広吉	371-6683	貝 3-4-4-107	古平 新子	371-7646	永 2-1-4-902
石淵 百子	373-3038	貝 5-2-1-104	杉村 政男	375-2291	永 3-1-8-204
高田 武彦	375-1246	鶴牧 5-21-11	星野 範一	371-4886	永 3-4-1-201
小林 勝政	389-7012	唐柵 1-30-17	有井 光子	373-2973	永 4-4-10-304
田口 毅	339-5738	唐柵 1-33-10	後藤 允子	375-0561	永 5-34-25-2
			柴崎 愿一	371-2257	永 6-5-6
			荒井 孝之	371-3898	永 6-5-15
小林 弘	374-6823	連特 4-3-4			
小西加葉子	337-0890	連特 1-36-2	小原 和大	375-2844	愛宕 2-2-2-106
大森真喜子	374-2821	連特 3-34-5	小川 敬之	376-8980	乞田 1213-109
佐々木好子	376-6374	関戸 1-1-5-B1210	鈴木 徳次	372-3572	乞 1223-401
松原 良夫	374-2709	関 2-13-16	石村 寿雄	374-0016	桜ヶ丘 1-9-5
横山 芳江	375-7387	関 2-15-4	筆子	〃	桜 〃
和田 好一	337-0823	関 5-2-7-410	赤塚 恭子	374-9372	桜 1-22-1
鈴木 恒子	375-7148	一宮 238-127	平井 晴昭	371-4426	桜 1-40-1
石阪 永治	372-2224	一宮 703-5	近藤 昇	338-9882	桜 1-61-3
			美智子	〃	桜 〃
古川 新	03-3489-8618	狛江市 新北4-12-2	松原英五郎	339-4810	桜 2-28-9
糸川 實	042-593-1554	日野市 醇 920-86	柿沼 則子	375-8532	桜 3-16-10
幸子	〃	日野 〃	藤田 明	374-9047	桜 4-29-30
森永 隆広	0426-74-5088	南沢3-16-1-503	橋本 勇	374-8021	桜 4-41-18
磯部 長助	〃-79-5461	〃 414	朝倉 泰行	374-1350	東坊 562
丸山 京子	〃-77-5037	〃 521	森田 一二	374-9358	落川 1147-8
菅原 京子	〃-79-3353	〃 922	河内 久男	374-1984	和田 639
町田 秀雄	0427-61-6155	相模原市 上溝4-7-9	大野康二郎	375-4154	和田 3-7-2-302
中島 好	0424-87-3468	調布市 堀 8-13-34			



グリーン&ヘルスニュース

これからの行事予定

★第8回(11月)月例会

11月25日(水) 八王子明生TBG場  
久し振りの明生TBG場、新装コースを使用して初めての月例会。参加者12名  
10時半少し前より18ホール続けてプレー。  
昼食後各自自由に練習や、ゴルフの練習場を覗いたり、晴天に照る紅葉が綺麗な場内を散策したりし、14時より成績発表と賞品授与。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ①高橋宏 97 30 67   | ②竹内邦夫 87 19 68  |
| ③小川敬之 83 12 71  | ④川上 毅 93 22 71  |
| ⑤古川 新 92 18 74  | ⑥宮森昭三 110 36 74 |
| ⑦弥益 圭男 94 18 76 | ⑧横山和代 106 29 77 |
| ⑨宮武 誠 93 14 79  | ⑩村井英郎 109 29 80 |
- 新HC 高橋30→21 竹内19→15 小川12→11

★福祉まつり '98

12月5~6日(日) 多摩市総合福祉センター  
本年は隣接の広場が温水プール建設で使用不能の為3階のバルコニーで開催。手違いもあって戸惑ったが前日には準備完了。

5日は雨の為室内でポスター、写真、チラシ等を使いPR。6日は屋外で開催、場所も悪く生憎くの寒さで、予定より客は少なかったが、100名近く来場、議員や市のお偉方も体験され意見交換もしました。将来の参考にしたい。  
この催しで入会された人もありました。  
寒い中準備や、当日お手伝い下さった会員の皆様ご苦労さまでした。

★公認指導者認定試験

12月6日(日) 八王子明生TBG場  
10月18日が台風10号の為延期、本日実施。  
22名受験、16名合格。当会よりの全員合格。  
小川 敬之 町田 秀雄 田口 毅  
原 健 今後のご活躍を期待します。

★第9回(12月)月例会

12月13日(日) 13:30~ 諏訪コース  
年末なので月末でなく早めに開催しました。  
暖やかな上天気で25名来場 21名競技参加。

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ①川上 毅 81 22 59  | ②古川 新 83 18 65 |
| ③町田秀雄 95 30 65  | ④高橋宏 87 21 66  |
| ⑤宮森昭三 102 36 66 | ⑥今井 勝 94 25 69 |
| ⑦小川敬之 83 11 72  | ⑧小林 弘 83 10 73 |
| ⑨宇野栄一 74 0 74   | ⑩阿部恭道 84 10 74 |
- 新HC 川上22→15 古川18→14 町田30→27

★第4回公指競技大会

12月20日(日) 八王子明生TBG場  
エントリー80、参加者76、当会より9名出場  
当日は風も強く、好スコアは望めなかったが、多摩軍団は今回も大活躍、上位を占める。

H班 ①岡芹(国分寺) 36 35 71 +3 74
②宇野 栄一 39 36 75 +3 78
S班 ①古川 新 47 45 92 18 74
ハンディ未取得者 ①土屋 正樹 39 45 84
②小川 敬之 44 44 88

★新年顔合わせ会

1月17日(日) 13:30~16:30  
会場 多摩市総合体育館 第1会議室  
勉強会 13:30~15:00 日本TBG協会編集のビデオで技術、ルール、エチケットの解説。会員活動をビデオや写真で観賞。特技の披露、ワンポイントレッスン、その他よろず相談。  
親睦会 15:00~16:30 会費 500円(当日集金)  
新入会員も多いので各自の近況報告、健康に関する話、事業計画など会員の意見交換した後ビール、ソフトドリンク、おつまみとお菓子で親睦パーティー。多勢の参加を期待。  
元気者は午前中諏訪コースで練習プレーを、飲み足りない人は2次会を。

★新年月例会(H10年度分の第10回)

1月29日(水) 12:30~ 南永山コース  
このコース初めての大会と、グランド使用時間の関係で、スタートは12:30とします。  
熱心な人は下見と練習を兼ね弁当持参で午前中から。

★永山コース(旧南永山小学校)の現況

月例会に初めての開催。交通も永山、桜丘よりバスで、南永山小学校下車で便利です。  
熱心な会員達の協力で日増しに立派になり、コースは広くゆったりとプレーが出来ますが、要所々々にウォーターハザードやバンカーを造り、攻め方にも技巧を要します。  
又打ち下ろしティーグラウンドの南側の雑木林を利用し林間コースも考えていますし、大会までには面白いコースに仕上げる予定です。

★第11回(2月)月例会

2月28日(日) 13:30~ 諏訪コース  
寒い時期ですが、3月までの月例会の成績結果による月例杯の取り切りも間近なので頑張ってください。

★東京都TBG協会主催の公指競技大会

本年度中の予定は  
第5回 2月21日 新砂運動場TBG場  
第6回 3月21日 八王子明生TBG場



12月月例会

# 謹賀新年

今年も皆さんにとって健康で  
明るく実り多い年となりますよう  
心からお祈りいたします

宮武 誠

昨年は厳しい経済状況のなかで、世の中は  
景気回復、行政改革へと動いて行きました。  
20世紀最後の新春を迎へ小中高齢化は益々  
進み年金、医療、公的介護保険の在り方にも  
大変不安を感じています。

実り多い幸福を求めるとは健康で、ボケず、  
良い仲間が大切で、自らの行動力も必要です。  
健康は日常生活の中にTBGを自分の時間  
体力に合わせ練り入れ、体力向上を計ると共  
に、会員の中に医学博士や東京都保健所勤務  
の人がおられるので、定期的に勉強会などの  
開催も考えたいと思います。

精神的に健全で何時迄もボケずに暮らすに  
は良い趣味と仲間を持つ事も大切です。

当会員の中にはゴルフ好きな人が多いので  
すが、お互いに連絡し、楽しくプレーをした  
り、技術向上を望む人は研究会なども是非。  
又ダンス、カラオケ、ビリヤード、書画、  
カメラなどの達人も多くおられます。

その人達を中心にグループを作り、活動す  
るのも楽しいものです。良い趣味は生活を豊  
かにし、頭のボケを少なくします。

この様に健康で良い趣味を持つ人が積極的  
に集まって、楽しく話し合えば、求める幸福  
は自然に入ってきます。

最近会の雰囲気が以前の様な楽しさが少な  
くなつたと言う様な事も聞きますが、出来る  
だけ多く出てきて、仲良く話し合いますよう  
そうすれば楽しい倶楽部は生まれてきます。  
今年もTBGをプレーしながら皆と上手に  
付き合つて幸福を手に入れましょう。

# 取 福

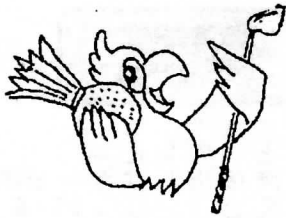


乙卯年  
元旦

宮武 誠



布袋様 福が求められる様に  
坂口幸一氏に書いていただきました



グリーン&ヘルスニュース

★新年顔合わせ会

1月17日(日) 13:30~16:30  
会場 多摩市総合体育館 第1会議室  
本年は悪質なインフルエンザが流行のためか常連の欠席も多く、24名と少人数。  
新年初めて顔を合わせ人も多く居て、挨拶や雑談を交わしながら、TBGのコース紹介等のビデオを見たりして交友を深める。  
15時より会費500円の親睦会、最近入会した人も多いため自己紹介や近況報告等話が弾む。  
5時終了後飲み足りない人は食堂ファイトで二次会となかなか盛ん。

★新年月例会(H10年度分の第10回)

1月27日(水) 12:30~ 南永山コース  
このコース初めての大会で日時のこともあって来場者17名、競技参加者15名。  
6ホールを3度廻って18ホールの大会。  
コースは広大で、適当に変化があって面白い。  
5番ホールは50mと短いが多く木の樹が障害物となり、頭脳的、技術的攻略も必要で、大変人気があります。  
①高橋宏三郎 82 21 61 ②石阪永治 82 13 69  
③宇野 栄一 70 0 70 ④村井英郎 100 29 71  
⑤杉村 政男 85 13 72 ⑥阿部恭道 84 10 74  
⑦竹内 邦夫 94 15 79 ⑧小川敬之 92 11 81  
⑨古川 新 98 14 84 ⑩原 健 116 31 85  
新HC 高橋 21→15 石阪 13→10

★東京都TBG協会・地域代表者会議

2月6日 10:00~12:00 武蔵野公会堂  
多摩地区の出席率は良く十数団体が参加。  
北原理事長より本年の運営方法と行事予定。  
一般市民対象のTBGの催しも多くなり、それに協力、参加も必要になるので、春のオープン大会を中止し、10回に亘るエキスパート大会を公指競技大会に集約し、協会担当クラブの負担を少なくします。今後の催事にも各地域クラブの持ち回りで協力をお願いしたい。  
今年の関東大会は東京担当で八王子で開催、立派に成功させるために協力の要請有り。  
(東京都TBG協会の行事予定は裏面)  
11:30より武蔵野TBG協会渡辺会長の話、本年も側東京都市町村、自治調査会より助成を受け、多摩地区の交流大会を出来れば国営昭和記念公園でしたい。

★第11回(2月)月例会

2月28日(日) 13:30~ 諏訪コース  
22名来場、19名競技参加。成績は  
①原 健 91 31 60 ②糸川幸子 88 26 62  
③有竹国太郎 83 17 66 ④古川 新 81 14 67  
⑤弥益三七男 87 18 69 ⑥土屋正樹 84 13 71  
⑦糸川 実 96 25 71 ⑧鈴木徳次 87 12 75  
⑨小川 敬之 87 11 76 ⑩坂口幸一 99 22 77  
新HC 原31→22 糸川26→21 有竹17→15

これからの行事予定

★平成10年度最後の月例会

3月31日(水) 13:30~ 南永山コース  
このグラウンドの水曜日は15時より他のスポーツクラブが使用しますが、第5水曜日は使用しないので今回は13:30より開催します。  
前は寒い季節と初めての大会で参加者が少なかったが、今度は新緑の時期で、コースも大変良いので友達を誘って参加してください。  
バス利用は永山、桜丘より南永山小学前下車。  
今年度最後の大会で、月例杯取り切りは年間取得点の多い人となります。  
今迄の得点、小川15、坂口12、原12、高橋11、松原、石阪、古川、川上、各10点。  
(優勝5、2位3、3位2、出場者1点です)

★平成11年度定期総会

次号のニュースで詳細を通知しますが、下記予定なので時間を空けてください。  
日時 4月18日(日) 13:30~16:30  
場所 多摩市総合体育館 第1会議室

★近隣地区のTBG場状況

相模原市TBGクラブより3月14日に市内にある常設コース2ヶ所を紹介、案内するとの話がありまので、有志で行ってみます。  
1月17日の新年会に出席された、日野市助役河内さんの話で今年日野市にTBG場を作りたいので協力、応援をとのこと。  
稲城市はTBGの関心はあるが活動は未だ。コース適地は多く例えば坂浜の稲城キャンプ村内のグラウンドゴルフ場はそのままでもTBGの林間コースとして使えるし、総合運動場や多摩川の河川敷などあります。公認指導者もおられて世話する人があれば協力したいと。  
以上のように近くの都市に生涯スポーツとして脚光を浴びてきたTBGが盛んになれば、お互いに交流し合い、高齢者が何時までも元気で楽しく過ごせるためにTBGを役立たせたい。



永山の林間コース

# みんなの広場

## タイケットバードゴルフ三昧

一昨年から「自遊人」を標榜し「サンデー毎日」の生活を送る身となりました私に取りまして、今もし、TBGと、そして皆様方との出会いが無かったら：：今頃は一体どうなっていたらどうか？と考えを巡らせる時、背筋が寒くなる、思いがしてなりません。何故ならば、お仲間入りをさせていたから、この充実した一年間と、TBGを知る前とは、日常生活上で、その張り合いには、雲泥の差があるからです。いきなり私事で、誠に恐縮ですが、あえて、ありのままを告白させていたきたいと存じます。

三年前、企業の健康診断の際、肺癌が発見されました。告知と宣告を受け、片肺の切除、摘出手術に踏み切りました。その後は文字通りの「片肺飛行」が続いています。肺活量が半減し、クオリティ・オブ・ライフ(生活上の質)も当然ながら低下致しております。

当時執刀の医師団から「今後の日常生活ではゴルフのプレーは無理だろうから、あきらめておいた方がよい」との宣告を受けました。その瞬間、残酷な最後通牒を突き付けられた思いがしました。

必然的に企業戦士として、長く愛し続けた仕事も、任意引退を余儀なくされ勇退を決断しました。

当時ゴルフだけが唯一の趣味で有り、生きがいの全てであっただけに、仕事と共にゴルフ迄が出来なくなるならば、それは「もはや死と同然だ」と、強烈なショックから、立ち直れない毎日でした。

退院後も一日中「閉じこもり症候群」となり、毎日がイライラの連続で「虚しい、退屈だ」と不満をあらわにして、家族にも、当り散らしたりしては随分と、悲しい思いをさせておりました。

そんな最中の昨年一月「ミニゴルフ」とも言うべきでしょうか？この「TBG」が、勇気と元氣と明るさ迄をも、与えてくれ、私を一大変身させてくれたのです。

そして今、その魅力にすっかり取り付かれまして、まさに「はまって」おります。プレー自体の楽しさは言うに及ばず、それにも増して、プレー前後や、お仲間に出る「人生経験豊富」な、お仲間の皆様との、おしゃべりも楽しみを倍加させてくれております。

不思議なもので楽しみが出来る、それが励みとなり、生きがいともなり、適度な運動が、肉体のハンデキャップ迄も克服し、好転させてくれるのでしょうか。最近ではゴルフプレーも、乗用カート使用や、平坦なコースでは楽々とホールアウト出来る迄に回復しました。又精神的にも、持前の陽気で明朗闊達・軽妙洒脱・オッチョコチョイ性格までが蘇りました。

元来、プレーぶりは、にぎやかで猪突猛進、最短距離を狙っては最悪の結果を招く「自己破滅型」のようです。目下、一日も早く、名実共に振狂(シングル)を目指して励んでおられますが、はたしていかか相成りましようや？

以下、私の過ぎし日のプレーぶりを「ボキャ貧」ながらも描写・ご報告させていただきます。

◆妄言深謝・全冗句故・御容赦乞  
 ▲ゴルフの名称言「ネバー・アップ、ネバー・イン」(届かないボールは絶対に入らない！)  
 ▼しからば全球届けてみせようぞ！強く、大きく、オーバーに！常に直球勝負の、ノ！天気！

▼「方向音痴」は生まれつき！白杭・赤黄杭、全然目に入らぬ！ショートカットで穴入れ急げ！

▼「王道を真直ぐ闊歩せよ！」が代々、伝わる我が家の、家訓。迂回、急がば廻れは、とんでもない！「キザミ」や「キセル」は、まかりならぬぞ！即、勘当だ！

▼ジャンボやコングは問題外！タイガー・ウッズか、この俺か！我れこそは、自称「飛ばし屋」だ。ちゅゆの？飛んでも発奮、飛ばなきや損々！人呼んでハマならぬ「タマの大魔人」だと皆が言う。いざ尋常に勝負！勝負！

▼風に流され、ホールにゃ、けられ、最初の勢いどこえやら！こんなはずではなかったに！上がってナンボ「六年五組」の乱れ打ち、ホールを重なる度毎に「年と組」とが増繁殖！無限大の大叩き！

▼戦い済んで日が暮れて、今日も今日とて又惨敗！残念無念の嗚呼無情！タラは魚屋、レバ肉屋！反省だけなら猿でもするんだと！

▼「老人力」は人畜無害・元氣印の好々爺、何故かツキには、見放され、勝利の女神は微笑まず：：

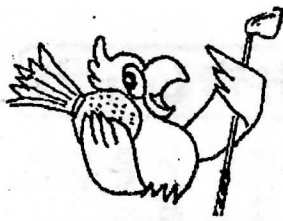
▼それでも懲りずに今日もゆく次回コンペはG A N B A R U Z O ! 命多標的獲得・羽鳥・娯流布？命真姿は真摯で紳士なり。

小川敏之

### 東京都TBG協会 平成11年度行事予定

開催日程	行 事 名	開催場所
4 / 18 (日)	公認指導者認定試験	明治生命TBG場
5 / 16 (日)	公指競技大会	しんすなTBG場
6 / 20 (日)	公指競技大会	明治生命TBG場
7 / 18 (日)	公指競技大会	しんすなTBG場
8 / 29 (日)	公認指導者認定試験	しんすなTBG場
9 / 18 (土)	都民スポレク・フェスティバル	武蔵野中央公園
9 / 19 (日)	都民スポレク・フェスティバル	辰巳の森臨海公園
10 / 1 (金)	都民レクリエーション大会	昭島市立昭和公園
10 / 11 (月)	関東大会東京都選手団結成式	明治生命TBG場
10/23 ~ 24(日)	二ユースポーツコミュニケーション	辰巳の森臨海公園
未 定	緑の公園フェスティバル	未 定
11/13 ~ 14(日)	第8回関東地区TBG選手権大会	明治生命TBG場
未 定	スポーツフオアオール国際フェア'99	明治神宮外苑
11 / 28 (日)	公指競技大会	明治生命TBG場
12 / 19 (日)	公指競技大会	しんすなTBG場
H 11 / 2/20(日)	公指競技大会	明治生命TBG場





グリーン&ヘルスニュース

これからの行事予定

★多摩市体育協会主催の行事に参加

3月12日(金) 19:00~21:30 総合体育館  
指導員研修会に竹内、小川、宮武の3名参加。  
早稲田大学人間科学部教授の森武氏の講演  
「生涯スポーツ」とその現況・あり方について  
スポーツと言う言葉の語源、生い立ちより話が  
始まり、大変有意義な講演でした。

日本でのスポーツは一般に競技性が強く勝負  
に拘るが、もっと楽しく気楽にするものだ。

3月28日(日) 7:00~13:30 陸上競技場  
競輪陸上競技場リニューアルオープン記念事業  
99多摩ロードレス大会のお手伝い(出場選手  
の荷物預り)に石阪、宮武参加。

参加人員2,000名近くの大変盛大な大会で、  
多摩市のPRになるが、贅沢な特別事業振興費  
の一部をシルバースポーツの方に廻して貰えれ  
ばと感じました。

★相模原市のTBG場視察

3月14日(日) 7:00~12:00  
相模原市在住で会員の町田氏の尽力により市内  
の2コースを竹内、小林、小川、宮武の4名で  
視察、プレーし、役員の人と話し合う。

TBGの盛んな土地で近いので今後の交流を。  
主大島(中州)コース 9ホール 315m Par27  
相模川の河川敷 自然の村、清流の里にあっ  
て短いが樹木も多く主に土日にプレーが多い。

(審判見) 林間コース 9ホール 389m Par30  
市の中央部に在り、周りにゲートボール場、  
公民館も在って、毎日高齢者のプレーが多い。

★第12回月例会

3月31日(水) 14:00~15:30 南永山コース  
朝からの雨も12時には止み、コース状態は余  
り良くなかったが10名来場、9名で開催。

優勝を狙い、熱心にこのコースで練習をし  
てきた高橋さんは雨で中止と思い朝からヤケ酒。  
急に開催出来るようになり、真っ赤な顔でフラ  
ツキながら参加。1月の月例で81が今回は111。

①小林 弘 86 10 76 ②小川 敬之 87 11 76  
③宇野栄一 81 0 81 ④原 健 106 21 85  
⑤坂口幸一 108 22 86 ⑥弥益三七男 107 18 89  
10年度の優勝杯は小川氏に、総会の時授与。

★第6回定期総会

協会の運営に関し、会員皆様のご意見を伺い  
たいと存じます。議題は次の通りで同封資料を  
ご検討のうえ、資料持参で仲間を誘って出席し  
て下さい。

総会終了後懇親会を開催しますので、平素は  
ご無沙汰の人達もぜひ顔を見せてください。

日時 4月18日(日) 13:30~16:30

場所 多摩市総合体育館 第1会議室

議題 10年度 決算報告、事業実績報告

11年度 予算(案) 事業計画(案)

役員補充の件

その他運営、競技、に関する件

スポーツ安全保険は一般の傷害保険と異なり  
TBGのプレー中、及び往復中の事故が対象で  
文部省、(財)日本体育協会が中心となり設立  
され、小さい掛け金で大きな保証が有ります。

加入は任意ですが、出来るだけ加入を。

傷害保険 (保険金額)	死亡 500万円	後遺症 (最高) 750万円	入院 (1日につき) 1,800円	通院 (1日につき) 1,000円
賠償保険 (保証限度)	身体保証 1人につき 1事故につき		1億円 5億円	
共済見舞	対物賠償		500万円	
	突然死および心臓麻痺、 日射病等による死亡		140万円	

★平成11年度第1回月例会

4月25日(日) 13:30~ 諏訪コース  
新緑の校庭に仮設の4ホールを増設。  
9ホールで開催。

今回はグランドコンディションも良くなって  
いたので、こぞって参加してください。

★第10回多摩市民大会と講習会

5月9日(日) 9:30~16:00 陸上競技場  
新らしくなった東公園陸上競技場の素晴らしい  
芝生グランドに仮設コースと初心者の練習場  
を作り、下記の内容で開催します。

会員以外の方も参加出来ますので、お友達を  
誘って是非ご参加下さい。

4月20日付のたま広報、及びミニコミ誌にも  
詳細が掲載されます。

★初心者講習会と体験プレー

午前中 公認指導者による指導と体験プレー  
参加費 無料 コースプレーも出来ます。

①18ホールストロークプレー、ドラゴン競技  
13:00より受付、13:30より大会

参加費 500円(ニューボールと豪華賞品付)

★平成11年度第2回月例会

5月26日(日) 10:00~ 八王子明星TBG場  
関東選手権大会のため18ホールとし、コース  
は良いコンディションに整備しています。

車の便乗希望者は申し出て下さい。



相模原市富士見林間コース

# みんなで仲良くT B Gプレーを楽しみましょう

ターゲットバードゴルフは生涯スポーツとして大変優れた要素を持ち、多摩市は東京都内でも練習場等非常に恵まれ、他地区協会員から羨望の的となっています。

この状況下に在る当協会も現在充分活用されず、特に女子会員の競技参加者が少ない。

コースが難しいのか、他に要因が在るのか、原因を調べ、女性も来やすくし、新人の会員も優しく迎えてお話しし、又初心者も御婦人も皆で気楽にプレー出来る方法を考えましょう。

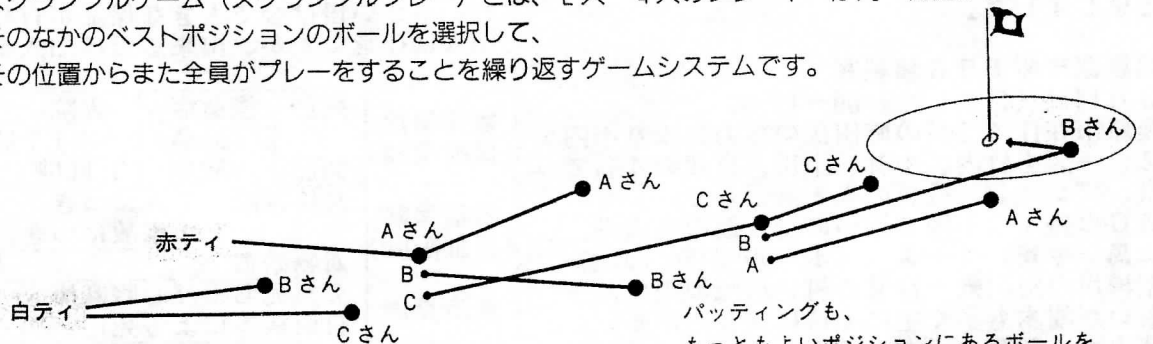
日本のゴルフはストロークプレーのみに偏り過ぎる傾向がありますが、ゴルフにはその他、色々なゲーム方式があります。

日本ゴルフ学会の合宿セミナーの時、種々な方式でプレーを楽しみますが、スクランブルゲームに関心が持たれ、喜んでいきます。当会も時にはこれ等を採用し、上手な人と初心者、老若男女皆で楽しむのも良いと思います。

連光寺にお住まいで、帝京大学都立大学等でゴルフを指導される片山健二先生著大修館書店発行の「ゴルフ指導教本」より紹介。

## ◆初ラウンドはスクランブルゲームで

- 初心者の初ラウンドには、通常のストロークプレーよりもスクランブルゲーム（スクランブルプレー）のほうが適していますので、このラウンドシステムの活用をおすすめします。
- スクランブルゲーム（スクランブルプレー）とは、2人～4人のプレーヤーが同一位置からプレーし、そのなかのベストポジションのボールを選択して、その位置からまた全員がプレーをすることを繰り返すゲームシステムです。



プレーヤーの飛距離に応じて使用ティを別にするるとよいでしょう。

パッティングも、もっともよいポジションにあるボールを選択して、同じ箇所から次々にパットします。だれかがホールインした時点で終了です。

## ◆スクランブルゲームの教育的効果

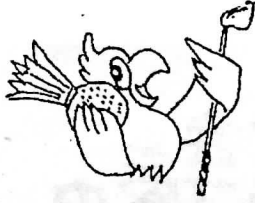
- スクランブルプレーには次のような利点（教育的効果）があります。
- ①トラブルショットが少ないので進行がスムーズに行える。
  - ②驚異的なハイスコアがでることにより、スコアメイクの戦略や、ベストポジションについての認識をもたせることができる。
  - ③同伴者との連帯によるスコアメイクによって楽しい雰囲気をつくれる。
- 4名の組でラウンドする場合には、各組のリーダーは自分のストロークプレーをし、初心者3名のスクランブルプレーによるスコアと競わせるのもおもしろい方法です。
  - 前半の9ホールでスクランブルゲームを行い、後半の9ホールはストロークプレー、あるいはペア（2人の）スクランブルにするなどの変化をつけてもよいでしょう。

## ◆スクランブルプレーの留意事項と応用

- 全員に活躍の機会を与えるために、次のような留意事項や応用を指導します。
- ①赤色ティと白色ティの使いわけによって、ドライバーショットの飛距離を調整する。
  - ②同一ティからプレーする場合は飛ばない人が先に打つ。
  - ③第2打以降はパッティングも含め、ボールを選択されたプレーヤーは最後にプレーする。
  - ④各プレーヤーのティショットを9ホールズに1度は必ず採用しなければならない。

### ゴルフ指導用語

ゴルフはプレーをしながら会話をも楽しめるスポーツである。  
1日を同伴するプレーヤーとは楽しい時間をともにしたいものである。



グリーン&ヘルスニュース

これからの行事予定

★第6回定期総会

4月18日(日) 13:30 ~ 体育館第一会議室  
出席者24名、委任状30。議長古川さんで開催。  
提出されていた資料に基づき報告、審議、また  
運営活動をより良くする為、新しい理事として  
高橋宏三郎、小川敬三、杉村政雄、宮森昭三、  
川上毅、村井英郎、田口毅、の7氏承認。  
平成10年度月例杯は総得点18の小川氏が受賞。  
15:00より懇親会、16:30 終了。

★平成11年度第1回月例大会

4月25日(日) 13:30 ~ 諏訪コース  
早朝の雨で、来場者は少ないと見て4ホール  
分は増設せず開始。22名来場 21名で開催。  
①小林 弘 80 15 65 ②原 健 89 24 65  
③高田武彦 82 16 66 ④有竹国太郎 81 14 67  
⑤阿部恭道 87 18 69 ⑥宇野 栄一 75 3 72  
⑦小川敬之 84 12 72 ⑧石阪 永治 88 14 74  
⑨荒井孝之 87 11 76 ⑩田口 毅 97 21 76  
新HC 小林15→10 原24→19 高田16→14

★西永山中学校の利用について

4月27日 19:00 ~ 多摩市役所会議室  
「旧西永山中学校の市民開放(体育施設)につ  
いて」の説明会。当会より小川、宮武出席。  
グラウンド、体育館、クラブ室の利用についての  
説明を聴き、悪天候や真夏、極寒、夜間の利用  
も考慮し、体育館の使用を申し込みました。  
中学の体育館は大きく主広間は47m×26m位  
で別に卓球場(5台)、広いクラブ室、更衣室  
等大きな部屋も沢山あります。  
校舎は老人を念頭にした福祉関係に使用され  
当直も常駐するので施設の使用方も今迄より  
簡便化されます。  
有効な利用方法を考えましょう。

★第10回多摩市民大会と講習会

5月9日(日) 9:30~16:00 陸上競技場  
新しくなった東公園陸上競技場に9ホールの  
仮設コースと講習会用の練習場を作り開催。  
近隣のT B G愛好者も参加し、コースの立派  
さに感心、市民と共にプレーを楽しみました。  
来場者は70名を超え、午後からの大会参加者  
は49名。新ベリア方式で大会開催。  
市民以外は3位迄入賞は遠慮して頂きました。  
①石阪 永治 86 72.8 ②田口 毅 102 73.2  
③阿部 恭道 83 73.4 ④鈴木寿太郎 83 67.4  
ドラゴン 小川敬之: ベスグロ 小島久夫 69  
大会の運営に当たり多くの会員の尽力を得て  
立派な大会になりました。

★知名人もT B Gに大いに注目

新市長の鈴木邦彦氏が4月に諏訪コースに来  
られた時は急に小雨が降り始め、用具を片付け  
中でした。我々のクラブハウス(倉庫)の中に入  
り、窓ガラスも電氣も無く不便な状況を見て  
「これはひどい」と。何か期待出来るかな?  
市民大会に元大臣の伊藤公介氏が来られ一緒  
にプレー。T B Gが生涯スポーツとして優れ、  
ゴルフの練習にも良いと早速入会されました。

★平成11年度第2回月例大会

5月26日(日) 10:00~ 八王子明生T B G場  
本年度の関東選手権大会会場のため18ホール  
となりコースは良いコンディションに整備中。  
大変綺麗なコースでこのコースでプレーした  
ことのない人は是非一度。車相乗りで8時30分  
頃出発予定。便乗希望者は申し出て下さい。

★春季研修会と親睦旅行

5月30日(日) 31日 宿泊所の関係で総会  
時の話合により当初の予定日を変更しました。  
7:30 市役所に集合、マイクロバス組と日帰  
り組の車に分乗して出発。詳細は裏面に。  
30日の午前中は金川の森ミニコースでプレー  
昼食後本コースで大会。終了後サントリー山梨  
ワイナリーを見学、試飲。日帰り組は多摩に  
19時、泊まり組はふじみ荘に17時着予定。  
参加費(交通費、プレー代、賞品、宿泊費等)  
日帰り組 5,000円  
宿泊組 13,500円  
ゴルフ費用(13,500円)見学、飲食物は別途。  
宿泊のふじみは多摩市の保養所、ゴルフ場は  
山梨県営で共にデラックスですが割安です。  
参加希望者は至急連絡下さい。

★第2回多摩地区オープン大会(兼月例大会)  
★第4回多摩地区ターゲットバードゴルフ交流会

6月27日(日) 9:00~16:00 (小雨決行)  
競技場 国営昭和記念公園 トンボの湿地南側  
主催 立川レクリエーション協会  
主管 立川ターゲットバードゴルフ同好会  
後援 東京都T B G協会、その他多数の団体  
参加費 競技会 1,500円 体験コーナー 無料  
昨年4月八王子で行われた、多摩地区T B G  
交流会と大変好評だった昭和記念公園の大会が  
一緒に、それに当会の月例大会も含めた大会。  
この大会には(財)東京都市町村自治調査会  
「多摩交流センター」の助成を受けています。  
当協会月例大会は出場者のスコアを参照し  
別途表彰、年間成績の取得点とします。

★第5回東京都オープン大会

7月4日(日) 9:30~16:00 (雨天決行)  
東京都T B G協会主催の春のオープン大会は  
会場の都合等で中止となっていました。  
田無T B Gクラブのご努力で広いグラウンドが  
確保出来ましたので急遽開催決定。  
競技場 田無市立「向台運動場」  
主管 田無T B Gクラブ  
参加費 1,000円、公指者 800円(新ボール付)

★会員名簿最新編作成中

新しい名簿を編集中につき変更がある場合は  
お知らせ下さい。年会費お忘れの方は至急。  
4月よりの新入会員は  
伊藤 公介 町田市鶴川 4-39-13 735-4751  
杉本 聖仁 多摩市一宮1-23-5伊藤公介事務所 375-5500  
君嶋 勝 多摩市落合 3-3-2-502 376-5030  
高沢欣二郎 多摩市諏訪 3-2-4-604 374-3928  
高沢 洋子 " "

# 森林公園 金川の森TBG大会と 清里 研修旅行ご案内

【1日目】



多摩市

昼食持参

金川の森TBG場

[午前・練習 & 午後・大会  
ミニコース & 本コース (有料)]

《多摩市TBG協会主催》

5月30日(日)～31日(月)《1泊2日》

## 森林公園 金川の森TBG場

この公園は、石和町・御坂町・一宮町の金川沿いに広がる保安林にクヌギや桜など親しみ深い木々が植樹され、四季折々の自然を誰でも楽しく・憩い・集える森林公園で、その中に常設されたコースです

## サントリー山梨ワイナリー

産地で味わうワインのおいしさは格別！そんな嬉しい声が沸き起こる。ここは、日本最大規模のワイン専用の自家ぶどう園。製造工程や樽熟庫・びん熟成庫・山をくり抜いた貯蔵庫を見学できる“山の麓会場”。リオンセラーでは貴腐ワインなど高級ワインの有料試飲ができる。又レストランやショップ資料館等の施設が立つ“山の上会場”での、赤・白ワインの無料試飲も楽しみ。四季折々の花が咲く花広場もあり、見学・試飲・土産と充実した施設が揃う。  
[工場見学・案内～15.30 無料 20名以上は予約]

### 見学:

☆サントリー山梨ワイナリー  
(無料) 双葉町大袋  
☎0551-28-3232

宿泊・17.00頃到着  
市民保養所 ふじみ  
☎0266-66-2296

【2日目】

7.30頃出発

### ゴルフ組

丘の公園ゴルフコース

### 散策組

1. 午前→散策(終点・清里駅)  
タクシー分乗!
2. 午後→アクアリゾート清里  
(1階利用者は水着持参)

### 最後に (時間と相談)

- ・清里駅前通りのワン・ハッピー・フラザで買物(専門店街)
- ・清里ポーセリンミュージアム
- ・その他駅前散策

## 丘の公園

131万㎡の広大な敷地を誇る、山梨県営総合スポーツ&レクリエーション施設。メインのゴルフ場(27ホール)をはじめ、パターゴルフコース(有料)他種々のスポーツ施設がある。その他に遊歩道・芝生の整備されたつどいの広場ではのんびりと高原の一日を過ごせる。又公園内にある「アクアリゾート清里」は、レジャープールも備えた温泉施設で散策の疲れを癒すには最適。  
1階、水着着用の温水プール・ジャグジー・テラス。  
2階、男女別の露天風呂や展望風呂がある。  
3階、リラクゼーションルーム・レストラン。  
(入場料 1500円・10～21時)

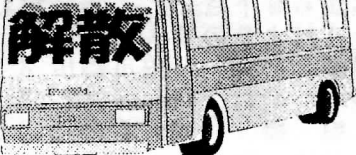
### 散策 (東沢大橋→清里駅)

川俣溪谷を彩る緑と橋の朱色のコントラストが鮮やかで眼下に流れる溪谷と雄大な山々を背に美しく映える東沢大橋を一望できる「レストハウス赤い橋」の展望台を出発点として→JR清里駅への散策。途中：清泉寮を中心に6つの散策道が整備されたキープ協会自然歩道もある。他にカラ松林の小径や1.9kmの川俣溪谷への小径等が整備されており、周辺の美しい清里の牧歌的なイメージを満喫できる。又、清里北澤美術館ではガラス工芸品を観賞して教養を高めるのも!

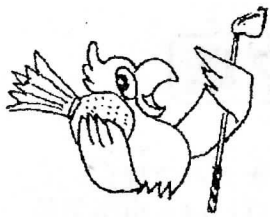
### 最後に

ワン・ハッピー・フラザ：清里駅前通りで一番賑やかなのがここ、白い時計台と大きな花壇を取り囲むように、20店舗の専門店が立ち並ぶ。  
清里ポーセリンミュージアム：天井まで吹き抜けの館内には、ヨーロッパの豪華な食器や置物等の陶磁器が展示され、一見の価値ありとか。  
(入館料 800円・9～17時)

多摩市



19.00～20.00着



# グリーン & ヘルス ニュース

## 多摩市ターゲットバードゴルフ協会

No. 47

1999. 7. 20

多摩市豊ヶ丘 1-58-1-102

☎042-337-6685 試 読

### グリーン&ヘルスニュース

### これからの行事予定

#### ★平成11年度第2回月例大会

5月26日(水) 八王子明生TBG場 12名  
10:30より9ホール、昼食後9ホールの大会。  
13:00過ぎ終了、折角の名門コースでのプレーなのに物足りなく、午前中練習、午後18ホールの大会にした方が良くと希望有り。成績は  
①石阪永治 73 15 58 ②宇野栄一 69 03 66  
③小川敬之 79 12 67 ④鈴木徳次 80 13 67  
⑤宮武 誠 85 14 71 ⑥杉村征男 87 16 71  
新ハンディキャップ石阪 10 宇野 2 小川 11

#### ★平成11年度第4回月例大会

7月28日(水) 13:30~ 永山TBGコース  
立派に整備された面白いコースです。  
豪華な休憩談話室も出来ました、是非体験を。

#### ★平成11年度第5回月例大会

8月29日(日) 13:30~ 諏訪TBGコース  
この頃までにクラブハウスは立派になる予定

#### ★公認指導者認定試験

8月29日(日) 9:30 ~15:00 新砂運動場

#### ★春季研修会と親睦旅行

5月30日(日) 7:40 市役所に集合、出発。  
日時の変更や月末の為か参加者少なく17名。  
9:00に金川の森TBG場に到着。  
午前中はミニコースでのんびり練習プレー、  
昼食後本コースで大会。終了後サントリー山梨  
ワイナリーを見学、試飲。日帰りの4名を荻崎  
駅まで送り、13名は貸し切りのふじみ荘へ。  
31日はゴルフ組9名と散策組4名に別れ充分  
新緑を満喫、堪能し19時前に多摩に無事帰還。

#### ★第11回都民スポーツレクリエーションフェスティバル大会

9月18日(土) 武蔵野中央公園  
9月19日(日) 辰巳の森海浜公園  
両日共 9:00~16:00 18ホールで開催。  
監督会議 9月5日(日) 別途連絡  
当会からは30名参加の予定。

#### ★第2回多摩地区オープン大会(兼月例大会) ★第4回多摩地区ターゲットバードゴルフ交流会

6月27日(日) 国営昭和記念公園  
参加者 249名、競技者 125名、当会より17名。  
梅雨の時期でしたがプレー中は雨も小休止。  
コースは短い桜の枝樹の障壁に加えフェア  
ウェイは狭く、OB続出の難コースでした。  
宇野氏が又も優勝。当会の月例としての成績は  
①宇野栄一 71 2 69 ②阿部恭道 80 11 69  
③町田秀雄 89 20 69 ④糸川幸子 92 23 69  
⑤川上 毅 88 16 72 ⑥杉村征男 88 16 72  
新HDCP 宇野 1 阿部 9 町田 18

#### ★平成11年度都民の日健康ふれあい大会

10月1日(金) 10:00~16:00  
会 場 昭島市立昭和公園陸上競技場  
競 技 18ホールズの個人対抗戦  
体験コーナー(初心者教室)  
参加費 無料 都民なら誰でも可  
申し込 当協会へ、詳細は後日連絡。

#### ★脚光を浴びてきたターゲットバードゴルフ

ゴルフダイジェスト2/16・2/23、日経2/25、  
産経 6/5、自悠人(創刊号)等で大きく掲載。  
日本レク協会、東京レク協会でも7月の機関誌  
にニュースポーツとして紹介。  
NTK第1「東京街が変わる」では多摩市の  
諏訪コースで当協会のプレーぶり取材し、  
お年寄りが頑張っている様子を 5/28「首都圏ネ  
ットワーク」で、 5/30「おはよう日本」では  
全国放送で放映され、注目を浴び、各方面より  
連絡を受け反響がありました。  
MXテレビで 5/24八王子明生TBG場より  
「あなたの街から生中継」でTBGを紹介。

#### ★西永山中学校の利用について

新規利用開始なので、活用方法、時間等を皆  
で検討し、有効に使用したい。(裏面参照)  
当分は第1、3火曜日の午後活用します。  
中学の体育館は大きく、ドライバーも打て、  
4ホール位は出来る広さです。他に冷暖房付き  
で多目的に使用出来るクラブハウス、卓球場、  
更衣室、倉庫等大きな部屋も沢山あります。  
校舎は9月頃より老人を考慮した福祉関係に  
使用され、当直も常駐するので施設の使用方法  
も今迄より簡便化されます。  
TBGの練習以外にも、健康管理の為の体力  
測定、トレーニング、リハビリ等出来る様に、  
時には関連する機関、団体と共同で健康、趣味  
等の講習会、勉強会も企画、実施し何時までも  
元気に楽しい生活を過ごすのに役立たせたい。

#### ★第5回東京都オープン大会

7月4日(日) 田無向台グランド  
参加希望者 137名でしたが、前日の大雨で市側の  
意向により会場使用禁止となり急遽中止。

#### ★ごぶし館でTBGの講習会

7月11日(日) 18日 参加者14名  
初日は雨なので室内でビデオ等によりTBG  
の紹介、短いアプローチの練習。  
2日目は屋外で練習、後半は3ホールの仮設  
コースを作りプレー。何人位入会されるかな?



昭和記念公園

# 多摩市のターゲットバードゴルフ場

多摩市は高齢少子化による学校の統廃合により、その余った施設を利用しTBGの練習コース等を作りプレーを楽しんでいます。

小学校の校庭の周囲は子供達が遊べる様に小山や多くの樹、草花等が有って、TBG場のコース作りに好適です。

中諏訪と南永山小学校の校庭は練習場所に8月からは西永山中学校の体育館及び冷暖房付きクラブハウスの利用も考えております。

お年寄りが何時までも元気で、医者や福祉のお世話にならず、楽しい人生を送るためにTBGを有効に活用し頑張っています。

## 諏訪コース

場所 諏訪5丁目(旧中諏訪小学校)  
交通 京王、小田急永山駅より徒歩10分  
バス(永山5丁目行) 都民銀行下車  
練習日 土日祝祭日 9:00~16:00

グラウンドの周囲に常設の5ホールを作り、内部は打ち方やアプローチの練習。大会の時は4ホール増設し9ホールで開催します。

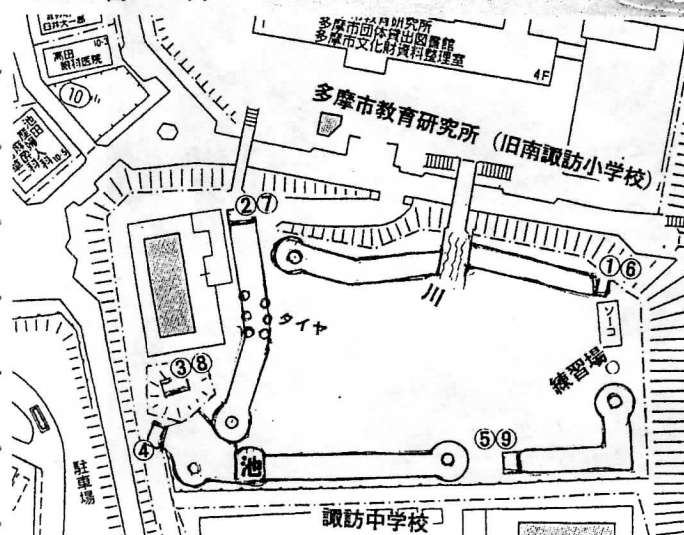
コースは長く、フェアウェーの幅は5m位と雄大なコースですが、スタイミーな桜や柳の木、タイヤなどの障害物のほか池、川などを配置した面白いコースです。

子供達が遊んでいた小山より打ち下ろしの3番ホールはホールインの可能性も有ります。

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
m	80	55	25	75	40	80	55	80	40	530
P	5	4	2	5	3	5	4	5	3	36



諏訪3番コース



## 永山コース

場所 永山4丁目(旧南永山小学校)  
交通 バス(永山5丁目行) 南永山小学校  
練習日 水曜日 9:00~15:00

現在校庭周囲に6ホール作り、3回周って18ホールです。将来は拡張の予定です。

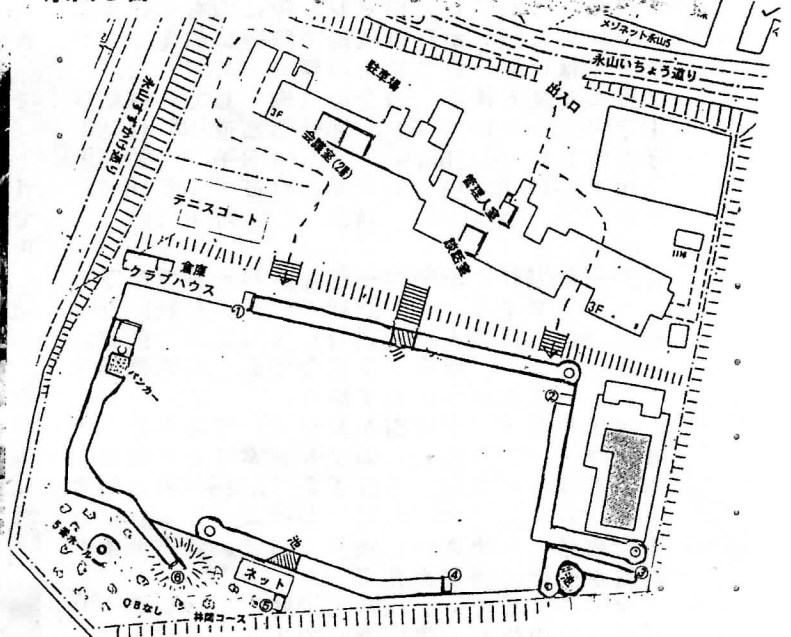
5番ホールは意地悪なOBも無く、距離も短かいが、多くの立ち木が有って、頭腦的な攻め方や、時には特殊な打ち方を必要とすることが有ります。6番は山の上からで、バンカーは子供達の遊んだ本物の砂場です。

旧校舎の中には会議室や談話室も有ります

No	1	2	3	4	5	6	×3	合計
m	85	60	30	60	50	65		1050
P	5	4	3	4	4	4		72



永山5番コース

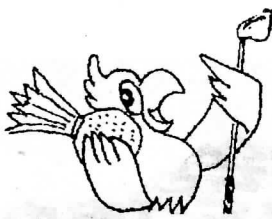


## 西永山中学校の施設

場所 永山3丁目(旧西永山中学校)  
交通 京王、小田急永山駅より徒歩10分  
バス 聖蹟桜ヶ丘より 南貝取下車  
練習日 第1,3 火曜日 13:30~17:00

体育館 室内なので測定器具やビデオ等使用し打ち方、打球のテスト、調査をし技術向上を図りたい。

クラブハウス 悪天候の時は室内のコースプレーも冷暖房完備なので短いアプローチの特訓、時にはピンポンなどお年寄り向きの生涯スポーツ等で、気分転換、ストレス解消、健康管理。



# グリーン & ヘルス ニュース

多摩市ターゲットボードゴルフ協会

No. 48

1999. 9. 25  
多摩市豊ヶ丘 1-58-1-102  
☎042-337-6685 試 議

## グリーン&ヘルスニュース

### ★平成11年度第4回月例大会

7月28日(水) 13:30～ 永山TBGコース  
参加者14名 晴 暑い時期だが少なすぎる。

上位入賞者のネット、グロス、ハンディは

優	宇野 栄一	68	69-1	2	竹内 邦夫	68	90-22
3	村井 英郎	70	97-27	4	宮森 昭三	72	99-27
5	石阪 永治	74	84-10	6	高橋 宏三	74	86-12

新ハンディ 宇野1→0 竹内22→18 村井27→24

### ★第25回市民体育大会開会式

8月22日(日) 多摩市立総合体育館  
10時よりの開会式に当会から16名参加、大いに面子を保つ。出席の皆さんご苦勞様でした。

### ★平成11年度第5回月例大会

8月29日(日) 13:30～ 諏訪TBGコース  
参加者20名 晴 (外周コースだけ使用)

優	鈴木 徳次	60	73-13	2	高沢 欣二	60	79-19
3	海北 昌和	64	81-17	4	酒井 吾郎	65	90(25)
5	小林 弘	65	78-10	6	古川 新	70	80-10

ホールインワン 海北、酒井、町田英雄、  
新ハンディ 鈴木13→9 高沢19→15 海北17→15

### ★第12回日本ゴルフ学会大会

9月4～6日 日本ゴルフ学会の大会が国立  
オリンピック記念青少年総合センターで開催。  
宮武誠 5日にフィールドレポートとして「高  
齢者と身障者の健康管理にゴルフ型スポーツ」  
の題でTBGと多摩市の状況など全国より集ま  
った学者達の前で発表。大いに関心と呼んだ。

### ★諏訪コースのクラブハウス(倉庫)改装

9月8日 グランド側に窓の増設、ガラスの  
無い窓のガラス入れ、棚を撤去し安らげる座敷  
の新設、広く、明るくなりました。  
有効に利用しましょう。

### ★第11回都民ターゲットクリエーションフェスティバル大会

9月18日(土) 武蔵野中央公園  
都東部の多摩地区の人が多く150名以上参加。  
早朝の雨で足場は悪かったが曇りで、余り暑く  
なく当会より24名参加楽しい1日でした。  
小林弘氏が男子一般の部で63の好スコアで  
石原都知事の優秀賞(第1位)を受賞。  
横山芳江嬢が女子、弥益三七男氏が80才以上の  
部でそれぞれ石原都知事の優良賞を獲得。  
平素の練習の成果です。おめでとう。



## これからの行事予定

### ★平成11年度第6回月例大会

9月29日(水) 13:00～ 永山TBGコース  
15時よりグラウンドは他団体使用の為、今回は  
13時より開始します。コースの状況は最高。

### ★第11回市民大会と講習会

10月3日(日) 東公園陸上競技場仮設コース  
12:00～ 講習会、自由練習  
13:30～ 市民大会 18ホール、ドラコン競技  
参加費 500円(ニューボール、賞品、保険)  
午前中はコース設営などの準備。  
綺麗なコースです仲間を誘ってご参加下さい。

### ★NHKテレビで生放送

10月8日 当会の活動を生放送で11:05 から  
「こんにちは・いっと6けん」で放映します。  
9月22日の打ち合わせの時は生憎の雨でプレー  
の状況は見せられずコースを見ただけでした。  
本番の当日は9時よりリハーサルをし、放送  
の準備をします。  
出来るだけ多くの参加を、特に女性は是非。

### ★快汗スポーツDAY

10月10日(日) 10:00～16:00  
多摩市総合体育館で色々な行事が行われます。  
当会は裏の運動広場でTBGの体験、指導。  
行事内容は たま広報、ポスターで。

### ★福祉まつり'99

10月16日(土) 17日(日) 10:00～16:00  
会場 多摩市総合福祉センター(南野3-15-1)  
西入口脇の綺麗な芝生広場でTBGの紹介と  
体験コーナーを開きます。  
高齢者には参考になるものが多く開催、出品さ  
れるので、関心のある人は是非御来場を。

### ★大妻女子大学多摩キャンパスで TBGの講習会とオープン大会

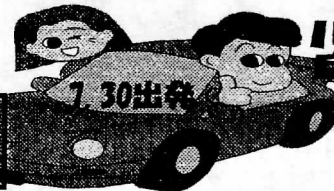
10月23日(土) 24日(日) 10:00～  
大妻多摩祭で多くの催し物がある中で、若い  
学生達と一緒に綺麗な芝生広場で開催。  
23、24日の午前中は講習会、練習、体験プレー  
24日の13:30よりは18ホールのオープン大会  
大会参加費 500円(ニューボール、賞品代)  
23日の17時過ぎより75発の花火大会あり。  
24日の大会は当会の月例大会も兼ねる予定。  
今年は大学側も力を入れ、模擬店なども多く  
出て面白そうなので、友人を誘って来場を。  
お手伝い出来る人は是非協力を。

### ★秋季研修会と親睦旅行

11月7日(日) 8日 7:30市役所出発。  
7日観光、昼食後、川場村のTBG場で大会。  
8日散策組とゴルフ組に別れ、充分遊び、14時  
過ぎ合流。帰途何処かを見学し多摩に帰る。  
参加費 14,000円 交通、TBG、宿泊2食  
ゴルフ 7,400円 昼食付、飲物と消費税は別  
キャディー必要な人は+ 3,000円。  
希望者は至急申し込みを募集25名。裏面参照。

# 群馬県 川場村TBG大会と 川場村自然休養村 研修旅行ご案内

【1日目】



多摩市

《多摩市TBG協会主催》

11月7日(日)～8日(月)《1泊2日》

昼食持参

沼田IC

群馬県の最高峰 2,158mの武尊山の南麓に広がる川場村は、豊かな自然と静かな田園風景に恵まれたグリーンツーリズムの拠点。ホテルSLで知られる川場村自然休養村を中心に、登山やキャンプ、りんご狩りや紅葉狩り(特に赤倉溪谷は見事に色づく)が楽しめる。又弘法大師縁りの川場温泉をはじめ素朴な温泉が多くあり、村のあちこちには訪れる人をやさしく迎えてくれる“双神の道祖神”等々、里山の魅力を充分楽しめるところ。

- ♠ 紅葉狩り(赤倉溪谷)
- ♣ 川場創作の里・日本切り絵百景館

TBG大会(川場村TBG場)  
18ホール・PAR72  
全長 1,004.8mの本格コース

## 日本切り絵百景館

現代日本を代表する切り絵作家、後藤伸行が、川場の豊かな自然と風景に共鳴し、私財を投じて建設した美術館。館内には、白と黒のコントラストを生かした繊細かつ大胆な作品が展示されている。テーマは美しい日本の風景。ギャラリーの他に、アトリエ、無料の初心者体験コーナーもあり興味のある方はチャレンジしてみるのもよい、又切り絵教材の発行もしている。

(入館：500円・10～17時。火曜日休館)

宿泊

17:00頃到着・☎0278-52-2241

ホテルSL

## 川場村自然休養村

川場村のほぼ中央に位置し、ホテルSL館(宿泊所)や川場の歴史に触れられる川場村歴史民族資料館(入館 200円)等々 21もの施設が集まっている。古い茅葺き屋根の民家を移築したかたるべの家、草木染めや竹細工に挑戦できるつくるべの家、弘法大師が発見したと伝わる川場温泉の湯が引かれたふれあいの家:温泉館(入浴 2時間 350円:5時間 550円:1日 850円→65歳以上割引有)があり、ホテル・温泉・資料館・スポーツ広場のある欲張空間。また施設のほとんどが昔懐かしい木造平屋建て村全体に安らぎが感じられる。

## 観光酒造(土田本店)

「誉国光」のブランドで知られる酒蔵。奥利根の上質の水を求めて沼田市から移転してきた。工場内で日本酒の製造課程を見学したあとは、みやげコーナーで、きき酒をして楽しめる。また、敷地内の美術館には力強い作風で知られる女流作家・柏木白光の書を展示。

## 岩観音

三十三体の観音像と一体の弁天像の磨崖仏群は通称岩観音と呼ばれて親しまれている。刻まれた岩は高さ25mにも及び、量感にあふれている。南北朝の戦乱の死者を弔うために建立されたもので、慈愛に満ちた表情が安らぎを与えてくれる。信州の名工源七の作で、信州石工の技術の確かさが伺える。

【2日目】

7:30頃出発



## ゴルフ組

初級CC 白沢高原コース  
広々とフラットなフェアウェイが展開する高原コース。赤城・榛名・三国連山の眺望は最高。又プレー後の入浴には、露天風呂が疲れを癒してくれる

## 散策組

- (サイクリング車の利用可)
1. ふれあいの里川場散策
  2. 観光酒造(土田本店)見学
  3. 岩観音
  4. TBGコース練習
  5. 温泉入浴



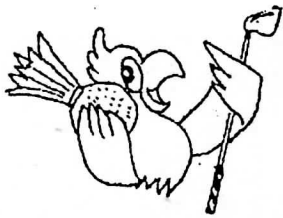
多摩市

解散



19:00～20:00着





# グリーン & ヘルス ニュース

## グリーン & ヘルス ニュース

### ★平成11年度第6回月例大会

9月29日(水) 13:00～ 永山TBGコース  
小雨模様で来場者13名、競技参加者11名。  
上位入賞者のネット、グロス、ハンディは

優	小川敬之	67	78-11	2	海北昌和	69	84-15
3	小林 弘	70	80-10	4	石阪永治	73	83-10
5	鈴木徳次	75	84-9	6	弥益 北雄	79	94-15

新ハンディ 小川11→8 海北15→12 小林10→9

### ★第11回市民大会

10月3日(日) 13:30～  
東公園陸上競技場の綺麗な芝生グラウンドで。  
来場者45名、競技参加者11名。入会者2名。

### ★NHKテレビで生放送

10月8日 11:05からの「いっと6けん」で  
当会の活動を生放送。時間や種々の問題で放映  
は僅か数分。リハーサル等に出演の為、朝早く  
から来られた会員の皆様ご苦労様でした。

### ★快汗スポーツDAY

10月10日(日) 10:00～16:00  
総合体育館裏の運動広場でTBGの紹介と、  
実習、体験をしてもらう。来場者は100名位で  
相変わらず子供の人気は絶大。

### ★福祉まつり '99

10月16日(土) 17日(日) 10:00～16:00  
会場 多摩市総合福祉センター  
西入口脇の綺麗な芝生広場  
場所が悪く来場体験者は2日間で100名以下。  
元大臣の伊藤公介氏も来られ、俺も会員だと皆  
と談笑しながらショットを、大変お上手。

### ★大妻女子大学多摩キャンパスで TBGの講習会とオープン大会

10月23日(土) 24日(日) 10:00～  
大妻多摩祭で多くの催し物があつて、大勢の  
人が体験、TBGのPRに役立った。  
24日午後からのオープン大会参加者は43名。  
会員25名の成績を10月の月例大会としました。

優	小川敬之	58	66-8	2	杉村政男	60	76-16
3	海北昌和	64	76-12	4	小剛愛子	53	83(30)
5	高沢洋子	65	101(36)	6	高沢欣二	66	81-15

新ハンディ 小川8→6 杉村16→13 海北12→11  
ホールインワン 杉村 ( ) は仮ハンディ

### ★秋季研修会と親睦旅行

11月7日(日) 8日 7:30 24名で出発。  
7日観光、昼食後、川場村TBG場で地元の人  
9名と交流大会。コースは新しいが大変立派。  
その為か8日散策組は見物取りやめ、TBGに  
邁進。ゴルフ組は初穂CC、立派なコースだが  
格安。皆充分遊び満足し、15時過ぎ合流。川場  
田園プラザに寄りお土産を買って多摩に帰る。

### ★平成11年度第8回月例大会

11月29日(水) 13:00～ 永山TBGコース  
大雨で来場者3名。中止となりました。

## これからの行事予定

### ★平成11年度第9回月例大会

12月26日(日) 13:30～ 諏訪コース  
障害物として模擬樹木のネットを張り、コース  
攻略の面白さと変化を増しました。寒い時期で  
すが元気に顔を出してください。忘年コンベン  
なので豪華賞品、参加賞を用意しています。

### ★新年顔合わせ会

1月23日(日) 13:30～16:30  
会場 多摩市総合体育館 第1会議室  
詳細は後日お知らせしますが、予定してい  
てください。

### ★寒中の練習は室内で

当分の間寒く、閉じ籠りがちですが、元気に  
出て来て皆と談笑しながらプレーしましょう。  
諏訪コースは練習日が悪天候の時は体育館が  
使用出来る様にしますので、雨でも雪でも出て  
きて体を鍛えてください。  
西永山中学校(第1、3火曜日午後)の体育館  
はショット技術向上の為に練習の他、4ホール  
の舞台を利用した室内コースでプレーを。  
クラブハウスではアプローチ練習以外に、時  
には気晴らしに卓球ならぬピンポンでも、会員  
でダンスの達人よりはダンスの手解きも。

### ★新しい練習場やコース

豊ヶ丘3丁目の第3公園隣接のゲートボール  
場で、村井理事さんを中心に以前行われていた  
月曜日午前中の練習を再開したいとのこと。  
近所の方はちょっと顔を出してみてください。  
聖蹟記念館のある都立桜丘公園にTBGコース  
設営の話が進んでいます。小磯明都議会議員  
の尽力により、都の公園協会も意欲的で、また  
東京都TBG協会も必要あれば、用具の提供、  
運営は各地区が当番制にしてでもと協力的。  
立派な常設コースの完成を期待します。

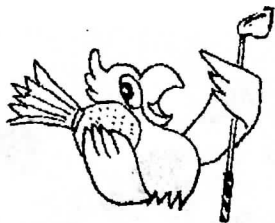
### ★名簿発行

遅くなりましたが新しい名簿を出します。  
間違っている所がありましたら連絡ください。  
年会費の納入を忘れていた人も何人かおられま  
すが、至急お願いします。都合で退会される人  
は文書などではっきりお知らせください。



豊後市ターゲットバードゴルフ協会会員名簿

宮武 誠	337-6685	豊後 1-58-1-102	大島 親	375-5899	聖丘 2-32-3
有竹国太郎	371-5201	豊 2-32-7	唐津 節子	372-2857	聖 2-44-10
土屋 正樹	372-3663	豊 2-33-5-405	政岡 順子	372-0511	聖 2-44-11
正子	"	豊 "	小西川愛子	374-0865	聖 3-38-4
佐藤 晋一	373-8791	豊 2-6-3-306	横山 和代	374-9050	聖 3-42-29
村井 英郎	376-0386	豊 3-3-5-205	溝口 利幸	374-1683	聖 3-52-3-204
楠 玉恵	376-3998	豊 3-3-5-506	恵子	"	聖 "
鈴木 明	338-1253	豊 5-1-7-101	山田 裕四	373-4546	聖 4-23-3
坂口 幸一	372-3219	豊 5-1-9-403			
宮森 昭三	376-2316	豊 5-3-7-404	竹内 邦夫	374-0716	諏訪 1-26-2
中沢 朝子	376-2648	豊 6-1-4-501	川上 毅	373-3883	諏 1-67-7-5
			弥益三七男	337-4930	諏 1-67-12-3
			静江	"	諏 "
阿部 恭道	371-8401	貝取 1-28-1-40	平山 三博	376-8070	諏 1-71-4-1
原 健	376-2937	貝 2-5-3-304	今井 勝	374-0891	諏 2-2-10-303
清井 敏秀	374-6669	貝 2-10-3-202	小西 俊	374-3163	諏 2-2-18-301
的野 富代	371-3037	貝 2-12-11-1	高橋宏三郎	373-1865	諏 2-3-4-305
竹中 広吉	371-6683	貝 3-4-4-107	小林 英雄	375-7620	諏 3-2-3-104
酒井 吾郎	376-0527	貝 4-4-6-507	高沢欣二郎	374-3928	諏 3-2-4-604
			洋子	"	諏 "
君嶋 勝	376-5030	落合 3-3-2-502	小笠原衣雄	375-4758	諏 4-1-3-101
宇野 栄一	376-5307	落 4-2-1-202	石井 一雄	373-5888	諏 4-1-5-303
沖迫 博	373-3250	落 4-2-5-508	堀越 功	371-6847	諏 4-2-1-401
和子	"	落 "	寛子	"	諏 "
鈴木 純	372-8855	落 4-7-13	小林 晴吉	374-7246	諏 4-2-2-110
			花房 老郎	374-1870	諏 4-4-1-203
高田 武彦	375-1246	唐畑 1-17-16			
小林 勝政	389-7012	唐畑 1-30-17	坪井 和男	371-3488	永山 2-1-3-1106
田口 毅	339-5738	唐畑 1-33-10	杉村 征男	375-2291	永 3-1-8-204
河内 久男	374-1984	和田 639	齐藤 廣	374-4680	永 4-4-22-206
大野康二郎	375-4154	和田 3-7-2-302	明子	"	永 "
			田中 優	374-8260	永 5-7-7
小林 弘	374-6823	連特 4-3-4	北川里代子	373-4332	永 5-34-7-2
小西加葉子	337-0890	連特 1-36-2	小幡 芳一	376-1760	永 5-34-15-1
大森真喜子	374-2821	連特 3-34-5	後藤 允子	375-0561	永 5-34-25-2
佐々木子	376-6374	関戸 1-1-5-B1210	柴崎 愿一	371-2257	永 6-5-6
松原 良夫	374-2709	関戸 2-13-16	荒井 孝之	371-3898	永 6-5-15
横山 好江	375-7387	関戸 2-15-4			
和田 好一	337-0823	関戸 5-2-7-410	石阪 永治	372-2224	一宮 1-2-17
小原 和大	375-2844	愛宕 2-2-2-106	杉本 聖仁	375-5500	一宮 1-23-5 轉新
小川 敬之	376-8980	乞田 1213-109	鈴木 恒子	375-7148	一宮 4-2-7
鈴木 徳次	372-3572	乞田 1223-401	朝倉 泰行	374-1350	東勃 562
			森田 一二	374-9358	落川 1147-8
伊藤 公介	042-735-4751	町田市 4-39-13	石村 寿雄	374-0016	桜丘 1-9-5
糸川 實	042-593-1554	日野市 920-86	筆子	"	桜 "
幸子	"	日野市 "	赤塚 恭子	374-9372	桜 1-22-1
古川 新	03-3489-8618	狛江市 4-12-2	近藤 昇	338-9882	桜 1-61-3
石岡 和男	03-3683-0453	江都 3-2-12-502	智子	"	桜 "
磯部 長助	0426-79-5461	南大 3-16-1-414	海北 昌和	375-6916	桜 2-16-2
川口 愛子	0426-79-5261	南大 3-16-1-603	松原英五郎	339-4810	桜 2-28-9
黒沢 昭夫	044-955-0882	川崎 2-20-5	住崎 幸子	374-1052	桜 2-35-9
町田 秀雄	0427-61-6155	相模原市 4-7-9	柿沼 則子	375-8532	桜 3-16-10
			藤田 明	374-9047	桜 4-29-30



グリーン&ヘルスニュース

これからの行事予定

★永山コースを新聞社が取材

12月17日(金) 11:00~

「日刊ゲンダイ」の記者がゴルフの練習にはターゲットバードゴルフが大変役立つ事を聞き永山コースへ取材に来る。

多摩市TBG協会が統廃合された旧小学校の施設を、高齢者の健康管理に上手に使用している事を紹介してもらおうと話したが、取材目的は狭い場所でゴルフの練習が出来、スコアがウンと上がった実例を紹介したいとのこと。

最近余りゴルフをやってない竹内さんと私で困った。誰かこれに該当する人は名乗りを上げて下さい。記事は22日に大きく紹介された。

★諏訪コースの設備充実

12月25日(土) 東京都TBG協会の事務所が本年末で引っ越すことになり、大型デスク、椅子、事務用具、冷蔵庫等諏訪コースに運ぶ。

クラブハウスには未だ電気が入っていないのでテレビ、ビデオは当分の間、西永山中学校で使用したい。

★平成11年度第9回月例会大会

12月26日(日) 13:30~ 諏訪TBGコース  
年末だが天気は良かったので、来場者も26名と多く、競技参加者25名で忘年コンペ。

上位入賞者のネット、グロス、ハンディは

優	高沢欣三郎	64	79-15	2	石阪永治	67	77-10
3	小川敬之	69	75-6	4	君嶋勝	62	89(27)
5	高沢洋子	62	98(36)	6	小林弘	69	78-9
7	鈴木徳次	71	80-9	8	高橋宏三郎	72	84-12
9	原健	72	91-19	10	海北昌和	75	86-11

新ハンディ 高沢15→10 石阪10→8 小川6→5  
ホールインワン 杉村、高沢(欣)、高田

11月13、14日の関東地区TBG選手権大会に協力し受け取ったオロナミンCを、特別参加賞とし参加者全員に。

2000年は元気はつらつと頑張ってもらいたい。



大妻女子大

★新年顔合わせ会

1月23日(日) 13:30~16:30

会場 多摩市総合体育館 第1会議室  
勉強会 13:30~15:00 日本TBG協会編集のビデオで技術、ルール、エチケットの解説。  
NHKで紹介されたテレビや多くの会員活動状況をビデオや写真で観賞。

ワンポイントレッスン、その他よろず相談。  
親睦会 15:00~16:30 会費 500円(当日集金)  
新入会員も多いので各自の近況報告、健康に関する話、楽しい企画など会員の意見交換後、ビール、ソフトドリンク、おつまみとお菓子で親睦パーティー。多勢の参加を期待。

元気者は午前中諏訪コースで練習プレーを。飲み足りない人は2次会を。

★紀元2000年1月の第10回月例会大会

1月26日(水) 13:00~ 永山コース

本年も元気で楽しくプレーに励みましょう。  
4、5番ホールの間にあった古い兎の運動場の金網が取り除かれました。

この小山を使って、変化のある面白いコースを皆で考えましょう。

★東京都TBG協会の第12回公指競技大会

日時 2月20日(日) 9:00~

場所 明生グリーンランドTBG場  
参加費 3,100円

★2月の第10回月例会大会

2月27日(日) 13:30~ 諏訪コース

月例会カップ取りきりも間近になり、取得得点の多い人は、練習を重ねラストスパート。

★寒中の練習は屋内

諏訪コースは練習日が雨や雪の悪天候の時でも開場し、体育館が使用出来る様にします。

練習設備も、徐々に整えています。

西永山中学校(第1、3火曜日午後)の体育館はショット練習の他、舞台を利用した4ホールの室内コースでのプレーを。

クラブハウスは暖房も効きアブローチ練習、ピンポン以外にビデオや、測定器具を使用した技術向上のための勉強会も。

★多摩市のターゲットバードゴルフが全国的に  
12月22日の新聞記事は全国に配布されたので大阪をはじめ地方より問い合わせがあった。

NHK・TVの5月28日諏訪、10月8日永山コースでの放映も全国的で、何度か再放送され各方面より関心を浴びました。

近隣の人達がプレーに来たいと話もあります。

謹賀新年

年頭に当たり皆様の御多幸と御健勝をお祈り申し上げます

宮武 誠

2000年を迎え、心配されたY2K問題も大過なく終わり、景気も徐々に良い方向に動いているといわれます。しかし、失業者は多く、近い将来高齢少子化によるお年寄りが多い世の中になるのは確実です。私たちの住む多摩市の高齢者の占める割合は現在では全国平均より少ないが、数年経つと急に多くなる人口構造になっています。多摩市の「街づくり講座」を受講し、市民のアンケート回答で「老後の面倒を近所の友人に見てもらおう」が0%なのも特徴です。全国より集まった都会の団地生活者が多いので仕方がないのかも知れませんが、昔は徴兵制度や学校生活などで共同生活を体験し、隣組み運動等で助け合い、良い仲間が沢山できたものです。

本年より介護保険も施行されますが、これだけに頼るようになっては困りますが、これ年を取るに従い肉體も、頭脳も段々衰え、75才位から生活にも影響が出るようになります。これを防ぎ、少しでも遅らせるには、適当に心身を鍛える生涯スポーツと、ボケないように趣味など体験出来る教室などに参加し、良い友達をつくる事が必要です。

高齢になつての人生を、体を壊すほど仕事を続けたり、ボーッと孤独に過ごすのではなく、今まで頑張ってきたご褒美として、有意義な楽しい余生を送るようになりたいものです。

また無理のない程度の仕事も良い事です。その時、急に実行しようとしても無理で、なるべく早い時期より心掛け実行しなければなりません。仕事など忙しく、無意味と思うかもしれません。必ず役立ちます。

多摩市のTBG環境は市当局の理解と協力により、市内では羨望の的であり、世の中におおいに貢献、躍進したいと思ひます。



坂口 幸一 氏の画です  
当会も龍が天に昇る様に頑張りましょう