無料体験してみよう！

たなかクラブの教室が体験できるヨ

フラダンス・空手・太極拳の発表会
パラリンピックボッチャ　国体デモスポティーボール・ターゲットバードゴルフもあります
運動出来る服装（体育館履もって）で来て下さい

平成 30 年 3 月 25 日（日）

たなかスポーツプラザ（旧 田中小学校）

スケジュール

時　間	グラウンド	体育館 舞台	体育館A	体育館B	3F小体育室	3F会議室
10:00~11:00	体験会 ティーボール					
11:00~12:00		発表会 フラ・空手・太極拳	←(椅子)	←	体験会 入門ピラティス	発表会控室 (飲食禁止)
12:00~13:00	休憩 (撤収→準備)	体験会 空 手	休憩 (撤収→準備)	休憩 (撤収→準備)	体験会 フラダンス	休憩室
13:00~14:00	体験会 ターゲット バードゴルフ		体験会 卓 球	体験会 ビーチボール	体験会 太極拳	
14:00~15:00			体験会 バドミントン	体験会 バドミントン	体験会 ボッチャ	

全日本ターゲットバードゴルフ優勝の
山田繁男さんがやって来る！

各体験会貸用具があります
お気軽にご参加下さい！

台東区総合型地域スポーツクラブ
たなかクラブ

〒111-0021 台東区日本堤 2-25-4　たなかスポーツプラザ内
TEL ＆ FAX 3875-2860　tanaka-club@kiu.biglobe.ne.jp
教室開催時間にお問合せ下さい

所 管 ： 台東区役所 スポーツ振興課　03-5246-5853

回覧											